

COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
Pour diffusion immédiate

## Défi des Escaliers Fizz 2026 : énergie, sourires et dépassement de soi dans le Vieux-Québec

**Québec, le samedi 20 juin 2026** – La 16<sup>e</sup> édition du **Défi des Escaliers Fizz** a connu un franc succès aujourd'hui, réunissant plus de 2 600 coureurs et marcheurs dans les célèbres escaliers du Vieux-Québec. Malgré un ciel couvert, la température était au rendez-vous et les participants ont répondu présents en grand nombre, faisant preuve d'enthousiasme et de détermination tout au long du parcours.

Rendez-vous emblématique de la série Je Cours Qc, le **Défi des Escaliers Fizz** a attiré un nombre record de participants provenant de tous les horizons. Qu'ils aient visé un nouveau défi personnel, une performance sportive ou simplement la découverte du Vieux-Québec sous un angle différent, les participants ont trouvé une épreuve à leur mesure parmi les sept distances offertes : la Course des jeunes (2 km), les 4 km course et marche, les 9 km course et marche, ainsi que les parcours de 14 km et 19 km Fizz. « Chaque année, le Défi des Escaliers Fizz offre une expérience hors du commun, mais cette 16<sup>e</sup> édition a été particulièrement marquante. La participation exceptionnelle, la persévérance des participants et l'ambiance qui régnait dans les rues du Vieux-Québec ont contribué à faire de cette journée un véritable succès. C'est inspirant de voir autant de gens se dépasser dans un décor aussi emblématique », souligne **Gabriel Fontaine-Leclerc**, directeur général de Gestev.

### Des champions à la défense de leur titre

Parmi les faits marquants de la journée, il faut noter la défense des titres de nos champions 2025 sur la distance du 19 km Fizz. Anthony Larouche et Marie-Hélène Laberge ont tous les deux remporté l'épreuve reine pour une seconde année consécutive. Le coureur de Québec a abaissé sa marque de 2025 par 20 secondes pour franchir la ligne d'arrivée avec un temps remarquable de 1 h 21 min 45 sec. De son côté, la coureuse de Boischatel a franchi la ligne d'arrivée avec un chrono de 1 h 24 min 46 sec, battant ainsi sa marque de l'an dernier par près de 6 minutes. Il s'agit également de la toute nouvelle marque de référence pour les femmes dans l'histoire de l'événement.

En plus de conserver sa position sur la plus haute marche du podium, Marie-Hélène Laberge a également conservé son titre de **Reine du Cap Blanc Hoka**, après une montée fulgurante des 398 marches du célèbre escalier du Cap Blanc dans un temps de 2 minutes 21 secondes. « Je me suis dit pourquoi pas, je l'essaye ! Je ne voulais pas trop me brûler, mais en arrivant au sommet je me doutais que j'avais abaissé mon temps de l'an dernier. Je suis très heureuse de conserver mon titre encore cette année ! », souligne **la gagnante qui était tout sourire après la course**.

Gabriel Bruneau, le **Roi du Cap Blanc Hoka 2025**, a également reconduit sa victoire avec un chrono de 1 minute 51 secondes (idem à 2025).

### Prévente débutée pour l'édition 2027

Forte du succès rencontré lors de cette 16<sup>e</sup> édition, Gestev annonce également que la prévente pour le **Défi des Escaliers Fizz 2027** est désormais en cours jusqu'au 22 juin 2026 à 23h59. Les coureurs souhaitant réserver leur place pour la prochaine édition peuvent le faire dès maintenant en profitant du tarif le plus bas possible.

## Les résultats du jour en rafale...

### Épreuve du 19 km Fizz | Hommes

| Position | Nom               | Ville                   | Temps (hr./min./sec.) |
|----------|-------------------|-------------------------|-----------------------|
| 1        | Anthony Larouche  | Québec                  | 01:21:45              |
| 2        | Valerio Barone    | Québec                  | 01:25:26              |
| 3        | Marc-André Fortin | Saint-Lambert-de-Lauzon | 01:26:00              |

### Épreuve du 19 km Fizz | Femmes

| Position | Nom                  | Ville        | Temps (hr./min./sec.) |
|----------|----------------------|--------------|-----------------------|
| 1        | Marie-Hélène Laberge | Boischatel   | 01:24:46              |
| 2        | Flavie Deslandes     | Saint-Pascal | 01:38:37              |
| 3        | Julie Bouchard       | Lévis        | 01:39:34              |

### Roi et reine du Cap-Blanc du 19 km

| Position | Nom                  | Ville      | Temps (min./sec.) |
|----------|----------------------|------------|-------------------|
| 1        | Gabriel Bruneau      | Portneuf   | 00:01:51          |
| 1        | Marie-Hélène Laberge | Boischatel | 00:02:15          |

### Épreuve du 14 km | Hommes

| Position | Nom                | Ville                    | Temps (hr./min./sec.) |
|----------|--------------------|--------------------------|-----------------------|
| 1        | Olivier Castonguay | Québec                   | 01:05:09              |
| 2        | Sébastien Boilard  | Trois-Rivières           | 01:09:07              |
| 3        | Guillaume Bertrand | Saint-Ferréol-les-Neiges | 01:09:30              |

### Épreuve du 14 km | Femmes

| Position | Nom               | Ville   | Temps (hr./min./sec.) |
|----------|-------------------|---------|-----------------------|
| 1        | Marie-Ève Gollain | Mirabel | 01:10:43              |

|   |                   |        |          |
|---|-------------------|--------|----------|
| 2 | Aiora Jaka Irizar | Québec | 01:14:43 |
| 3 | Maryna Gamache    | Québec | 01:15:48 |

## Roi et reine du Cap-Blanc Hoka du 14 km

| Position | Nom               | Ville   | Temps (hr./min./sec.) |
|----------|-------------------|---------|-----------------------|
| 1        | André Boucher     | Lévis   | 00:02:07              |
| 1        | Marie-Ève Gollain | Mirabel | 00:02:29              |

## Épreuve du 9 km course | Hommes

| Position | Nom                      | Ville        | Temps (hr./min./sec.) |
|----------|--------------------------|--------------|-----------------------|
| 1        | Raphaël Beaupré-Laflamme | Québec       | 00:43:39              |
| 2        | Olivier Charest          | Saint-Agapit | 00:44:00              |
| 3        | Patrice Rousseau         | Québec       | 00:44:03              |

## Épreuve du 9 km course | Femmes

| Position | Nom                 | Ville                       | Temps (hr./min./sec.) |
|----------|---------------------|-----------------------------|-----------------------|
| 1        | Caroline Longchamps | Saint-Gabriel-de-Valcartier | 00:45:57              |
| 2        | Rosalie Beausoleil  | Trois-Rivières              | 00:47:03              |
| 3        | Marie-Claude Cyr    | Québec                      | 00:47:09              |

## Épreuve du 4 km course | Hommes

| Position | Nom                   | Ville          | Temps (hr./min./sec.) |
|----------|-----------------------|----------------|-----------------------|
| 1        | Felix Bisson          | Saint-Frédéric | 00:22:42              |
| 2        | Thomas-Louis Veilleux | Lévis          | 00:22:55              |
| 3        | Joey Dionne           | Sherbrooke     | 00:23:08              |

## Épreuve du 4 km course | Femmes

| Position | Nom                   | Ville    | Temps (hr./min./sec.) |
|----------|-----------------------|----------|-----------------------|
| 1        | Laura Sackett-Lavigne | Beaumont | 00:23:31              |

|   |                    |                               |          |
|---|--------------------|-------------------------------|----------|
| 2 | Andréanne Lévesque | Saint-Alexandre-de-Kamouraska | 00:25:16 |
| 3 | Sophie Beaudoin    | Lévis                         | 00:26:40 |

## Course des Jeunes (2 km) | Garçons

| Position | Nom              | Ville                       | Temps (hr./min./sec.) |
|----------|------------------|-----------------------------|-----------------------|
| 1        | Loic Grenier     | Québec                      | 00:08:18              |
| 2        | Logan Truchon    | Québec                      | 00:08:37              |
| 3        | Jules Bigaouette | Saint-Gabriel-de-Valcartier | 00:09:27              |

## Course des Jeunes (2 km) | Filles

| Position | Nom              | Ville                       | Temps (hr./min./sec.) |
|----------|------------------|-----------------------------|-----------------------|
| 1        | Eléonore Lemieux | Lévis                       | 00:09:30              |
| 2        | Alice Allard     | Ste-Claire                  | 00:09:37              |
| 3        | Emma Bigaouette  | Saint-Gabriel-de-Valcartier | 00:10:19              |

## Cap sur l'événement phare de la saison : le Marathon Beneva de Québec présenté par Brunet

C'est du 2 au 4 octobre 2026 que se tiendra le rendez-vous le plus attendu de la saison Je Cours Qc : le **Marathon Beneva de Québec présenté par Brunet**. L'engouement est déjà au rendez-vous : près de 18 000 coureurs et marcheurs ont confirmé leur participation. Les dossards se font rares : il n'en reste plus que quelques-uns pour le 5 km de la santé Beneva et le 10 km Sports Experts.

N'attendez plus pour vous inscrire et venez vivre des moments inoubliables aux côtés de milliers de passionnés dans le décor unique de la Ville de Québec.

## Merci aux partenaires

En tant que producteur délégué de l'événement, GesteV souhaite remercier ses partenaires qui rendent la 16<sup>e</sup> édition du Défi des Escaliers Fizz encore plus exceptionnelle, en commençant, par [Fizz](#), partenaire en titre, ainsi que [Krono Nutrition](#), partenaires majeurs. Un énorme merci à nos partenaires publics, soit la [Ville de Québec](#), [Commission des champs de bataille nationaux](#), [Gouvernement du Canada](#) et [Commission de la capitale nationale du Québec](#). Merci également aux partenaires officiels, [PCN](#) et [Campus Coach](#), ainsi qu'à [HOKA](#), chaussure officielle Je Cours Qc. Merci aux fournisseurs officiels, [Krispy Kernels](#), [Bel-Gaufre](#), [Maxi](#), [àVélo](#), [Liberté](#), [Groupe Boucher Sports](#), [Les emballeurs de pommes du Québec](#), [Buffet St-Émile](#), [Pepsi – Alex Coulombe](#), [Colabor](#), [Smith Café](#) et [2<sup>nd</sup> Skin](#). Finalement, merci aux partenaires média [WKND 91,9](#), [Coup de Pouce](#), [Journal de Québec](#) et [TVA](#).

## À propos de GesteV

Créée en 1992, GesteV est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels et de spectacles qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production et conception d'événements, en production, opération et promotion de spectacles, en gestion de lieux de diffusion et en marketing expérientiel via son agence Gustav, GesteV fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également les lieux de diffusion du Centre Vidéotron, de la Baie de Beauport, du Théâtre Capitoile, du Théâtre du Casino Lac-Leamy et du Cabaret

du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor et une touche magique appelée « L'expérience Gestev ». Les événements ayant forgé ses racines tels le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne et les Coupes du monde de ski de fond, comme ses événements phares actuels dont la série Je Cours QC, le festival Cigale, Igloofest Québec, le Festivent de Lévis et les Festibières ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme.

#### **À propos de la Corporation Événements Course de Québec**

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

-30-

#### **Renseignements**

Nicolas Célant

Chargée de projets communications

[ncelant2@gestev.com](mailto:ncelant2@gestev.com)

581-982-0749