

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

En route vers la 12^e édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka! *Près de 2 500 coureurs attendus à la Station touristique Duchesnay les 17 et 18 mai*

Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, le vendredi 15 mai 2026 – C'est cette fin de semaine que la Station touristique Duchesnay sera l'hôte de la 12^e édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka, un événement phare pour les passionnés de trail au Québec. Avec près de 2 500 coureurs inscrits à ce jour, un record pour l'événement, on constate encore une fois l'effervescence que continue de susciter la course en sentier auprès des coureurs et coureuses de la province.

En raison de cette forte popularité, l'événement se déroulera sur deux jours pour une deuxième année consécutive (17 et 18 mai). Cette modification apportée l'an dernier a permis de faciliter l'accès à l'événement, en plus d'offrir une expérience bonifiée à tous les participants. Sept distances seront de nouveau proposées en 2026 : **1,5 km, 3 km, 8 km, 18 km, 25 km, 34 km et 48 km**.

« Le Trail du Coureur des Bois de Duchesnay est devenu un rendez-vous incontournable pour les amateurs de course en sentier au Québec, déclare Gabriel Fontaine-Leclerc, directeur général de Gestev. Nous sommes fiers de contribuer au développement d'un événement rassembleur qui encourage le dépassement de soi, tout en mettant en valeur la beauté exceptionnelle de la Station touristique Duchesnay. »

Le Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka est une course écoresponsable et zéro déchet qui se déroule au cœur des sentiers naturels de la Station touristique Duchesnay. Seul événement du genre dans la série Je Cours Qc, il est reconnu pour son ambiance rassembleuse, ses parcours adaptés à tous les niveaux et son immersion complète en nature, avec des points de vue impressionnants sur le lac Saint-Joseph et le lac Sergent.

Une toute nouvelle médaille en bois pour chaque participant

Belle nouveauté cette année : dans la poursuite de son engagement écoresponsable, Je Cours Qc offrira à tous les participants une médaille en bois fabriquée entièrement au Québec. Un souvenir durable pour célébrer cet accomplissement avec fierté!

Poursuite des actions écoresponsables

Encore cette année, de nombreuses actions seront déployées afin de limiter l'impact de l'événement sur la Station touristique Duchesnay et son environnement. Pour une sixième année, Je Cours Qc élimine tous les contenants d'eau à usage unique sur son parcours. Les participants sont invités à apporter une bouteille d'eau ou tout autre contenant réutilisable afin de s'hydrater tout au long de leur course. Cette sensibilité écologique se reflète également dans l'offre alimentaire, alors que les repas remis aux bénévoles sont 100 % végétariens et que la collation d'après-course est servie en vrac, dans une formule zéro déchet. De plus, Je Cours Qc encourage fortement les participants à opter pour le service gratuit de navettes et le covoiturage afin de limiter au maximum les émissions de GES dans l'atmosphère. L'équipe de Gestev est fière de continuer à promouvoir des gestes toujours plus verts et écoresponsables dans ses événements de course à pied. Consultez davantage d'initiatives Gestev [ici](#).

Tous les détails du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka sont disponibles sur jecoursqc.com.

Merci à nos partenaires

En tant que producteur délégué de l'événement, Gestev souhaite remercier ses partenaires qui rendent possible cette 12^e édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka, en commençant par le partenaire présentateur de l'événement, [Hoka](#). Un grand merci à notre partenaire majeur [Krono Nutrition](#), à nos partenaires publics et touristiques, le [Gouvernement du Québec](#), [Tourisme Jacques-Cartier](#) et la [SÉPAQ](#), ainsi qu'aux partenaires officiels [PCN](#) et [Campus Coach](#). Merci également à nos fournisseurs officiels, [Archibald Microbrasserie](#), [Bel-Gaufre](#), [EAU DE SOURCE MONT BEL-AIR](#), [Krispy Kernels](#), [Maxi](#), [Groupe Boucher Sports](#), [Les emballeurs de pommes du Québec \(AEPQ\)](#), [Buffet St-Émile](#), [Alex Coulombe - Pepsi](#), [Smith Café](#), et [2nd Skin](#). Finalement, merci aux partenaires médias : [WKND 91,9](#), [Coup de Pouce](#), [Journal de Québec](#) et [TVA](#).

À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels et de spectacles qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production et conception d'événements, en production, opération et promotion de spectacles, en gestion de lieux de diffusion et en marketing expérientiel via son agence Gustav, Gestev fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également les lieux de diffusion du Centre Vidéotron, de la Baie de Beauport, du Théâtre Capitole, du Théâtre du Casino Lac-Leamy et du Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor et une touche magique appelée « L'expérience Gestev ». Les événements ayant forgé ses racines tels le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne et les Coupes du monde de ski de fond, comme ses événements phares actuels dont la série Je Cours QC, le festival Cigale, Igloofest Québec, le Festivent de Lévis et les Festibières ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme.

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

-30-

Renseignements

Nicolas Célant, chargée de projets communications

ncelant2@gestev.com

581 982-0749