

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

L'effervescence de la course en sentier ne faiblit pas au Québec

12^e édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka

Près de 2 500 participants réunis dans les sentiers de la Station touristique Duchesnay

Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, le lundi 18 mai 2026 – La 12^e édition du **Trail du Coureur des Bois de Duchesnay, présenté par Hoka**, s'est conclue cet après-midi sur le magnifique site de la Station touristique Duchesnay. Au total, près de 2 500 coureurs et coureuses ont pris part aux différentes distances de cette édition, établissant ainsi un record de participation depuis la création de l'événement en 2014.

Dame Nature a répondu présente lors des deux journées de compétition, offrant aux participants des conditions idéales pour performer et profiter pleinement de la beauté du site de la Station touristique Duchesnay. Pour une deuxième année consécutive, les épreuves étaient réparties sur deux journées, permettant un déroulement fluide des départs pour les distances de **48 km, 34 km, 25 km, 18 km, 8 km, 3 km et le Trail des jeunes (1,5 km)**.

« Encore une fois cette année, nous avons eu droit à d'incroyables histoires de détermination, à de magnifiques moments d'entraide sur le parcours et, surtout, à une panoplie de sourires tout au long des deux journées de l'événement. L'ambiance qui régnait dans les sentiers et sur le site d'arrivée a certainement contribué à bonifier l'expérience des participants et a offert à plusieurs le petit "boost" nécessaire pour compléter cet imposant défi. L'accueil des gens de la Station touristique Duchesnay a, encore une fois, été exceptionnel et les participants ont été charmés, comme à l'habitude, par la beauté du parcours et ses points de vue uniques », souligne **Gabriel Fontaine-Leclerc, directeur général de Gestev**.

Dimanche 17 mai : Deux nouveaux records lors de l'épreuve reine

Un peu plus de 1 150 participants ont pris part à la première journée de course à la Station touristique Duchesnay. Le weekend a débuté sous le soleil avec les trois épreuves suivantes : le **48 km**, le **34 km** et le **18 km**.

Les spectateurs ont eu droit à une incroyable performance du nouveau champion du 48 km, **Louis Bibeau**, qui s'est imposé avec un temps record de 4 h 09 min 37 s. Le jeune homme de Saint-Augustin-de-Desmaures a abaissé la marque du champion de 2025 de plus de 20 minutes, établissant ainsi un nouveau temps de référence pour l'événement. Une victoire qui ne s'est toutefois pas remportée facilement, puisque son plus proche poursuivant, Charles Lachance, a complété l'épreuve moins d'une minute derrière le champion du jour.

Du côté des femmes, un nouveau record de parcours a également été établi par la championne **Julie Lesage**. Cette dernière a franchi la ligne d'arrivée en 5 h 08 min 9 s, abaissant le record de la distance d'un peu plus d'une minute. Il s'agit d'une belle revanche pour Julie Lesage, qui avait obtenu la deuxième place au 48 km lors de l'édition 2025. Avec un chrono de 12 minutes plus rapide que l'an dernier, l'athlète de Québec a enfin atteint la plus haute marche du podium à Duchesnay.

Lundi 18 mai : De nouvelles marques de parcours pour un deuxième jour de suite

C'est un lundi un peu plus frais qui attendait les participants lors de la deuxième journée du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay, présenté par Hoka. Malgré un soleil moins présent que la veille, les conditions demeuraient très favorables pour celles et ceux qui se sont élancés sur les distances du **25 km**, du **8 km**, du **3 km** et du **1,5 km (Trail des jeunes)**.

Il s'agissait d'une deuxième année d'existence pour la distance du 25 km au Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka. Au total, 275 participants ont pris le départ de cette épreuve remportée par **Alexis Giguère** chez les hommes (1 h 55 min 4 s) et **Sarah Villeneuve** chez les femmes (2 h 13 min 36 s). Il s'agit des deux nouveaux temps de référence de l'épreuve.

Les spectateurs ont également eu droit à un bel exploit lors de la course de 8 km, alors que le champion de l'édition 2025, **Charles-Elliot Gagnon**, s'est offert un deuxième titre consécutif sur cette distance. Le jeune homme de Québec, qui s'était inscrit à la course le matin même de l'événement, est reparti de la Station touristique Duchesnay avec le meilleur temps jamais enregistré sur 8 km, grâce à un chrono final de 30 min 11 s. Il améliore ainsi de 17 secondes le précédent temps de référence établi par **David Girardin en 2019**.

La distance du 3 km a été remportée par **Sarah Trudel** avec un temps officiel de 13 min 9 s. Cette dernière avait remporté la première place chez les femmes en 2025 et elle monte à nouveau sur la plus haute marche du podium en 2026.

Le Trail des jeunes (1,5 km) a été très populaire une fois de plus, avec un total de 116 participants âgés de 5 à 12 ans. Une belle preuve de l'intérêt grandissant de la relève pour la course en sentier.

Les résultats officiels de la 12^e édition :

Épreuve du 48 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Julie Lesage	Québec	05:08:09
2	Anne Champagne	Lac-Beauport	05:24:20
3	Flavie Pelletier	Montréal	05:25:54

Épreuve du 48 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Louis Bibeau	Saint-Augustin-de-Desmaures	04:09:37
2	Charles Lachance	Québec	04:10:29
3	Alexis Bussières	Québec	04:12:41

Épreuve du 34 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Michèle Morasse	St-Raymond	03:19:20
2	Aude Ansermoz	Roche	03:23:42
3	Audrey Fontaine	Sainte-Brigitte-de-Laval	03:33:24

Épreuve du 34 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Philippe Blouin	Québec	02:33:10
2	Mathieu Gauthier	Québec	02:48:39
3	Léopold Chec	Saguenay	02:48:39

Épreuve du 25 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Sarah Villeneuve	Québec	02:13:36
2	Marline Côté	Saint-Nicolas	02:21:59
3	Audrey Cunningham	Stoneham	02:25:32

Épreuve du 25 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Alexis Giguère	Québec	01:55:04

2	Donovan Freval	Montréal	01:58:53
3	Francis Lefebvre	Québec	02:00:52

Épreuve du 18 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Gabrielle Morin-Harvey	Lévis	01:32:40
2	Sarah Godbout	Lévis	01:41:40
3	Magalie Lessard	Lac-Beauport	01:42:49

Épreuve du 18 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Louis-Philippe Marchand	Trois-Rivières	01:22:11
2	Justin Gélinas	Terrebonne	01:23:36
3	Fabrice Métivier	Québec	01:30:32

Épreuve du 8 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Marianne Drouin	Sainte-Anne-de-Beaupré	00:36:36
2	Caroline Longchamp	Saint-Gabriel-de-Valcartier	00:36:53
3	Isabelle Dumais	Québec	00:37:14

Épreuve du 8 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Charles-Elliot Gagnon	Québec	00:30:10
2	Mathis Turgeon-Roy	Québec	00:32:36
3	Benoit Plante	Trois-Rivières	00:33:25

Épreuve du 3 km | Filles

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Sarah Trudel	Québec	00:13:08
2	Aurélie Latulippe	Fossambault-sur-le-Lac	00:13:56
3	Raphaëlle Gauthier	Québec	00:13:58

Épreuve du 3 km | Garçons

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Gabriel Chauvat	Shannon	00:13:05
2	Samuel Beauchesne	Sainte-Catherine	00:13:55
3	Arthur Perron	Saint-Gilles	00:13:56

Course des Jeunes (1,5 km) | Filles

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Rose Grenier	Saint-Augustin-de-Desmaures	00:07:35
2	Éléonore Lemieux	Lévis	00:07:35
3	Félicia Dionne	Saint-Nicolas	00:07:52

Course des Jeunes (1,5 km) | Garçons

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Joseph Grenier	Saint-Augustin-de-Desmaures	00:06:41
2	Nolan Grenier	Saint-Bernard	00:06:44
3	Médéryk Dionne	Saint-Nicolas	00:06:47

Encore deux événements au calendrier 2026 de Je Cours Qc

Le Défi des Escaliers Fizz | 20 juin 2026 (COMPLET)

Alliant sport, patrimoine et défi physique, la 16^e édition du Défi des Escaliers Fizz promet une expérience aussi inusitée que spectaculaire, en faisant découvrir les dénivelés impressionnants et les charmes architecturaux du Vieux-Québec à plus de 2 600 participants... un escalier à la fois! Dans ce défi urbain pas comme les autres, les plus rapides des épreuves de 14 km et de 19 km Fizz viseront le prestigieux titre de Roi et Reine du Cap-Blanc Hoka.

Le Marathon Beneva de Québec présenté par Brunet | 2 octobre au 4 octobre 2026 (42,2 km et Course des jeunes COMPLETS)

Quelque 20 000 coureurs et marcheurs sont attendus pour cette 27^e édition 100 % Québec! Du 2 km pour les jeunes au 42,2 km Beneva présenté par AWS, en passant par le 5 km de la santé Beneva, le 10 km Sports Experts et le 21,1 km Shop Santé présenté par WKND 91,9, chacun y trouvera son défi. Le tout se déroulera dans un décor urbain grandiose, avec des arrivées festives à la place Jean-Béliveau.

Tous les détails sur les courses Je Cours Qc sur www.jecoursqc.com

Merci à nos partenaires

En tant que producteur délégué de l'événement, GesteV souhaite remercier ses partenaires qui rendent possible cette 11^e édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka, en commençant par le partenaire présentateur de l'événement, [Hoka](#). Un grand merci à notre partenaire majeur [Krono Nutrition](#), à nos partenaires publics et touristiques, le [Gouvernement du Québec](#), [Tourisme Jacques-Cartier](#) et la [SÉPAQ](#), ainsi qu'aux partenaires officiels [PCN](#) et [Campus Coach](#). Merci également à nos fournisseurs officiels, [Archibald Microbrasserie](#), [Bel-Gaufre](#), [EAU DE SOURCE MONT BEL-AIR](#), [Krispy Kernels](#), [Maxi](#), [Groupe Boucher Sports](#), [Les emballeurs de pommes du Québec \(AEPQ\)](#), [Buffet St-Émile](#), [Alex Coulombe - Pepsi](#), [Smith Café](#), et [2nd Skin](#). Finalement, merci aux partenaires médias : [WKND 91,9](#), [Coup de Pouce](#), [Journal de Québec](#) et [TVA](#).

À propos de GesteV

Créée en 1992, GesteV est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels et de spectacles qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production et conception d'événements, en production, opération et promotion de spectacles, en gestion de lieux de diffusion et en marketing expérientiel via son agence Gustav, GesteV fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également les lieux de diffusion du Centre Vidéotron, de la Baie de Beauport, du Théâtre Capitole, du Théâtre du Casino Lac-Leamy et du Cabaret du Casino de Montréal, GesteV se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor et une touche magique appelée « L'expérience GesteV ». Les événements ayant forgé ses racines tels le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne et les Coupes du monde de ski de fond, comme ses événements phares actuels dont la série Je Cours QC, le festival Cigale, Igloofest Québec, le Festivent de Lévis et les Festibières ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme.

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

-30-

Pour obtenir des images vidéo de l'événement, c'est [ici](#).

Renseignements

Nicolas Célant

Chargée de projets communications

ncelant2@gestev.com

581-982-0749