

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

## Participation historique au Demi-marathon de Lévis Promutuel Assurance

### 10 300 coureurs réunis à Lévis pour un départ en force de la saison 2026 de Je Cours Qc

Lévis, le dimanche 3 mai 2026 – Le coup d'envoi de la saison 2026 de **Je Cours Qc** a été donné en grand cette fin de semaine alors que **10 300 coureurs et marcheurs** se sont élancés sur les différentes distances de la 22<sup>e</sup> édition du **Demi-marathon de Lévis Promutuel Assurance**. Dans une ambiance électrisante et sous des conditions idéales, cette édition confirme plus que jamais la place de l'événement parmi les rendez-vous sportifs incontournables du printemps au Québec. Portée par cet engouement, l'organisation annonce déjà le lancement de la prévente pour l'édition 2027!

Affichant complet pour une quatrième année consécutive, l'événement connaît une hausse de **21 % des inscriptions comparativement à 2025**, établissant ainsi un nouveau sommet de participation. « Voir 10 300 personnes de tous âges se réunir pour bouger, se dépasser et célébrer ensemble la course à pied, c'est extrêmement inspirant. Ce weekend nous rappelle à quel point le sport a le pouvoir de rassembler », souligne **Gabriel Fontaine-Leclerc, directeur général de Gestev**.

#### Une première journée festive et rassembleuse

La journée de samedi a lancé les festivités avec la présentation du **5 km Lévis Subaru**, du **10 km Sports Experts** et de la **Course des jeunes (2 km)**. Entre l'arrivée spectaculaire des jumeaux **Manuel et Matis Rousseau**, qui ont franchi côte à côte la ligne d'arrivée du **5 km Lévis Subaru**, la victoire de l'ambassadrice Je Cours Qc **Caroline Pomerleau** au **10 km Sports Experts**, ainsi que la solide prestation de Louis April, passant tout près d'abaisser le record masculin de l'épreuve avec un temps de 31 min 36 s (la marque à battre étant de 31 min 01 s), tous les ingrédients étaient réunis pour donner le ton à cette 22<sup>e</sup> édition. Puis la relève a volé la vedette alors que **400 jeunes participants** ont pris part à la **Course des jeunes** dans une ambiance festive et familiale, certains pour la toute première fois!

#### Le 21,1 km Promutuel Assurance vedette du weekend

Ce dimanche, c'est une impressionnante vague de **5 800 coureurs** qui a pris le départ du **21,1 km Promutuel Assurance** près des Galeries Chagnon. Reconnue pour son tracé rapide et ses vues spectaculaires sur le fleuve Saint-Laurent, l'épreuve demeure l'une des favorites au Québec pour battre un record personnel ou découvrir la distance.

Parmi les performances inspirantes de la journée au **21,1 km Promutuel Assurance**, soulignons également celle de **Guy Dorval**, 65 ans, qui a signé un impressionnant chrono de 1:22:34. L'athlète chevronné poursuit ainsi sur sa lancée après avoir récemment remporté les honneurs de sa catégorie d'âge lors du **Marathon de Boston**, confirmant une fois de plus qu'il demeure une référence québécoise en course sur route.

#### Une nouveauté appréciée : la Semaine GO

En marge des courses, la toute nouvelle **Semaine GO** a permis de lancer les festivités dès jeudi avec deux activités, dont une course rassembleuse et une séance de Yoga Fitness. Cette nouveauté fût très appréciée des participants et a contribué à faire vibrer Lévis avant même les premiers départs officiels.

#### Prévente 2027

Portée par l'enthousiasme entourant cette 22<sup>e</sup> édition, Gestev annonce également que la **prévente pour le Demi-marathon de Lévis Promutuel Assurance 2027 est maintenant en cours jusqu'au 5 mai 2026, 23 h 59**. Les coureurs souhaitant réserver leur place pour la prochaine édition peuvent dès maintenant profiter du tarif de lancement. Une occasion idéale de planifier un prochain défi printanier au sein de l'un des événements de course les plus prisés au Québec.

## Les résultats du jour en rafale...

Épreuve du 21,1 km Promutuel Assurance | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Marie-Hélène Laberge	Boischatel	01:18:41
2	Éliane Martineau	Gatineau	01:20:43
3	Caroline Godon	Terrebonne	01:21:41

Épreuve du 21,1 km Promutuel Assurance | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Pier-Olivier Beaulieu	Québec	01:08:20
2	Olivier Forest	Trois-Rivières	01:08:32
3	Andy Manzi	Québec	01:08:55

Épreuve du 10 km Sports Experts | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Caroline Pomerleau	Québec	36:24.0
2	Isabelle Morin	Québec	36:43.8
3	Josée Picard-Arsenault	Wendake	35:51.1

Épreuve du 10 km Sports Experts | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Louis April	St-Clément	31:36.6
2	Léandre Binette	St-Christophe	31:46.5
3	Antoine Blanchet	Québec	32:16.2

## Épreuve du 5 km Lévis Subaru | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Sarah Wallace	Antigonish	19:01.6
2	Maélie Tavera	Lévis	19:16.0
3	Coralie Pouliot	Lévis	19:22.9

## Épreuve du 5 km Lévis Subaru | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr. /min./sec.)
1	Manuel Rousseau	Québec	16:25.2
2	Matis Rousseau	Québec	16:25.3
3	William Lajoie	Lévis	16:43.4

## Course des Jeunes (2 km) | Filles

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Delphine Levasseur	Lévis	08:32.2
2	Joanie Couturier	Lévis	08:39.1
3	Clara Morin	Lévis	08:45.8

## Course des Jeunes (2 km) | Garçons

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Christophe Chevarie	Lévis	07:50.0
2	Jacob Pouliot	Ste-Claire	08:03.3
3	Louis Blanchet	Québec	08:03.7

## Calendrier 2026 Je Cours Qc

### Le Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka | 17 et 18 mai 2026 (48 km COMPLET)

La 12<sup>e</sup> édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka s'étend pour une deuxième année sur deux journées! Les 17 et 18 mai, ce sont **près de 2 500 coureurs** sont attendus pour relever l'un des sept parcours offerts : **48 km, 34 km et 18 km le dimanche, 25 km, 8 km, 3 km et 1,5 km le lundi**. Des tracés rapides, variés et immersifs en pleine nature, parfaits pour vivre une expérience hors du commun.

### Le Défi des Escaliers Fizz | 20 juin 2026 (14 km, 9 km course et marche, 4 km course et marche et Course des jeunes COMPLETS)

Alliant sport, patrimoine et défi physique, la **16<sup>e</sup> édition** du Défi des Escaliers Fizz promet une expérience aussi inusitée que spectaculaire, en faisant découvrir les dénivelés impressionnants et les charmes architecturaux du Vieux-Québec à **plus de 2 600 participants**... un escalier à la fois! Dans ce défi urbain pas comme les autres, les plus rapides du **14 km** et du **19 km Fizz** viseront le prestigieux titre de **Roi et Reine du Cap-Blanc Hoka!**

### Le Marathon Beneva de Québec présenté par Brunet | 2 octobre au 4 octobre 2026 (42,2 km et Course des jeunes COMPLETS)

Quelque **20 000 coureurs et marcheurs** sont attendus pour cette 27<sup>e</sup> édition 100 % Québec! Du **2 km** pour les jeunes au **42,2 km Beneva présenté par AWS**, en passant par le **5 km de la santé Beneva**, le **10 km Sports Experts** et le **21,1 km Shop Santé présenté par WKND 91,9**, chacun y trouve son défi. Le tout se déroule dans un décor urbain grandiose, avec des arrivées festives à la place Jean-Béliveau.

Tous les détails sur les événements Je Cours Qc : [jecoursqc.com](http://jecoursqc.com)

### Merci à nos partenaires

En tant que producteur délégué de l'événement, GesteV souhaite remercier ses partenaires qui rendent la 22<sup>e</sup> édition du Demi-marathon de Lévis Promutuel Assurance encore plus exceptionnelle, en commençant, par [Promutuel Assurance](#), partenaire en titre, en plus de [Krono Nutrition](#) et [Sports Experts](#), partenaires majeurs. Un grand merci à nos partenaires publics et touristiques, la [Ville de Lévis](#) et le [Gouvernement du Québec](#) par le biais du Secrétariat à la Capitale-Nationale, à nos partenaires officiels, [Lévis Subaru](#), [Le Lait](#), [Yoga Fitness](#), [PCN](#) et [Campus Coach](#), ainsi qu'à [HOKA](#), chaussure officielle Je Cours Qc. Merci à nos fournisseurs officiels [Krispy Kernels](#), [Liberté](#), [Biscuits Leclerc](#), [Bel-Gaufre](#), [Maxi](#), [Groupe Boucher Sports](#), [Buffet St-Émile](#), [Alex Coulombe](#), [Les emballeurs de pommes du Québec](#), [Clinique des Festivals](#), [Colabor](#), [Smith Café](#) et [2<sup>nd</sup> Skin](#). Finalement, merci aux partenaires média [WKND 91.9](#), [Coup de Pouce](#), [Journal de Québec](#) et [TVA](#).

### À propos de GesteV

Créée en 1992, GesteV est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels et de spectacles qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production et conception d'événements, en production, opération et promotion de spectacles, en gestion de lieux de diffusion et en marketing expérientiel via son agence Gustav, GesteV fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également les lieux de diffusion du Centre Vidéotron, du Théâtre Capitole, du Théâtre du Casino Lac-Leamy et du Cabaret du Casino de Montréal, GesteV se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor et une touche magique appelée « L'expérience GesteV ». Les événements ayant forgé ses racines tels le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne et les Coupes du monde de ski de fond, comme ses événements phares actuels dont la série Je Cours Qc, le festival Cigale, Igloofest Québec, le Festivent de Lévis et les Festibières ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme.

### À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

-30-

### Renseignements et relations de presse :

Melissa Parent, conseillère principale communications

[mparent@gestev.com](mailto:mparent@gestev.com)

418 931-4068