

*Description de parcours – Défi des escaliers 2026 – 4 km*

| KM   | Description du parcours  | Nombre de marches |
|--|--|-------------------|
| 0  | Avenue Honoré-Mercier  |                   |
|  | À droite sur la rue Dauphine   |                   |
|  | À droite sur rue d'Auteuil, prendre à droite vers la porte Kent                          |                   |
|  | <b>Descendre Escalier de la Porte Kent</b>   | 70                |
|  | Légèrement à gauche, prendre le sentier vers la porte Saint-Jean                         |                   |
|  | <b>Descendre Escalier de la Porte Saint-Jean</b>   | 83                |
|  | À droite dans le Parc de l'Artillerie  |                   |
|  | <b>Monter Escalier du Parc de l'Artillerie</b>   | 10                |
|  | À gauche sur la rue St-Jean  |                   |
|  | Continuer sur la rue St-Jean jusqu'au coin St-Stanislas                                  |                   |
|  | À droite sur la rue Saint-Stanislas  |                   |
|  | <b>Monter Escalier de la Maison de la Littérature</b>                                    | 24                |
|  | Traverser la rue Dauphine  |                   |
|  | Continuer sur la Chaussée des Écossais   |                   |
|  | À gauche sur la rue Sainte-Anne  |                   |
|  | Traverser la rue Sainte-Anne au coin de la rue Cook vers les Jardins de l'Hôtel-de-Ville |                   |
|  | <b>Descendre Escalier Jardins de l'Hôtel-de-Ville</b>                                    | 16                |
| Continuer tout droit le long de l'Hôtel-de-Ville                 |  |                   |
| <b>Descendre les escaliers de l'Hôtel de Ville</b>               | 30   |                   |
| Contourner l'Hôtel de Ville, en longeant la Côte de la Fabrique  |  |                   |
| À droite sur rue des Jardins                                     |  |                   |
| À gauche sur la rue Sainte-Anne en traversant la rue des Jardins |  |                   |
| 1  | Continuer sur la rue Sainte-Anne   |                   |
|  | À gauche sur rue du Fort   |                   |
|  | Continuer jusqu'à la rue de Buade  |                   |
|  | À droite vers Escalier Charles-Baillairgé  |                   |
|  | <b>Descendre Escalier Charles-Baillairgé (passage du chien-d'Or)</b>                     | 35                |
|  | À droite sur Côte de la Montagne   |                   |
|  | <b>Monter Escalier Frontenac jusqu'au passage par-dessus la porte Prescott</b>           | 26                |
|  | À gauche pour passer sur la porte Prescott   |                   |
|  | À gauche dans le parc Montmorency  |                   |
|  | <b>Descendre l'escalier du Parc Montmorency menant à la côte de la Montagne</b>          | 6                 |
| À gauche sur Côte de la Montagne                                 |  |                   |

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
|          | Rester à gauche et continuer sur Côte de la Montagne jusqu'en bas              |           |
|          | À droite sur rue Notre-Dame  |           |
|          | À gauche sur rue de la Place (Place Royale)                                    |           |
|          | <b>Descendre Escalier entre Place Royale et Place de Paris</b>                 | <b>27</b> |
|          | À gauche sur rue du Don-de-Dieu  |           |
|          | Traverser rue du Porche légèrement vers la droite et prendre la rue Thibaudeau |           |
|          | À droite sur Côte de la Montagne   |           |
|          | Traverser Côte de la Montagne au coin Dalhousie                                |           |
|          | À gauche sur rue Dalhousie   |           |
|          | Traverser rue St-Antoine   |           |
|          | <b>Monter Escalier du musée de la Civilisation</b>                             | <b>70</b> |
| <b>2</b> | <b>Descendre Escalier du musée de la Civilisation</b>                          | <b>87</b> |
|          | À droite sur rue St-Pierre   |           |
|          | À gauche sur rue de la Barricade   |           |
|          | À droite sur rue Sous-le-Cap   |           |
|          | À gauche sur Côte du Colonel-Dambourgès  |           |
|          | Traverser Côte de la Canoterie   |           |
|          | <b>Monter Escalier en face qui mène à la rue Saint-Flavien/ Des Remparts</b>   | <b>36</b> |
|          | À droite sur rue des Remparts  |           |
|          | Continuer sur rue des Remparts jusqu'à la Côte Dinan / Côte du Palais          |           |
|          | Traverser la côte du Palais  |           |
|          | À droite sur rue de l'Arsenal  |           |
| <b>3</b> | Continuer tout droit sur le sentier devant le bâtiment des Nouvelles Casernes  |           |
|          | Continuer sur le sentier de la rue d'Auteuil vers rue Richelieu                |           |
|          | À droite sur rue Richelieu   |           |
|          | À gauche sur rue des Glacis  |           |
|          | Traverser rue Saint-Jean   |           |
|          | Traverser Place D'Youville menant à la rue D'Youville, et tourner à droite     |           |
|          | Traverser rue Saint-Joachim  |           |
|          | À gauche sur Rue D'Youville  |           |
|          | Traverser rue Dauphine   |           |
|          | Continuer sur Honoré-Mercier   |           |
|          | À gauche sur rue St-Louis  |           |
|          | À gauche dans le parc de l'Esplanade   |           |
| <b>4</b> | Arrivée  |           |

Total 520