

SEMAINE GO!

DANS LE CADRE DU

**MARATHON
BENEVA QUÉBEC**

PRÉSENTÉ PAR **MontelliéR**

PROGRAMMATION GRATUITE

**29 SEPT-
4 OCT**

LUNDI – 29 SEPT 

12H00 **LA BOUCLE GO**

📍 [Place Jean-Béliveau](#)

MARDI – 30 SEPT 

12H00 **SORTIE DE COURSE
100 % FEMMES**

avec Bougeotte et Placotine
📍 [Place Jean-Béliveau](#)

18H00 **SÉANCE DE RAPPEL
D'ALLURE**

avec Campus Coach
📍 [Parc de la Pointe-aux-Lièvres](#)

MERCREDI – 1^{er} OCT 

18H00 **CONFÉRENCE CONVIVIALE
ET INSPIRANTE**

avec Emmanuelle-Salambo Deguara, Montellier
et Krispy Kernels
📍 [Hall TVA, près du Centre Vidéotron](#)

JEUDI – 2 OCT 

5H45 **SORTIE DE COURSE
ET CAFÉ**

avec le 6AM Club Montcalm, Café Smith,
Campus Coach, Hoka et Xact
📍 [Café Smith Montcalm, 1015, avenue Belvédère](#)

17H45 **SHAKE OUT RUN
ET NOODLE PARTY**

avec Faux Mouvement et Honō Ramen
📍 [Café-boutique Faux Mouvement et Honō Ramen](#)

18H00 **SHAKE OUT RUN
AVEC LE CREW**

avec Le Crew et Hoka
📍 [Le Crew, 367, rue Soumande](#)

VENDREDI – 03 OCT 11H00 à 20H00

SAMEDI – 04 OCT 8H00 à 17H00

EXPO JE COURS QC



EXPO
JE COURS
QC

Remise des dossards, kiosques, conférences
et plus encore...

📍 [Centre de foires de Québec](#)

TOUS LES DÉTAILS SUR

[JECOURSQC.COM](#)