

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Défi des Escaliers 2025 : une 15^e édition sous le signe du dépassement

Québec, le samedi 21 juin 2025 – La 15^e édition du Défi des Escaliers a brillé de mille feux aujourd'hui, alors que **près de 2 200 coureurs** et marcheurs ont envahi les emblématiques escaliers du Vieux-Québec sous un soleil éclatant, une pause bienvenue après une semaine marquée par la pluie. Ce clin d'œil de Dame Nature a donné le ton à une journée festive, énergisante et résolument inspirante.

Événement signature de Je Cours Qc, le Défi des Escaliers a rassemblé un nombre record de participants, venus de tous horizons, qu'ils soient en quête de performance ou simplement curieux de redécouvrir la ville sous un autre angle. Les sept épreuves proposées, soit la Course des jeunes (2 km), le 4 km course, le 4 km marche, le 9 km course, le 9 km marche, le 14 km et le 19 km, ont permis à chacun de se dépasser à son rythme. « Je suis ravie de cette participation record, car le Défi des Escaliers est mon événement coup de cœur. C'est un trail urbain unique en son genre, qui mérite d'être vécu au moins une fois pour son concept original alliant course et escaliers », souligne **Marianne Pelchat**, productrice déléguée chez Gestev.

Plusieurs participants ont profité des conditions idéales et de l'ambiance électrisante pour livrer de véritables exploits. Anthony Larouche a remporté l'épreuve du 19 km à sa toute première participation, avec un temps remarquable de 1 h 22 min 05 sec. Malgré le défi musculaire que représentent les escaliers, c'est surtout la beauté du parcours qui l'a marqué : « Avoir un ciel aussi dégagé rendait les paysages encore plus spectaculaires. Quand on est arrivé devant le Château Frontenac après une descente, j'ai vu une perspective que je n'avais jamais remarquée, même après 35 ans à Québec. »

Chez les femmes, c'est Marie-Hélène Laberge qui a décroché la première place avec un temps de 1 h 30 min 40 sec. Séduite par la diversité du tracé, elle a souligné à quel point celui-ci rendait l'expérience dynamique et agréable : « Le parcours est tellement varié que le temps passe plus vite qu'un demi-marathon plat. » Elle a également été couronnée **Reine du Cap Blanc Hoka** du 19 km, après une montée fulgurante des 398 marches du célèbre escalier du Cap Blanc, battant le précédent record de près de 7 secondes avec un chrono de 2 minutes 27 secondes. Le **titre de Roi du Cap Blanc Hoka** a quant à lui été remporté par Gabriel Bruneau avec un temps impressionnant de 1 minute 51 secondes.

Direction Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier!

Les regards se tournent désormais vers le **Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier**, l'ultime rendez-vous de la saison 2025 de Je Cours Qc, qui se tiendra du **3 au 5 octobre**. Avec plus de 17 000 participants attendus, l'événement affiche déjà complet pour plusieurs distances, ne laissant que quelques dossards pour le 10 km Sports Experts et le 5 km de la santé Beneva. Les coureurs désirant faire partie de cette grande fête automnale doivent agir rapidement : les dossards s'envolent à grande vitesse!

Les résultats du jour en rafale...

Épreuve du 19 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Anthony Larouche	Québec	01:22:05
2	Olivier Roy-Baillargeon	Montréal	01:22:45
3	Jean-Pascal Cloutier	Québec	01:27:42

Épreuve du 19 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Marie-Hélène Laberge	Boischatel	01:30:40
2	Mélanie Jobin	Boischatel	01:38:12
3	Gabrielle Cardinal	Québec	01:39:09

Roi et reine du Cap-Blanc du 19 km

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Gabriel Bruneau	Portneuf	01:51:1
2	Marie-Hélène Laberge	Boischatel	02:27:5

Épreuve du 14 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Simon Rodier	Montréal	01:04:32
2	Julien Yamba	Stoneham	01:07:35
3	Quentin Poupard	Québec	01:09:05

Épreuve du 14 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Caroline Pomerleau	Québec	01:14:36
2	Laurence Letarte	Québec	01:17 : 52
3	Mélanie Osterman	Québec	01:20:28

Roi et reine du Cap-Blanc du 14 km

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Simon Rodier	Montréal	00:02:20
2	Francesca Thompson	Québec	00:02:47

Épreuve du 9 km course | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Olivier Godbout	Lévis	00:44:25
2	Raphael Beaupré-Laflamme	Québec	00:44:29
3	Maxime Turcotte	Québec	00:44:37

Épreuve du 9 km course | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Marie-Hélène Tremblay	Québec	00:50:37
2	Caroline Longchamps	Saint-Gabriel-de-Valcartier	00:50:52
3	Stéphanie Guay-Larochelle	Lévis	00:53:28

Épreuve du 4 km course | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Pierre-Herve Goulet	Lévis	00:21:15
2	Léo Tremblay	Gatineau	00:21:30
3	Felix Bisson	Saint-Frédéric	00:22:16

Épreuve du 4 km course | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Raphaëlle Gauthier	Québec	00:23:17
2	Kelly Cadoret	Québec	00:23:27
3	Laura Sackett-Lavigne	Beaumont	00:23:28

Course des Jeunes (2 km) | Garçons

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Ludovic Nadeau	Québec	00:08:22
2	Antoine Caissie	Québec	00:08:24
3	Loic Grenier	Québec	00:08:47

Course des Jeunes (2 km) | Filles

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Felicia Dionne	Saint-Nicolas	00:10:07
2	Justine Caissie	Québec	00:10:39
3	Alice Brunelle	Levis	00:10:57

Merci aux partenaires

En tant que producteur délégué de l'événement, GesteV souhaite remercier ses partenaires qui rendent la 15^e édition du Défi des Escaliers encore plus exceptionnelle, en commençant par ses partenaires publics et touristiques, soit la [Ville de Québec](#), [Commission des champs de bataille nationaux](#) et le [Gouvernement du Québec](#). Un grand merci aux partenaires officiels, [XACT Nutrition](#), [Campus Coach](#), [PCN](#) ainsi qu'à [HOKA](#), chaussure officielle Je Cours Qc. Merci aux fournisseurs officiels, [Krispy Kernels](#), [Liberté](#), [Maxi](#), [Bel-Gaufre](#), [àVélo](#), [Groupe Boucher Sports](#), [Buffet St-Émile](#), [Colabor](#), [Smith Café](#) et [2nd Skin](#). Finalement, merci aux partenaires média [WKND 91.9](#), [Espaces](#), [MétéoMédia](#), [Coup de Pouce](#), [Journal de Québec](#) et [TVA](#)

À propos de GesteV

Créée en 1992, GesteV est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels et de spectacles qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production et conception d'événements, en production, opération et promotion de spectacles, en gestion de lieux de diffusion et en marketing expérientiel via son agence Gustav, GesteV fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également les lieux de diffusion du Centre Vidéotron, de la Baie de Beauport, du Théâtre Capitole, du Théâtre du Casino Lac-Leamy et du Cabaret du Casino de Montréal, GesteV se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor et une touche magique appelée « L'expérience GesteV ». Les événements ayant forgé ses racines tels le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne et les Coupes du monde de ski de fond, comme ses événements phares actuels dont la série Je Cours QC, le festival Cigale, Igloofest Québec, le Festivent de Lévis et les Festibières ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme.

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

-30-

Renseignements

Jessica Poirier-Roy

Chargée de projets communications

jpoirierroy@gestev.com

581-998-2733