

COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
Pour diffusion immédiate

## Défi des Escaliers 2025 : une 15<sup>e</sup> édition pour un défi urbain hors du commun

Québec, le mercredi 18 juin 2025 – Ce samedi 21 juin, ce sont près de 2 200 coureurs et marcheurs qui prendront d'assaut les emblématiques escaliers du Vieux-Québec à l'occasion de la 15<sup>e</sup> édition du **Défi des Escaliers**. Course des jeunes (2 km), 4 km course, 4 km marche, 9 km course, 9 km marche, 14 km et 19 km : les sept épreuves proposées permettent à chacun de trouver son rythme et son défi, qu'il s'agisse de performance ou de découverte. C'est la première fois que l'événement affiche complet aussi tôt, soit plus d'un mois avant sa tenue, un record qui témoigne de l'engouement grandissant pour ce défi urbain hors du commun.

**Nouveauté cette année**, la ligne de départ toutes les épreuves, sauf le 2 km, sera près de la Fontaine de Tourny, devant l'Assemblée nationale, ajoutant encore plus de panache à ce rendez-vous estival qui allie sport, patrimoine et dépassement de soi. Unique en son genre, le Défi des Escaliers transforme les rues, ruelles et escaliers de la Capitale-Nationale en terrain de jeu pour les amateurs de course à pied avides d'intensité : « Seul trail urbain au Québec, le Défi des Escaliers est un véritable hommage à la beauté et à la topographie de Québec. Offrir une expérience qui permet à la fois de se dépasser physiquement et de redécouvrir la ville sous un autre angle, c'est exactement ce que nous souhaitons avec cet événement, affirme **Marianne Pelchat**, productrice déléguée chez Gestev. Voir l'engouement croître aussi rapidement cette année confirme que le concept continue de séduire! ».

Le retour des épreuves à la marche pour une deuxième année confirme la volonté de rendre l'événement accessible au plus grand nombre, que ce soit pour vivre un moment actif en famille, relever un défi personnel ou simplement profiter de la ville autrement. Sur le parcours, les participants pourront également profiter de diverses animations sur le terrain, dont les rythmes entraînants de Djembé Québec, une présence dynamique de la Marine royale canadienne ainsi qu'un aperçu de trois œuvres artistiques installées à même les escaliers dans le cadre du projet Escale, qui met en valeur le patrimoine unique des escaliers de Québec.

### Quelques dossards restants pour le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier

L'enthousiasme se fait également sentir pour le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier, l'ultime événement de la saison 2025 de Je Cours Qc, qui célébrera sa 26<sup>e</sup> édition du 3 au 5 octobre. Plus de 17 000 coureurs et marcheurs sont attendus pour cette grande fête de la course, qui propose des distances pour tous les niveaux : du 2 km pour les jeunes au mythique 42,2 km Beneva, en passant par le 5 km de la santé Beneva, le 10 km Sports Experts et le 21,1 km Shop Santé présenté par WKND 91.9. Plusieurs distances affichent déjà complet, signe d'un engouement soutenu : « Il ne reste que quelques options pour les coureurs, soit le 10 km Sports Experts et le 5 km de la santé Beneva. Ceux qui souhaitent prendre part à l'événement cet automne ont tout intérêt à s'inscrire sans tarder, car les dossards partent rapidement! », souligne Marianne Pelchat.

Tous les détails sur les courses Je Cours Qc sur [www.jecoursqc.com](http://www.jecoursqc.com)

### Merci aux partenaires

En tant que producteur délégué de l'événement, Gestev souhaite remercier ses partenaires qui rendent la 15<sup>e</sup> édition du Défi des Escaliers encore plus exceptionnelle, en commençant par ses partenaires publics et touristiques, soit la [Ville de Québec](#), [Commission des champs de bataille nationaux](#) et le [Gouvernement du Québec](#). Un grand merci aux partenaires officiels, [XACT Nutrition](#), [Campus Coach](#), [PCN](#) ainsi qu'à [HOKA](#), chaussure officielle Je Cours Qc. Merci aux fournisseurs officiels, [Krispy Kernels](#), [Liberté](#), [Maxi](#), [Bel-Gaufre](#), [àVélo](#), [Groupe Boucher Sports](#), [Buffet St-Émile](#), [Colabor](#), [Smith Café](#) et [2<sup>nd</sup> Skin](#). Finalement, merci aux partenaires média [WKND 91.9](#), [Espaces](#), [MétéoMédia](#), [Coup de Pouce](#), [Journal de Québec](#) et [TVA](#)

### À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels et de spectacles qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production et conception d'événements, en production, opération et promotion de spectacles, en gestion de lieux de diffusion et en marketing expérientiel via son agence Gustav, Gestev fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également les lieux de diffusion du Centre Vidéotron, de la Baie de Beauport, du Théâtre Capitole, du Théâtre du Casino Lac-Leamy et du Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor et une touche magique appelée « L'expérience Gestev ». Les événements ayant forgé ses racines tels le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne et les Coupes du monde de ski de fond, comme ses événements phares actuels dont la série Je Cours QC, le festival Cigale, Igloofest Québec, le Festivent de Lévis et les Festibières ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme.

### À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

-30-

### Renseignements

Jessica Poirier-Roy

Chargée de projets communications

[jpoirierroy@gestev.com](mailto:jpoirierroy@gestev.com)

581-998-2733