

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

### C'est parti pour la 11<sup>e</sup> édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka!

*Un record de participants sur les lignes de départ les 18 et 19 mai 2025*

**Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, le jeudi 15 mai 2025** – L'effervescence est à son comble à la **Station touristique Duchesnay**, alors que prendra place cette fin de semaine la 11<sup>e</sup> édition du **Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka**, un événement désormais incontournable pour les passionnés de trail au Québec. Avec 2 265 coureurs inscrits à ce jour - un record de participation - l'événement s'impose comme un temps fort de la saison Je Cours Qc 2025.

Grande nouveauté cette année : le Trail s'étendra pour la première fois sur deux jours complets, soit les 18 et 19 mai. Ce nouveau format permettra une meilleure répartition de l'achalandage et une expérience bonifiée pour tous les participants, répartis sur sept distances : 1,5 km, 3 km, 8 km, 18 km, 25 km (nouveauté!), 34 km et 48 km. « On sent que le Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka est en train de devenir un rendez-vous incontournable pour les amateurs de trail au Québec. Déjà classé au 5<sup>e</sup> rang des événements de trail les plus fréquentés dans la province et avec une hausse de participation de 19 % cette année, élargir l'événement sur deux jours allait de soi. Ce succès confirme qu'on répond à un réel désir des coureurs de sortir des sentiers battus – littéralement! » souligne **Marianne Pelchat**, productrice déléguée chez Gestev.

Seul créneau de course en sentier de la série Je Cours Qc, le Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka est un **événement écoresponsable et zéro déchet** qui se déroule au cœur des sentiers naturels de la Station touristique Duchesnay. Reconnu pour son ambiance chaleureuse, ses parcours bien balancés et ses vues spectaculaires sur le lac Saint-Joseph et le lac Sergent, le Trail offre une immersion en pleine nature idéale pour repousser ses limites.

#### De petites actions écoresponsables qui vont loin...

**Remise d'un verre souvenir réutilisable en guise de médaille.** Chaque participant recevra un verre souvenir réutilisable au lieu d'une médaille de participation, un choix vert qui pourra perdurer dans le temps. Le retrait de la médaille, action mise en place depuis 2019, permet de réduire considérablement l'impact social et environnemental que la production de tels produits peut engendrer.

**Élimination de tous les contenants d'eau à usage unique.** Pour une cinquième édition, aucun contenant d'eau à usage unique ne sera distribué aux postes de ravitaillement ni dans le corridor d'arrivée par souci de respect de l'environnement. Les participants sont invités à apporter une bouteille d'eau ou autre contenant réutilisable pour s'hydrater tout au long de leur course. Un grand réservoir d'eau sera présent sur le site d'arrivée afin que les participants puissent faire le plein d'eau à nouveau. Des gobelets réutilisables seront également en vente.

**Formule de collation zéro déchet.** La collation d'après-course proposée à nos coureurs sera servie en vrac, afin que ceux-ci puissent composer leurs menus selon leurs envies et ainsi limiter le gaspillage alimentaire. Le tri des matières résiduelles sera lui aussi encouragé avec la mise à disposition de bacs de compostage et de poubelles de recyclage. À noter également : les repas servis aux bénévoles et au comité organisateur sont 100 % végétariens.

**Navettes et covoiturage.** Je Cours Qc encourage fortement les participants à privilégier le covoiturage, question de contribuer eux aussi aux actions écoresponsables de l'événement. Dans cette optique, un service de navettes à partir de Québec a été mis à la disposition

des participants pour se rendre directement sur le site de l'événement. Cette action avait notamment comme objectif de réduire le nombre de voitures en déplacement le jour de la course du Trail, réduisant ainsi la quantité de GES émise dans l'atmosphère. Une offre d'hébergement directement à la [Station touristique Duchesnay](#) est également disponible pour les coureurs qui désirent arriver à l'avance sur le site. Afin d'encourager ces bonnes pratiques, nos équipes de production feront du covoiturage jusqu'au site et logeront sur place pour éviter les déplacements inutiles.

L'équipe de Gestev est fière de continuer à promouvoir des gestes toujours plus verts et écoresponsables dans ses événements de course à pied. Consultez plus d'initiatives Gestev [ici](#).

**Tous les détails du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka sur [jecoursqc.com](http://jecoursqc.com)**

### **Merci à nos partenaires**

En tant que producteur délégué de l'événement, Gestev souhaite remercier ses partenaires qui rendent possible cette 11<sup>e</sup> édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka, en commençant par le partenaire présentateur de l'événement, [Hoka](#). Un grand merci aux partenaires publics et touristiques, le [Gouvernement du Québec](#), [Tourisme Jacques-Cartier](#) et la [SÉPAQ](#), ainsi qu'aux partenaires officiels, [Xact Nutrition](#), [Campus Coach](#) et [PCN](#). Merci également à nos fournisseurs officiels, [Krispy Kernels](#), [Maxi](#), [Bel-Gaufre](#), [Groupe Boucher Sports](#), [Smith Café](#), et [2<sup>nd</sup> Skin](#). Finalement, merci aux partenaires médias : [WKND 91.9](#), [Espaces](#), [MétéoMédia](#) [Coup de Pouce](#), [Journal de Québec](#) et [TVA](#).

### **À propos de Gestev**

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels et de spectacles qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production et conception d'événements, en production, opération et promotion de spectacles, en gestion de lieux de diffusion et en marketing expérientiel via son agence Gustav, Gestev fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également les lieux de diffusion du Centre Vidéotron, de la Baie de Beauport, du Théâtre Capitole, du Théâtre du Casino Lac-Leamy et du Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor et une touche magique appelée « L'expérience Gestev ». Les événements ayant forgé ses racines tels le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne et les Coupes du monde de ski de fond, comme ses événements phares actuels dont la série Je Cours QC, le festival Cigale, Igloofest Québec, le Festivent de Lévis et les Festibières ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme.

### **À propos de la Corporation Événements Course de Québec**

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

-30-

### **Renseignements**

Jessica Poirier-Roy, chargée de projets communications  
[jpoirierroy@gestev.com](mailto:jpoirierroy@gestev.com) | 581 998-2733