

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

L'esprit du trail plus vivant que jamais

11^e édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka

Plus de 2 300 participants unis pour un weekend d'aventure en sentier

Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, le lundi 19 mai 2025 – La 11^e édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka s'est terminée cet après-midi dans une ambiance survoltée. Plus de 2 300 coureurs et marcheurs ont pris d'assaut les sentiers de la Station touristique Duchesnay, établissant un nouveau record de participation et confirmant l'engouement grandissant pour la course en sentier au Québec.

Pour la première fois, les épreuves étaient réparties sur deux journées, permettant un déroulement fluide des départs sur les distances de **48 km, 34 km, 25 km, 18 km, 8 km, 3 km et du Trail des jeunes (1,5 km)**. Malgré une fin de semaine marquée par de fortes pluies, les participants ont affronté avec courage et détermination les montées abruptes, les sections boisées et les défis techniques d'un parcours transformé en véritable terrain d'aventure. Sentiers boueux, niveaux d'eau élevés et glissades inattendues ont ajouté un défi mental de taille à l'épreuve. Mais rien n'a freiné l'élan des coureurs, qui ont franchi la ligne d'arrivée couverts de boue, mais surtout, le sourire aux lèvres. L'ambiance à l'arrivée, portée par les encouragements enthousiastes du public, a rendu l'expérience encore plus mémorable. Avec ses points de vue imprenables et ses segments exigeants, l'événement a une fois de plus conquis les amateurs de trail, qu'ils soient venus pour performer ou simplement vivre une aventure unique en pleine nature.

« Nous avons fracassé notre record d'inscriptions cette année avec une hausse de 15 % par rapport à 2024. Voir autant de passionnés réunis ici, à Duchesnay, c'est extrêmement inspirant. En 11 ans d'histoire, c'est assurément l'édition la plus épique qu'on ait connue! Nos participants ont vécu la totale cette année, entre boue, pluie et dépassement de soi. On espère qu'ils garderont en mémoire la fierté d'avoir relevé le défi... et qu'ils seront de retour l'an prochain, plus motivés que jamais! », souligne **Marianne Pelchat**, productrice déléguée chez Gestev.

Dimanche 18 mai : Une première journée haute en intensité... et en défis

Le weekend a débuté en force avec trois des épreuves les plus attendues : le 48 km, le 34 km et le 18 km. Plus de 1 150 participants se sont élancés dans les sentiers de Duchesnay sous une météo tout sauf clémente. Avec plus de 20 mm de pluie tombés au cours de la journée, les coureurs ont dû composer avec des sentiers gorgés d'eau, de la boue jusqu'aux chevilles et des sections particulièrement glissantes. Un véritable test de résilience physique et mentale.

Sur le 48 km, le nouveau champion **Baptiste Bourdeille** est la preuve vivante qu'il ne faut jamais abandonner, même quand tout semble jouer contre soi. Après s'être égaré et avoir été incapable de s'alimenter correctement, il a frôlé l'abandon... avant de finalement franchir la ligne d'arrivée avec une avance de 35 minutes sur le temps du gagnant 2024, Julien Yamba. « J'ai passé la ligne sans vraiment comprendre, parce que je pensais tout le temps qu'il y avait quelqu'un devant moi. J'ai plus ou moins compris en levant le ruban de vainqueur », a-t-il confié, encore sous le choc de sa victoire.

Chez les femmes, **Geneviève Nadeau** a également brillé avec une performance inspirante. « C'était vraiment difficile, technique, j'ai tout donné! » a-t-elle raconté. « Au début, je trouvais ça difficile, je ne pensais pas que je serais capable de maintenir l'effort, mais je suis vraiment reconnaissante que ça ait eu lieu et de tout le monde sur le parcours qui encourageait. » Son témoignage résume parfaitement l'esprit de cette première journée : de la boue, de la sueur... et une tonne de détermination.

Lundi 19 mai : Une deuxième journée inclusive et festive

La pluie s'est à nouveau invitée à la fête pour cette deuxième journée de l'événement, mais de façon plus intermittente que la veille. Malgré un ciel gris, l'ambiance est restée chaleureuse et festive. Les sentiers, quant à eux, n'ont pas été tendres avec les 1 150 participants, offrant encore leur lot de boue, de défis techniques et de glissades mémorables. Quatre distances étaient à l'horaire : le tout nouveau **25 km**, le **8 km**, le **3 km** et le **Trail des jeunes (1,5 km)**, réunissant des coureurs aguerris, des familles et des néophytes dans une atmosphère conviviale.

Le 25 km, grande nouveauté de l'édition 2025, a su séduire dès sa première présentation : une distance intermédiaire qui marie intensité, technicité et panoramas spectaculaires, parfaite pour les amateurs de défis relevés.

Plus tard en matinée, les épreuves de 8 km, 3 km et 1,5 km ont vu défiler une foule intergénérationnelle, entre encouragements, fous rires et grande fierté à franchir l'arche d'arrivée. L'épreuve du 3 km a été marquée par deux performances exceptionnelles, alors que Philippe-Antoine Laroche (13:14) et Raphaëlle Gauthier (16:15) ont fracassé les records de parcours chez les garçons et les filles de 8 à 15 ans, confirmant une relève plus inspirante que jamais. Mention spéciale à l'ambassadrice du public Je Cours Qc, Elizabeth Gros-Louis, qui a brillamment décroché la 2^e place du podium sur le 3 km chez les femmes de 16 ans et plus, avec un temps de 18:04.

Autre moment fort en émotion : la participation de deux équipes en joëlette. Grâce à l'énergie collective et à la solidarité sans faille de leurs équipiers, **Jacinthe Bivouaq** et **Cindy Thivierge-Gosselin** ont pu vivre l'expérience unique de la course en sentier, respectivement accompagnées d'**Aurélie Gicquel** et de **Viky Roy**. Un magnifique symbole d'inclusion et de dépassement, à l'image de l'esprit du trail.

Les résultats du jour en rafale...

Épreuve du 48 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Geneviève Nadeau	Montréal	05:13:54
2	Julie Lesage	Québec	05:20:36
3	Camille Girard	Clermont	05:32:59

Épreuve du 48 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Baptise Bourdelle	Montréal	04:30:43
2	Louis Vaudoisey	Montréal	04:30:58
3	Francis Malenfant	Québec	04:34:08

Épreuve du 34 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Laurianne Lépine	Québec	03:24:43
2	Karol-Ann Roy	Sherbrooke	03:39:34
3	Merline Côté	Lévis	03:45:09

Épreuve du 34 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Louis Moreau	Lac-Beauport	02:52:33
2	Charles-André Sutton	Québec	02:52:58
3	Charles-Olivier Laporte	Québec	02:56:04

Épreuve du 25 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Johanie Béland	Ancienne-Lorette	02:28:21
2	Jeanne Carrier	Stoneham-et-Tewkesbury	02:46:53
3	Michèle Morasse	Saint-Raymond	02:56:51

Épreuve du 25 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Mathieu Gélinas	Saint-Ferréol-Les-Neiges	02:13:05
2	Thibaud Combaz	Québec	02:13:30
3	Éric Drolet	La Tuque	02:17:27

Épreuve du 18 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Noémie Alby	Sherbrooke	01:53:28
2	Catherine Reed-Métayer	Saint-Ferréol-Les-Neiges	02:01:44
3	Isabelle Simard	Chicoutimi	02:03:23

Épreuve du 18 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Alexis Giguère	Québec	01:29:38
2	Cédric Lamarre	Québec	01:31:06
3	Thomas Boutet	Saint-Ferréol-Les-Neiges	01:35:15

Épreuve du 8 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Lily-Rose Dion	Lévis	00:46:42
2	Anie Côté	Frelighsburg	00:47:59
3	Claude Durocher	Québec	00:48:14

Épreuve du 8 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Charles-Elliott Gagnon	Québec	00:36:17
2	Patrick Lemelin	Québec	00:40:45
3	Xavier Chamorel	Québec	00:43:16

Épreuve du 3 km | Filles 8-15 ans

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Raphaëlle Gauthier	Québec	00:16:15
2	Raphaëlle Jacques	Saint-Henri	00:17:35
3	Naomi Bareil	Québec	00:19:15

Épreuve du 3 km | Garçons 8-15 ans

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
----------	-----	-------	-----------------------

1	Philippe-Antoine Laroche	Pont-Rouge	00:13:14
2	Aliocha Lapierre	Montréal	00:13:24
3	Colin Savard	Saint-Bruno-de-Montarville	00:14:48

Épreuve du 3 km | Femmes 16 ans +

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Sarah Trudel	Québec	00:15:41
2	Élisabeth Gros-Louis	Québec	00:18:04
3	Justine Vachon	Québec	00:18:46

Épreuve du 3 km | Hommes 16 ans +

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Antoine Collin	L'Ange-Gardien	00:14:06
2	Jesse Barrette	Québec	00:16:51
3	Mathieu Ouellet	Québec	00:16:59

Course des Jeunes (1,5 km) | Filles

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Romie Perron	Saint-Gilles	00:07:46
2	Félicia Dionne	Saint-Nicolas	00:07:56
3	Éléonore Barrette	Québec	00:08:49

Course des Jeunes (1,5 km) | Garçons

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Christophe Chevarie	Lévis	00:07:10
2	Nolan Grenier	Saint-Bernard	00:07:34
3	Jacob Pouliot	Sainte-Claire	00:07:42

L'écoresponsabilité au cœur de l'événement

Depuis plusieurs années, différentes mesures écoresponsables ont été mises en place dans le cadre de l'événement afin de réduire l'impact environnemental de celui-ci, comme l'élimination des contenants d'eau à usage unique, une formule de collation zéro déchet, un tri des matières résiduelles comprenant un bac de compost, de déchets, de recyclage et plus encore. Cette année, les participants ont reçu un verre souvenir réutilisable en guise de médaille. Un service de navettes à partir de Québec a également été mis à la disposition des participants pour se rendre directement sur le site de l'événement. Cette action avait notamment comme objectif de réduire le nombre de voitures en déplacement le jour de la course du Trail, réduisant ainsi la quantité de GES émise dans l'atmosphère. La contribution active des participants à ces initiatives permet de faire perdurer ces gestes concrets et d'avoir un réel impact, en plus de confirmer le désir collectif de prendre soin de la nature, terrain de jeu ressourçant pour les amateurs de trail.

L'équipe Gestev est fière de continuer à promouvoir des gestes écoresponsables dans ses divers événements de course à pied. Découvrez plus d'initiatives Gestev [ici](#).

Encore deux événements au calendrier 2025 de Je Cours Qc

Le Défi des Escaliers | Samedi 21 juin 2025 (COMPLET)

Alliant sport, patrimoine et défi physique, la **15^e édition** du Défi des Escaliers promet une expérience aussi inusitée que spectaculaire, en faisant découvrir les dénivelés impressionnants et les charmes architecturaux du Vieux-Québec à **près de 2 200 participants**... un escalier à la fois! Cette édition affiche complet plus d'un mois avant sa tenue — du jamais vu! — preuve de l'engouement grandissant

pour ce défi urbain pas comme les autres. Les plus rapides du **14 km** et du **19 km** viseront le prestigieux titre de **Roi et Reine du Cap-Blanc Hoka!**

Le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier | 3 octobre au 5 octobre 2025 (42,2 km, 21,1 km et 1,5 km COMPLETS)
Plus de **17 000 coureurs et marcheurs** sont attendus pour cette 26^e édition 100 % Québec! Du **2 km** pour les jeunes au **42,2 km Beneva**, en passant par le **5 km de la santé Beneva**, le **10 km Sports Experts** et le **21,1 km Shop Santé présenté par WKND 91,9**, chacun y trouve son défi. Le tout se déroule dans un décor urbain grandiose, avec des arrivées festives à la **place Jean-Béliveau**.

Tous les détails sur les courses Je Cours Qc sur www.jecoursqc.com

Merci à nos partenaires

En tant que producteur délégué de l'événement, Gestev souhaite remercier ses partenaires qui rendent possible cette 11^e édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka, en commençant par le partenaire présentateur de l'événement, [Hoka](#). Un grand merci aux partenaires publics et touristiques, le [Gouvernement du Québec](#), [Tourisme Jacques-Cartier](#) et la [SÉPAQ](#), ainsi qu'aux partenaires officiels, [Xact Nutrition](#), [Campus Coach](#) et [PCN](#). Merci également à nos fournisseurs officiels, [Krispy Kernels](#), [Maxi](#), [Bel-Gaufre](#), [Groupe Boucher Sports](#), [Smith Café](#), et [2nd Skin](#). Finalement, merci aux partenaires médias : [WKND 91,9](#), [Espaces](#), [MétéoMédia](#), [Coup de Pouce](#), [Journal de Québec](#) et [TVA](#).

À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels et de spectacles qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production et conception d'événements, en production, opération et promotion de spectacles, en gestion de lieux de diffusion et en marketing expérientiel via son agence Gustav, Gestev fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également les lieux de diffusion du Centre Vidéotron, de la Baie de Beauport, du Théâtre Capitole, du Théâtre du Casino Lac-Leamy et du Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor et une touche magique appelée « L'expérience Gestev ». Les événements ayant forgé ses racines tels le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne et les Coupes du monde de ski de fond, comme ses événements phares actuels dont la série Je Cours QC, le festival Cigale, Igloofest Québec, le Festivent de Lévis et les Festibières ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme.

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

-30-

Pour obtenir des images vidéo de l'événement, c'est [ici](#).

Renseignements

Jessica Poirier-Roy
Chargée de projets communications
jpoirierroy@gestev.com
581-998-2733