

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate*21^e édition du Demi-marathon de Lévis Promutuel Assurance***Un nombre record de coureurs et un nouveau temps à battre chez les femmes pour l'épreuve du demi-marathon**

Lévis, le dimanche 4 mai 2025 – Le coup d'envoi de la saison 2025 de Je Cours Qc a été donné en grand cette fin de semaine! Près de **8 500** coureurs et marcheurs se sont élancés sur les différentes distances de la 21^e édition du **Demi-marathon de Lévis Promutuel Assurance**, dans une ambiance survoltée. C'est un nouveau record de participation pour cet événement phare de la ville de Lévis, qui continue d'attirer un nombre grandissant d'adeptes année après année, avec une hausse de 15 % des inscriptions par rapport à 2024.

« On a encore eu droit à une édition exceptionnelle! Voir autant de coureurs vivre un moment marquant sur ce parcours magnifique, ça donne le goût de continuer à se surpasser comme organisation, souligne **Marianne Pelchat**, productrice déléguée chez Gestev. Cette année, on a franchi un nouveau cap avec près de 8 500 participants, et l'an prochain, on visera, qui sait, les 10 000 coureurs! »

Samedi 3 mai : Une météo parfaite pour lancer les festivités

Chez les hommes, le podium du **5 km Lévis Subaru** s'est formé en un éclair, les trois premiers franchissant la ligne en environ 16 minutes. Ils faisaient partie des **1 100 participants** réunis pour l'épreuve, qui s'est déroulée sous un ciel partiellement ensoleillé et un vent frais, soit des conditions idéales pour performer. Du côté féminin, l'ambassadrice Je Cours Qc, Caroline Longchamp, s'est imposée avec un chrono de 00:20:12, devançant sa plus proche rivale d'une quinzaine de secondes.

L'intensité s'est poursuivie sur le **10 km Sports Experts**, où **2 200 coureurs** ont profité de la température clémente pour se dépasser. Les meneurs masculins et féminins se sont disputés la tête tout au long du parcours, terminant à quelques secondes d'intervalle. C'est finalement le Québécois Christopher Busset, déjà vainqueur de cette distance au Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier en 2024, qui l'a emporté avec un temps de 00:33:56. Chez les femmes, Caroline Morin de Sherbrooke a décroché la première place avec un temps de 00:40:22.

En fin de journée, la **Course des jeunes** a rassemblé **300 petits coureurs** fébriles, accueillis par les encouragements du public et un *high five* bien mérité de la mascotte Champion à l'arrivée. Mention spéciale à Éli Beauregard de Saint-Charles-de-Bellechasse, vainqueur chez les garçons avec un temps de 00:07:21, et à Laura Sackett-Lavigne de Beaumont, première chez les filles avec un chrono de 00:08:13, à seulement 8 secondes du record de l'épreuve établi en 2014.

Dimanche 4 mai : Quatrième victoire d'affilée et un record fracassé

Le dimanche, c'est une impressionnante vague de 4 880 coureurs qui a pris le départ du **21,1 km Promutuel Assurance** près des Galeries Chagnon. Avec ses paysages à couper le souffle, son dénivelé descendant et un grand soleil pour clore le weekend dans des conditions parfaites, ce parcours demeure un favori pour battre des records personnels ou s'initier à la distance.

L'épreuve a été dominée une fois de plus par Marc-Antoine Senneville, qui a mené une bonne partie de la course pour signer une quatrième victoire consécutive à Lévis avec un chrono de 01:05:51, soit moins d'une minute de son record établi en 2022. « On courait ensemble au début. C'est environ au 7^e km que j'ai réussi à me distancer d'Alexis, » a-t-il expliqué à l'arrivée. « Je savais qu'il fallait que je coure fort pour garder ce titre-là. C'est ça que j'ai fait. Mon objectif, c'était de remporter le championnat québécois. » Mission accomplie : il est du même coup sacré champion québécois de demi-marathon dans le cadre de la Coupe Québec Viens Courir, présentée par la Fédération québécoise d'athlétisme.

Chez les femmes, c'est Bianca Prémont qui a brillé de manière éclatante, pulvérisant le record féminin du parcours avec un temps de 01:13:09, environ une minute plus rapide que la marque précédente. Elle ne s'attendait pas du tout à une telle performance et ignorait même sa position jusqu'à la ligne d'arrivée : « Je ne comprenais pas pourquoi les gens m'applaudissaient. Je me suis dit : je suis peut-être première », a-t-elle raconté, encore étonnée de son exploit. Elle devient ainsi championne québécoise de demi-marathon.

Le nouvel aménagement du site d'arrivée a d'ailleurs été très apprécié, offrant un environnement plus aéré et convivial pour les coureurs et leurs supporters tout au long de la fin de semaine.

Les résultats du jour en rafale...

Épreuve du 21,1 km Promutuel Assurance | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Bianca Prémont	Montréal	01:13:09
2	Mélanie Desautels	Sherbrooke	01:17:57
3	Rose Vigneault	Plessisville	01:20:27

Épreuve du 21,1 km Promutuel Assurance | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Marc-Antoine Senneville	Trois-Rivières	01:05:51
2	Alexis Lepage	Québec	01:08:37
3	Louis April	Saint-Clément	01:10:04

Épreuve du 10 km Sports Experts | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Caroline Morin	Sherbrooke	00:40:22
2	Stéphanie Meunier	Trois-Rivières	00:40:34
3	Rose Landry	Montréal	00:40:54

Épreuve du 10 km Sports Experts | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Christopher Busset	Québec	00:33:56
2	Matis Rousseau	Québec	00:33:59
3	Manuel Rousseau	Québec	00:34:11

Épreuve du 5 km Lévis Subaru | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Caroline Longchamp	Saint-Gabriel-de-Valcartier	00:20:12
2	Selma Duquenoy	Lévis	00:20:30
3	Oceane Schmid	Québec	00:20:33

Épreuve du 5 km Lévis Subaru | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr. /min./sec.)
1	Anthony Trudel	Lévis	00:16:36
2	Vincent Talbot	Saint-René	00:16:46
3	Charles Elliot Gagnon	Québec	00:17:07

Course des Jeunes (2 km) | Filles

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Laura Sackett-Lavigne	Beaumont	00:08:13
2	Delphine Levasseur	Lévis	00:08:15
3	Alexia Dupont	Laval	00:08:19

Course des Jeunes (2 km) | Garçons

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Éli Beauregard	Saint-Charles-de-Bellechasse	00:07:21
2	Léo Côté	Québec	00:07:51
3	Arthur Côté	Chicoutimi	00:08:14

Calendrier 2025 Je Cours Qc

Le Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka | 18 et 19 mai 2025 (48 km et 8 km COMPLETS)

La 11^e édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay présenté par Hoka s'étend pour la première fois sur deux journées, avec l'ajout d'une toute nouvelle distance de 25 km! Les 18 et 19 mai, plus de **2 550 coureurs** sont attendus pour relever l'un des sept parcours offerts : **48 km, 34 km et 18 km le dimanche, 25 km, 8 km, 3 km et 1,5 km le lundi**. Des tracés rapides, variés et immersifs en pleine nature, parfaits pour vivre une expérience hors du commun.

Le Défi des Escaliers | 21 juin 2025 (19 km, 14 km, 9 km course, 4 km course et Course des jeunes COMPLETS)

Alliant sport, patrimoine et défi physique, la **15^e édition** du Défi des Escaliers promet une expérience aussi inusitée que spectaculaire, en faisant découvrir les dénivelés impressionnants et les charmes architecturaux du Vieux-Québec à **près de 2 200 participants**... un escalier à la fois! Dans ce défi urbain pas comme les autres, les plus rapides du **14 km** et du **19 km** viseront le prestigieux titre de **Roi et Reine du Cap-Blanc Hoka!**

Le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier | 3 octobre au 5 octobre 2025 (42 km COMPLET)

Plus de **17 000 coureurs et marcheurs** sont attendus pour cette 26^e édition 100 % Québec! Du **2 km** pour les jeunes au **42,2 km Beneva**, en passant par le **5 km de la santé Beneva**, le **10 km Sports Experts** et le **21,1 km Shop Santé** présenté par **WKND 91,9**, chacun y trouve son défi. Le tout se déroule dans un décor urbain grandiose, avec des arrivées festives à la **place Jean-Béliveau**.

Tous les détails sur les courses Je Cours Qc sur www.jecoursqc.com

Merci à nos partenaires

En tant que producteur délégué de l'événement, Gestev souhaite remercier ses partenaires qui rendent la 21^e édition du Demi-marathon de Lévis Promutuel Assurance encore plus exceptionnelle, en commençant, par [Promutuel Assurance](#), partenaire en titre, en plus de [Sports Experts](#), partenaire majeur. Un grand merci à nos partenaires publics et touristiques, [Ville de Lévis](#) et [Gouvernement du Québec](#) par le biais du Secrétariat à la Capitale-Nationale, à nos partenaires officiels, [Lévis Subaru](#), [le Lait](#), [Campus Coach](#) et [XACT Nutrition](#), [PCN](#), ainsi qu'à [HOKA](#), chaussure officielle Je Cours Qc. Merci à nos fournisseurs officiels [Liberté](#), [Krispy Kernels](#), [Biscuits Leclerc](#), [Maxi](#), [Bel-Gaufre](#), [Groupe Boucher Sports](#), [Clinique des Festivals](#), [Colabor](#), [Smith Café](#) et [2nd Skin](#). Finalement, merci aux partenaires média [WKND 91.9](#), [MétéoMédia](#), [Coup de Pouce](#), [Journal de Québec](#) et [TVA](#).

À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels et de spectacles qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production et conception d'événements, en production, opération et promotion de spectacles, en gestion de lieux de diffusion et en marketing expérientiel via son agence Gustav, Gestev fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également les lieux de diffusion du Centre Vidéotron, de la Baie de Beauport, du Théâtre Capitoile, du Théâtre du Casino Lac-Leamy et du Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor et une touche magique appelée « L'expérience Gestev ». Les événements ayant forgé ses racines tels le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne et les Coupes du monde de ski de fond, comme ses événements phares actuels dont la série Je Cours QC, le festival Cigale, Igloofest Québec, le Festivent de Lévis et les Festibières ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme.

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

-30-

Pour obtenir des images vidéo de l'événement, c'est [ici](#).

Renseignements

Jessica Poirier-Roy

Chargée de projets communications

jpoirierroy@gestev.com

581-998-2733