

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Défi des Escaliers 2024 : une 14^e année sous le soleil pour l'événement de course-escaliers

Québec, le samedi 15 juin 2024 – Ce sont près de 2 200 coureurs et marcheurs qui ont dévalé les nombreux escaliers reliant la Basse-Ville à la Haute-Ville de Québec au Défi des Escaliers le samedi 15 juin. Comme nouveauté 2024, les participants pouvaient compléter leur épreuve de 9 km à la marche, en plus de vivre l'expérience du seul trail urbain au Québec sur une toute nouvelle distance de 4 km, également offerte à la course ou à la marche. Les amateurs de ce défi unique en son genre avaient donc du choix cette année à l'égard des épreuves proposées, soit la Course des jeunes (2 km), le 4 km course, le 4 km marche, le 9 km course, le 9 km marche, le 14 km, ainsi que le 19 km.

Rappelons que tous les dossards pour l'édition 2024 du Défi des Escaliers ont trouvé preneurs pour une deuxième année de suite, ce qui fait de cet événement de course le troisième de la série Je Cours Qc à afficher complet cette saison : « Depuis le début du calendrier d'événements 2024 de Je Cours Qc, on a pu constater que l'engouement initial envers la course à pied s'est par la suite transposé vers la course en sentier et que, maintenant, c'est vers la course de trail urbain que les gens ont jeté leur dévolu, explique Marianne Pelchat, productrice déléguée chez Gestev. C'est une fierté de constater l'enthousiasme croissant des participants pour tous nos types d'événements de course à pied, dont pour notre fameux Défi des Escaliers avec une hausse d'inscription de 10% par rapport à l'édition dernière, qui permet de mettre en lumière des endroits inusités et des vues époustouflantes de la Ville de Québec. »

Rois et Reines du Cap-Blanc

Encore cette année, les participants des épreuves du 19 km et du 14 km se sont affrontés afin d'atteindre le sommet de l'escalier emblématique le plus rapidement possible dans le but d'être couronnés Rois et Reines du Cap-Blanc. Pour cette 14^e édition, ce sont Charles-Eric Légaré chez les hommes et Sarah Bergeron Larouche chez les femmes qui ont été les plus rapides à gravir les 398 marches du Cap-Blanc pour l'épreuve de 19 km, avec un temps respectif de 01:39:60 et de 01:27:37. Du côté du 14 km, c'est Michael Goggin qui a remporté le titre de Roi du Cap-Blanc chez les hommes avec un temps de 02:16:40. Finalement, du côté des femmes pour cette même distance, c'est Joanne Normand qui a atteint le plus rapidement la dernière marche de l'escalier en 02:50:40.

Des records fracassés

Malgré le temps frais et les nombreux nuages du matin, le ciel s'est finalement éclairci en milieu d'avant-midi pour créer une température optimale pour la course à pied. Cette journée propice au dépassement de soi a notamment bénéficié à Amélie Parent-Fullum qui détient désormais le record pour l'épreuve de 9 km de course chez les femmes, avec un temps de 00:47:42, fracassant ainsi l'ancien temps record de 00:48:50, réalisé en 2022 par Marie-Ève Gollai.

Les résultats du jour en rafale...

Épreuve du 19 km

Épreuve du 19 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Étienne Moreau	Québec	01:23:52
2	Arnaud Lebeuf	Québec	01:24:26
3	Valerio Barone	Québec	01:25:03

Épreuve du 19 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Sarah Bergeron Larouche	Québec	01:27:37
2	Caroline Prémont	Québec	01:39:33
3	Véronique Demers	Saguenay	01:40:03

Roi et reine du Cap-Blanc du 19 km

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Charles-Eric Légaré	Montréal	00:01:39
2	Sarah Bergeron Larouche	Québec	00:02:34

Épreuve du 14 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Antoine Drouin	Québec	01:07:31
2	Michael Goggin	Lac-Beauport	01:08:38
3	Mikael Garneau	Québec	01:10:10

Épreuve du 14 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Marie-Hélène Laberge	Boischatel	01:10:11
2	Valérie Bouchard	Québec	01:15:38
3	Marie-Pierre Bélanger	Saint-Augustin-de-Desmaures	01:15:48

Roi et reine du Cap-Blanc du 14 km

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Michael Goggin	Lac-Beauport	00:02:16
2	Joanne Normand	Lévis	00:02:50

Épreuve du 9 km course | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Julien Causson	Québec	00:40:51
2	Simon Rodier	Montréal	00:43:11
3	Charles Boilard	Québec	00:43:25

Épreuve du 9 km course | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Amélie Parent-Fullum	Québec	00:47:42
2	Audrey-Maude Boucher	Lévis	00:49:00
3	Lili-Jade Pelletier	Trois-Rivières	00:49:37

Épreuve du 9 km marche | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Jean-Pierre Lessard	Lévis	01:15:44
2	Frédéric Lessard	Québec	01:15:44
3	Darrel Parker	Baie-Comeau	01:16:31

Épreuve du 9 km marche | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Marjolaine Renaud Bernier	Québec	01:11:56
2	Elodie Barthel	Québec	01:14:32
3	Barbara Bonin	Trois-Rivières	01:18:51

Épreuve du 4 km course | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Mathieu Gauthier	Québec	00:19:53
2	Nikolas Dufourn Bernard	Saint-Charles-Borromée	00:21:12
3	Christophe Lamontagne	Québec	00:21:13

Épreuve du 4 km course | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Élisabeth Proteau-Pleau	Québec	00:22:57
2	Kelly-Ann Charron	L'Ancienne-Lorette	00:23:06
3	Kristina Kincelova	Montréal	00:23:06

Épreuve du 4 km marche | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	David Vogrig	Québec	00:33:24
2	Antoine Caron	Québec	00:34:55
3	William Emond Normand	Québec	00:36:11

Épreuve du 4 km marche | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Janik Cadieux	Québec	00:32:40
2	Lilianne Rodier	Montréal	00:36:15
3	Brigitte Boivin	Pont-Rouge	00:36:19

Course des Jeunes (2 km) | Garçons

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Félix Dion	Québec	00:08:31
2	Philippe Bissonnette	Saint-Augustin-de-Desmaures	00:08:32
3	Jacob Pouliot	Sainte-Claire	00:08:44

Course des Jeunes (2 km) | Filles

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Juliette Pagé-Gagnon	Boischatel	00:09:33
2	Emile Piraux	Montréal	00:09:36
3	Gisèle Courcy	Québec	00:09:42

Le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier

Cet automne, le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier célèbre ses 25 ans! Plusieurs activités attendent les participants afin de souligner cette édition spéciale ! C'est du 4 au 6 octobre prochain que les coureurs et marcheurs auront la chance de prendre le départ d'un parcours carte postale qui sillonne les plus belles rues de la Ville de Québec, mettant en lumière les plus beaux attraits de ce joyau du patrimoine mondial. Ce tour de ville condensé, qui traverse trois arrondissements et neuf quartiers, est un superbe défi sportif sous la flamboyance automnale. Pour une troisième année, les coureurs et les marcheurs seront accueillis dans une zone festive sur la place Jean-Béliveau, ligne d'arrivée de toutes les distances, en plus de l'Expo Je Cours Qc qui se tiendra sur le site d'ExpoCité.

Tous les détails sur les courses Je Cours Qc sur www.jecoursqc.com

Merci à nos partenaires

En tant que producteur délégué de l'événement, Gestev souhaite remercier ses partenaires qui rendent la 14^e édition du Défi des Escaliers encore plus exceptionnelle, en commençant, par [Groupe Boucher Sports](#), partenaire majeurs, en plus nos partenaires publics et touristiques, soit la [Ville de Québec](#), [Gouvernement du Québec](#) et [Commission des champs de bataille nationaux](#). Un grand merci à notre partenaire officiel, [XACT NUTRITION](#), ainsi qu'à nos fournisseurs officiels, [2nd Skin](#), [Les Producteurs de pommes du Québec](#), [Bel-Gaufre](#), [Cambium](#), [Krispy Kernels](#), [Liberté](#), [Smith Café](#) et [Traiteur Buffet St-Émile](#). Finalement, merci aux partenaires média [WKND 91,9](#), [Coup de Pouce](#), [Journal de Québec](#) et [TVA](#)

À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production, en diffusion et en promotion d'événements culturels et sportifs, elle fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également le Centre Vidéotron, la Baie de Beauport, le Théâtre Capitole, le Théâtre du Casino Lac-Leamy, Musicor et le Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor. Le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne, les événements Je Cours QC, l'expérience Cigale, Igloofest Québec et les Coupes du monde FIS de ski de fond ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de sa propre agence de marketing expérientiel à Québec et Montréal.

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.



facebook.com/jecoursqc

twitter.com/jecoursqc

youtube.com/JeCoursQc



instagram.com/jecoursqc



flickr.com/photos/gestev

-30-

Pour accéder au VNR et obtenir des images vidéo de l'événement, c'est [ici](#).

Renseignements

Jessica Poirier-Roy

Chargée de projets communications

jpoirierroy@gestev.com

581-998-2733