

**COMMUNIQUÉ**  
Pour diffusion immédiate

**Trail du Coureur des Bois de Duchesnay : une édition anniversaire exceptionnelle**  
Plus de 1 900 participants ont pris le départ de cette 10<sup>e</sup> édition!

**Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, le lundi 20 mai 2024** – C'est sous un soleil crevant et une chaleur humide que plus de **1 900 coureurs** et marcheurs ont parcouru les magnifiques sentiers des différentes épreuves du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay à la **Station touristique Duchesnay** au cours de la journée, soit celles de 48 km, 34 km, 18 km, 8 km, 3 km et du Trail des jeunes (1,5 km).

Cette **10<sup>e</sup> édition** témoigne de l'engouement envers la course à pied qui se transpose aussi vers la course en sentier : « Cette année, nous avons surpassé notre record d'inscriptions de tous les temps avec une hausse de 16% comparativement à l'édition 2023. Malgré la chaleur suffocante que nous avons ressentie aujourd'hui, l'énergie de la foule à l'arrivée des coureurs a rendu l'atmosphère des plus agréables. C'est une grande fierté de rassembler autant de passionnés de trail pour une 10<sup>e</sup> année sur le territoire de la Station touristique de Duchesnay, et ce, de manière écoresponsable. »

**Défi relevé pour la nouvelle épreuve de 48km**

Rappelons que pour marquer son 10<sup>e</sup> anniversaire, le Trail du Coureur des Bois de Duchesnay a ajouté une nouvelle distance de 48 km à son répertoire d'épreuves cette année. Ainsi, pour la première fois depuis 2014, les plus fervents amateurs de trail ont pu vivre l'expérience de ce parcours proposant un dénivelé positif de 1 530 mètres dans la superbe forêt mixte de Duchesnay. Même pour le gagnant de l'épreuve, Julien Yamba-Guimbi, ça s'est avéré être tout qu'un défi à relever : « Moi, j'ai l'habitude de courir longtemps, mais moins vite. Là, c'était dur, il fallait courir tout le temps! Mais c'était bien! » La laborieuse section de la Forestière (du km 28,5 à 37) a aussi donné du fil à retordre aux amateurs de trail plus technique : « On pourrait penser que c'est un parcours fluide comme le 34km... mais le nouveau secteur de la forestière est très technique! Je me serais cru au sentier de la Mestachibo dans le temps où personne ne l'avait encore couru! » affirme Karel Cadoret, ambassadrice Je Cours Qc qui a terminé 5<sup>e</sup> chez les femmes pour le 48 km.

**Un trail inclusif**

L'édition 2024 du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay se veut également marquante par la présence de deux groupes de participants en joëlette. Le premier groupe de 25 participants, du nom de « La Diagonale des fous inclusive », a pris d'assaut l'épreuve de 34 km, défi préparatoire en vue de leur participation prochaine au Grand Raid de la Réunion. La deuxième équipe, constituée de Danielle Harvey en joëlette et de ses accompagnateurs, a affronté les sentiers tenaces de 8 km.

**Les résultats du jour en rafale...**

Épreuve du 48 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Geneviève Asselin-Demers	Montréal	5:09:16
2	Mylène Sancoucy	Québec	5:19:07
3	Julie Lesage	Québec	5:43:13

Épreuve du 48 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Julien Yamba-Guimbi	Stoneham-et-Tewkesbury	5:04:40
2	Jean-Philippe Lemay	Lotbinière	5:25:04
3	Simon Theriault	Lévis	5:32:12

Épreuve du 34 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Sarah Bergeron Larouche	Saint-Ferréol-les-Neiges	2:58:01
2	Amélie Simard	Saguenay	3:07:18
3	Sara Gagné	Saguenay	3:14:50

Épreuve du 34 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Samüel Poher	Québec	2:34:28
2	Guillaume Huot	Saint-Charles-Borromée	2:35:25
3	Basile Salomon	Montréal	2:45:30

Épreuve du 18 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Melodie Gilbert	Bromont	1:37:07
2	Marie-Pierre Bouffard	Montréal	1:45:20
3	Gabrielle Labonté	Stoneham	1:46:49

Épreuve du 18 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Thibaud Combaz	Québec	1:29:55
2	William Brouard	Lévis	1:30:42
3	Eric Drolet	La Tuque	1:30:53

Épreuve du 8 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Sarah Godbout	Lévis	39:08
2	Sandy Labrecque	Québec	43:42
3	Lily-Rose Dion	Lévis	44:13

Épreuve du 8 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Charles Elliot Gagnon	Québec	35:15
2	Steven Lepage	Trois-Rivières	36:12
3	Martin Richard	Québec	36:26

Épreuve du 3 km | Filles 8-15 ans

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Raphaëlle Gauthier	Québec	17:21
2	Alice Lemieux	Fossambault-sur-le-Lac	19:02
3	Florence Grondin	Québec	19:06

Épreuve du 3 km | Garçons 8-15 ans

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Jacob Tremblay	Saint-Bruno-de-Montarville	14:42
2	Charles-Etienne Tremblay	Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier	16:38
3	Philippe Bissonnette	Saint-Augustin-de-Desmaures	16:49

Épreuve du 3 km | Femmes 16 ans +

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Johannie Munger	Québec	18:26
2	Sandrine Aillerie	Lévis	19:49
3	Liza Dominique Samson	Québec	19:50

Épreuve du 3 km | Hommes 16 ans +

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Victor Létourneau-Demers	Québec	15:06
2	Yhann Mc Laughlin	Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier	19:39
3	Vincent Fournier	Montréal	20:45

Course des Jeunes (2 km) | Filles

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Lily Ouellet	Fossambault-sur-le-Lac	7:12
2	Anne-Sophie Drouin	Lévis	7:32
3	Sofia Gauthier	Laval	7:50

Course des Jeunes (2 km) | Garçons

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Éli Beauregard	Saint-Charles-de-Bellechasse	6:45
2	Edgar Venne	Québec	7:06
3	Alexandre Picard	Lévis	7:32

**Service de garde d'enfants pour les coureurs**

Encore une fois cette année, les enfants de certains participants ont pu profiter d'un service de garde grâce à une association avec les [Camps Odysée](#), permettant à leurs parents de compléter leur course en toute sérénité. Avec la hausse de la demande cette saison, Gestev assure le retour de ce service l'an prochain.

**L'écoresponsabilité au cœur de l'événement**

Depuis plusieurs années, différentes mesures écoresponsables ont été mises en place dans le cadre de l'événement afin de réduire l'impact environnemental de celui-ci, comme l'élimination de contenants d'eau à usage unique, une formule de collation zéro déchet, un tri des matières résiduelles comprenant un bac de compost, de déchets, de recyclage et plus encore. Cette année, les participants ont reçu un plan de menthe provenant d'une serre locale en guise de médaille. Un service de navettes à partir de Québec a également été mis à la disposition des participants pour se rendre directement sur le site de l'événement. Cette action avait notamment comme objectif de réduire le nombre de voitures en déplacement le jour de la course du Trail, réduisant ainsi la quantité de GES émise dans l'atmosphère. La contribution active des participants à ces initiatives permet de faire perdurer ces gestes concrets et d'avoir un réel impact, en plus de confirmer le désir collectif de prendre soin de la nature, terrain de jeu ressourçant pour les amateurs de trail.

Gestev est fière de continuer à promouvoir des gestes écoresponsables dans ses divers événements de course à pied. Découvrez plus d'initiatives GesteVert [ici](#).

## Encore deux événements au calendrier 2024 de Je Cours Qc

### Le Défi des Escaliers | 15 juin 2024

Seul trail urbain au Québec, le Défi des Escaliers propose aux amateurs de course à pied de compléter un parcours semi-autonome et distinctif qui serpentera quasi tous les escaliers qui relient la Basse-Ville à la Haute-Ville, dévoilant des endroits inusités et des vues époustouflantes. Bien que les milliers de marches à grimper puissent sembler une épreuve redoutable, cette course-escaliers est un défi accessible. Nouveauté 2024 : nouvelle distance de 4 km et de l'épreuve à la marche pour le 4 km et 9 km! Les inscriptions à cet événement battent également leur plein cette saison, il ne reste que très peu de dossards !

### Le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier | 4 octobre au 6 octobre 2024

Cet automne, le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier célèbre ses 25 ans! Plusieurs activités attendent les participants afin de souligner cette édition spéciale ! Du 4 au 6 octobre prochain, les coureurs prendront le départ d'un parcours carte postale qui sillonnera les plus splendides rues de Québec, mettant en lumière les plus beaux attraits de la Ville de Québec, joyau du patrimoine mondial. Ce tour de ville condensé, qui traverse trois arrondissements et neuf quartiers, est un superbe défi sportif sous la flamboyance automnale! Pour une troisième année, les coureurs et les marcheurs seront accueillis dans une zone festive sur la place Jean-Béliveau, ligne d'arrivée de toutes les distances, en plus de l'Expo Je Cours Qc qui se tiendra sur le site d'ExpoCité.

Tous les détails sur les courses Je Cours Qc sur [www.jecoursqc.com](http://www.jecoursqc.com)

### Merci à nos partenaires

En tant que producteur délégué de l'événement, Gestev souhaite remercier ses partenaires qui rendent possible cette 10<sup>e</sup> édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay, en commençant par le partenaire majeur de l'événement, [Groupe Boucher Sports](#) et le partenaire officiel, [XACT NUTRITION](#). Un grand merci aux partenaires publics et touristiques, le [Gouvernement du Québec](#), [Tourisme Jacques-Cartier](#) et la [SÉPAQ](#), ainsi qu'aux fournisseurs officiels, [Krispy Kernels](#), [Bel-Gaufre](#), [Smith Café](#), [Traiteur Buffet St-Émile](#), [Les Producteurs de pommes du Québec](#) et [Cambium](#). Finalement, merci aux partenaires médias : [WKND 91,9](#), [Coup de Pouce](#), [Journal de Québec](#) et [TVA](#).

### À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production, en diffusion et en promotion d'événements culturels et sportifs, elle fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également le Centre Vidéotron, la Baie de Beauport, le Théâtre Capitole, le Théâtre du Casino Lac-Leamy, Musicor et le Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor. Le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne, les événements Je Cours QC, l'expérience Cigale, Igloofest Québec et les Coupes du monde FIS de ski de fond ne sont

que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de sa propre agence de marketing expérientiel à Québec et Montréal.

### À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

-30-



[facebook.com/jecoursqc](https://facebook.com/jecoursqc)

[twitter.com/jecoursqc](https://twitter.com/jecoursqc)

[youtube.com/JeCoursQc](https://youtube.com/JeCoursQc)



[instagram.com/jecoursqc](https://instagram.com/jecoursqc)



[flickr.com/photos/gestev](https://flickr.com/photos/gestev)

Crédits photos : Louis Charland et Alexandre Garneau.

Pour accéder au VNR et obtenir des images vidéo de l'événement, c'est [ici](#).

### Renseignements

Jessica Poirier-Roy

Chargée de projets communications

[jpoirierroy@gestev.com](mailto:jpoirierroy@gestev.com)

581-998-2733