

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Un nombre d'inscriptions record pour la 10^e édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay

Québec, le vendredi 17 mai 2024 – La **Station touristique Duchesnay** accueillera plus de **1 900 coureurs** et marcheurs à l'occasion du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay, le **lundi 20 mai prochain**. C'est un nombre record de participants qui prendront part à cette 10^e édition qui affiche complet pour une deuxième année consécutive. Les participants se mettront au défi grâce au tout nouveau parcours de 48 km, ou par le biais des autres épreuves proposées, soit celles de 3 km, 8 km, 18 km, 34 km, sans oublier le Trail des jeunes (1,5 km).

C'est le deuxième événement de course de la saison 2024 qui affiche complet, et ce, avec une hausse d'inscriptions de 16% par rapport au précédent taux de participation. « Cette année, on vit vraiment une saison de course exceptionnelle! Non seulement le Trail du Coureur des Bois de Duchesnay célèbre son 10^e anniversaire, mais c'est notre deuxième événement de la saison qui affiche complet tout en fracassant son record de participation. Je suis plus qu'enthousiaste de retrouver plus de 1 900 passionnés de trail sur la ligne de départ de nos différentes épreuves, affirme Marianne Pelchat, productrice déléguée chez Gestev. Cette année marque également l'ajout de la toute nouvelle distance de 48 km à notre répertoire d'épreuves. Les plus fervents amateurs de trail seront certains d'y trouver leur compte. »

Une course entièrement verte

Soulignons que le Trail du Coureur des Bois de Duchesnay, seul créneau de course en sentier de la série Je Cours Qc, est un trail écoresponsable et zéro déchet en plein cœur des sentiers naturels de la Station touristique Duchesnay. Le parcours rapide et diversifié comprend un mélange de sentiers de type *single track*, aménagés, de raquettes, de ski de fond et de quelques anciens sentiers dans une forêt mixte tout simplement superbe, en plus de comprendre des points de vue sur le lac Saint-Joseph. Les participants parcourront un dénivelé positif de 1 530 mètres sur une distance de 48 km.

De petites actions écoresponsables qui vont loin...

Remise d'un plant de menthe en guise de médaille. Chaque participant recevra un plant de menthe au lieu d'une médaille de participation, un choix vert qui pourra perdurer dans le temps. Autrement, ils seront récupérés par un organisme d'aide alimentaire. Le retrait de la médaille, action en place depuis 2019, permet de réduire considérablement l'impact social et environnemental que la production de tels produits peut engendrer. De plus, les participants recevront une serviette en microfibre Nerka en remplacement du chandail de course qui est habituellement donné dans les autres événements de la série Je Cours Qc. Toutes les serviettes Nerka sont produites au Québec, de la conception à la fabrication, et sont également écoresponsables.

Élimination de tous les contenants d'eau à usage unique. Pour une quatrième édition, aucun contenant d'eau à usage unique ne sera distribué aux postes de ravitaillement ni dans le corridor d'arrivée par souci de respect de l'environnement. Les participants sont invités à apporter une bouteille d'eau ou autre contenant réutilisable pour s'hydrater tout au long de leur course. Un grand réservoir d'eau sera présent sur le site d'arrivée afin que les participants puissent faire le plein d'eau à nouveau. Des gobelets réutilisables seront également en vente.

Formule de collation zéro déchet. La collation d'après-course proposée à nos coureurs sera servie en vrac, afin que ceux-ci puissent composer leurs menus selon leurs envies et ainsi limiter le gaspillage alimentaire. Le tri des matières résiduelles sera lui aussi encouragé avec la mise à disposition de bacs de compostage et de poubelles de recyclage.

Navettes et covoiturage. Je Cours Qc encourage fortement les participants à privilégier le covoiturage, question de contribuer eux aussi aux actions écoresponsables de l'événement. Dans cette optique, un service de navettes à partir de Québec a été mis à la disposition des participants pour se rendre directement sur le site de l'événement. Cette action avait notamment comme objectif de réduire le nombre de voitures en déplacement le jour de la course du Trail, réduisant ainsi la quantité de GES émise dans l'atmosphère. Une offre

d'hébergement directement à la [Station touristique Duchesnay](#) est également disponible pour les coureurs qui désirent arriver à l'avance sur le site. Afin d'encourager ces bonnes pratiques, nos équipes de production feront du covoiturage jusqu'au site et logeront sur place pour éviter les déplacements inutiles.

L'équipe de Gestev est fière de continuer à promouvoir des gestes toujours plus verts et écoresponsables dans ses événements de course à pied. Consultez plus d'initiatives Gestev [ici](#).

Planifier ses déplacements

Rappelons que le ministère des Transports du Québec a annoncé en avril dernier la reprise des travaux de réfection sur le pont situé sur la route 367, au-dessus de la rivière Jacques-Cartier, et ce, jusqu'à l'automne. Des entraves sont donc à prévoir pour se déplacer à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier le jour de l'événement.

Tous les détails sur les courses Je Cours Qc sur www.jecoursqc.com

Merci à nos partenaires

En tant que producteur délégué de l'événement, Gestev souhaite remercier ses partenaires qui rendent possible cette 10^e édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay, en commençant par le partenaire majeur de l'événement, [Groupe Boucher Sports](#) et le partenaire officiel, [XACT NUTRITION](#). Un grand merci aux partenaires publics et touristiques, le [Gouvernement du Québec](#), [Tourisme Jacques-Cartier](#) et la [SÉPAQ](#), ainsi qu'aux fournisseurs officiels, [Krispy Kernels](#), [Bel-Gaufre](#), [Smith Café](#), [Traiteur Buffet St-Émile](#), [Les Producteurs de pommes du Québec](#) et [Cambium](#). Finalement, merci aux partenaires médias : [WKND 91,9](#), [Coup de Pouce](#), [Journal de Québec](#) et [TVA](#).

À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production, en diffusion et en promotion d'événements culturels et sportifs, elle fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également le Centre Vidéotron, la Baie de Beauport, le Théâtre Capitole, le Théâtre du Casino Lac-Leamy, Musicor et le Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor. Le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne, les événements Je Cours QC, l'expérience Cigale, Igloofest Québec et les Coupes du monde FIS de ski de fond ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de sa propre agence de marketing expérientiel à Québec et Montréal, Gustav.

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

-30-



facebook.com/jecoursqc

twitter.com/jecoursqc

youtube.com/JeCoursQc



instagram.com/jecoursqc

flickr.com/photos/gestev

Renseignements | Jessica Poirier-Roy, chargée de projets communications | jpoirierroy@gestev.com | 581-998-2733