

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Un nombre record de coureurs lors de la 20^e édition du Demi-marathon de Lévis

Lévis, le dimanche 5 mai 2024 – La saison 2024 de Je Cours Qc est officiellement débutée! Ce sont plus de **7 350 coureurs** et marcheurs qui se sont rassemblés les 4 et 5 mai pour la 20^e édition du [Demi-marathon de Lévis](#), le tout dans une ambiance festive et animée. Il s'agit d'ailleurs du plus grand nombre de participants à avoir sillonné le fameux parcours rapide et descendant aux abords du fleuve Saint-Laurent lors des différentes épreuves du premier weekend de mai, soit la **Course des jeunes (2 km)**, le **5 km Lévis Subaru**, le **10 km Sports Experts** et le **21,1 km**.

En plus d'avoir annoncé une édition complète environ deux mois avant le jour J, l'événement a accueilli son plus gros peloton pour chacune de ses distances, pour un total de 4 100 participants au 21,1 km, 2 000 participants au 10 km [Sports Experts](#), 1 000 participants au 5 km [Lévis Subaru](#) et 250 participants à la Course des jeunes (2 km). L'engouement croissant envers la course à pied est donc manifeste, d'autant plus que de nouveaux sommets ont été atteints avec une hausse d'inscriptions de 38 % entre 2023 et 2024.

« Ressentir l'enthousiasme contagieux des 7 350 coureurs lors du 20^e anniversaire de l'événement, c'était le plus beau des cadeaux pour l'organisation, exprime Marianne Pelchat, productrice déléguée chez Gestev. Cette année, on a observé une hausse de plus de 2 000 inscriptions en comparaison à l'année dernière, soit autant de personnes de plus qui souhaitent vivre une expérience de course exceptionnelle avec nous. Ça fait vraiment chaud au cœur! J'espère que les amateurs de course continueront d'être au rendez-vous et d'apporter leur énergie débordante pour les 20 éditions à venir! »

Nouvelle année, nouveaux accomplissements

C'est après un départ frisquet que le soleil attendait finalement les participants du 21,1 km présenté le dimanche 5 mai. Pour une 3^e année d'affilée, Marc-Antoine Senneville s'est hissé au premier rang, lui qui avait enregistré le meilleur temps toutes éditions confondues en 2022 pour cette même distance. C'est la Lévisienne Edith Pépin qui est montée sur la première marche du podium chez les femmes pour cette même épreuve. Pour ajouter à cette 20^e édition bien spéciale, l'événement était pour une 3^e fois l'hôte des championnats québécois en course sur route de la Coupe Québec Viens Courir pour l'épreuve du 21,1 km, une initiative propulsée par la Fédération québécoise d'athlétisme.

Les résultats du jour en rafale...

Épreuve du 21,1 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Edith Pépin	Lévis	01 : 20 : 05
2	Camille Riopel	Blainville	01 : 20 : 55
3	Noemie St-Laurent	Plessisville	01 : 22 : 11

Épreuve du 21,1 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Marc-Antoine Senneville	Trois-Rivières	01 : 06 : 54
2	David Girardin	Québec	01 : 07 : 11
3	Aurélien Tortet	Magog	01 : 07 : 12

Épreuve du 10 km Sports Experts | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Alice Côté-Allard	Québec	00 : 36 : 24
2	Caroline Longchamp	Saint-Gabriel-de-Valcartier	00 : 37 : 53
3	Josée Picard-Arsenault	Wendake	00 : 38 : 18

Épreuve du 10 km Sports Experts | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Nicolas Gilbert	Lévis	00 : 31 : 30
2	Keven Bedard	Québec	00 : 31 : 55
3	William Brouard	Lévis	00 : 32 : 29

Épreuve du 5 km Lévis Subaru | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Selma Duqueny	Lévis	00 : 19 : 44
2	Maude Gagnon	Trois-Rivières	00 : 19 : 45
3	Alexandra Zvezdin	Brossard	00 : 19 : 57

Épreuve du 5 km Lévis Subaru | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Maxime Curdy	Québec	00 : 15 : 08
2	Félix Bourdages	Bonaventure	00 : 15 : 57
3	Manuel Rousseau	Québec	00 : 16 : 13

Course des Jeunes (2 km) | Filles

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Maélie Gauthier	Lévis	00 : 08 : 12
2	Léanne Côté	Lévis	00 : 08 : 26
3	Laura Sackett-Lavigne	Beaumont	00 : 08 : 40

Course des Jeunes (2 km) | Garçons

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Philippe Roy	Saint-Lambert-de-Lauzon	00 : 08 : 09
2	Antoine Cloutier	Québec	00 : 08 : 11
3	Charles-Anthime Caron	Saint-Jean-Port-Joli	00 : 08 : 14

Calendrier 2024 Je Cours Qc

Le Trail du Coureur des Bois de Duchesnay | 20 mai 2024 - COMPLET

La 10^e édition de cette course entièrement verte a également suscité un fort emballement cette saison, considérant qu'elle affiche complet pour la deuxième fois! Ce sont près de 1900 participants qui s'aventureront dans la nature grandiose de la Station touristique Duchesnay pour une parfaite mise en jambe de début de saison de courses en sentier. Les participants ont eu l'opportunité de s'inscrire aux épreuves de 3 km, de 8 km, de 18 km, de 34 km et la toute nouvelle distance de 48 km, sans oublier la Course des jeunes (1,5 km). Les coureurs pourront repousser leurs limites en parcourant un mélange de sentiers de type *single track* et aménagés, offrant des points de vue magnifiques sur le lac St-Joseph.

Le Défi des Escaliers | 15 juin 2024

Seul trail urbain au Québec, le Défi des Escaliers propose aux amateurs de course à pied de compléter un parcours semi-autonome et distinctif qui serpentera quasi tous les escaliers qui relient la Basse-Ville à la Haute-Ville, dévoilant des endroits inusités et des vues époustouflantes. Bien que les milliers de marches à grimper puissent sembler une épreuve redoutable, cette course-escaliers est un défi accessible. Nouveauté 2024 : nouvelle distance de 4 km et de l'épreuve à la marche pour le 4 km et 9 km! Les inscriptions à cet événement battent également leur plein cette saison, il ne reste que très peu de dossards !

Le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier | 4 octobre au 6 octobre 2024

Cet automne, le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier célèbre ses 25 ans! Plusieurs activités attendent les participants... restez à l'affût dans le but de souligner cette édition spéciale! Du 4 au 6 octobre prochains, les coureurs prendront le départ d'un parcours carte postale qui sillonnera les plus belles rues de Québec, mettant en lumière les plus beaux attraits de la Ville de Québec, joyau du patrimoine mondial. Ce tour de ville condensé, qui traverse trois arrondissements et neuf quartiers, est un superbe défi sportif sous la flamboyance automnale! Pour une troisième année, les coureurs et les marcheurs seront accueillis dans une zone festive sur la place Jean-Béliveau, ligne d'arrivée de toutes les distances, en plus de l'Expo Je Cours Qc qui se tiendra sur le site d'ExpoCité.

Tous les détails sur les courses Je Cours Qc sur www.jecoursqc.com

Merci à nos partenaires

En tant que producteur délégué de l'événement, Gestev souhaite remercier ses partenaires qui ont rendu cette 20^e édition du Demi-marathon de Lévis encore plus exceptionnelle, en commençant, par la [Ville de Lévis](#), partenaire en titre, en plus de [Sports Experts](#) et [Groupe Boucher Sports](#), partenaires majeurs. Un grand merci à notre partenaire public, [Gouvernement du Québec](#) par le biais du Secrétariat à la Capitale-Nationale, à nos partenaires officiels, [Lévis Subaru](#), [Lait au chocolat](#) et [XACT NUTRITION](#), ainsi qu'à nos fournisseurs officiels, [Liberté](#), [Krispy Kernels](#), [Biscuit Leclerc](#), [Krono Nutrition](#), [Bel-Gaufre](#), [Smith Café](#), [Traiteur Buffet St-Émile](#), [Ambulance Saint-Jean](#), [Les Producteurs de pommes du Québec](#) et [Cambium](#). Finalement, merci aux partenaires média [WKND 91,9](#), [Coup de Pouce](#), [Journal de Québec](#) et [TVA](#).

À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production, en diffusion et en promotion d'événements culturels et sportifs, elle fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également le Centre Vidéotron, la Baie de Beauport, le Théâtre Capitole, le Théâtre du Casino Lac-Leamy, Musicor et le Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor. Le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne, les événements Je Cours QC, l'expérience Cigale, Igloofest Québec et les Coupes du monde FIS de ski de fond ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de sa propre agence de marketing expérientiel à Québec et Montréal.

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.



facebook.com/jecoursqc

twitter.com/jecoursqc

youtube.com/JeCoursQc



instagram.com/jecoursqc

flickr.com/photos/gestev

-30-

Pour accéder au VNR et obtenir des images vidéo de l'événement, c'est [ici](#).

DEMI — MARATHON



UN ÉVÉNEMENT

JE —
COURS
QC

4 ET 5
— MAI
21.1
10
5
KM

Renseignements

Jessica Poirier-Roy

Chargée de projets communications

jpoirierroy@gestev.com

581-998-2733