

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Les festivités seront à l'honneur pour la saison 2024 de Je Cours Qc
Les inscriptions sont officiellement ouvertes pour la série de courses produite par Gestev

Québec, le mercredi 8 novembre 2023 — La Corporation Événements Course de Québec et son producteur délégué Gestev annoncent avec enthousiasme ce matin l'**ouverture officielle des inscriptions pour la saison 2024 de Je Cours Qc** ! Les adeptes de course à pied, qui attendaient ce moment avec impatience vu l'engouement marqué lors de la prévente, pourront dès aujourd'hui planifier leur prochaine saison de défis sportifs.

Soulignons que la saison 2024 de Je Cours Qc réserve **son lot de festivités de même qu'un vent de nouveautés** afin de célébrer la 20^e édition du Demi-marathon de Lévis, la 10^e édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay et la 25^e édition du Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier.

20^e édition du Demi-marathon de Lévis : deux jours de festivités.

Une journée, ce n'était pas assez ! La 20^e édition du Demi-marathon de Lévis s'étendra sur tout un weekend cette saison, offrant ainsi **deux jours de festivités et d'épreuves sportives** dans la Ville de Lévis, les 4 et 5 mai prochains. Cette perspective de croissance, qui concorde à merveille avec l'anniversaire de l'événement, permettra d'offrir une expérience de course optimale sur le parcours et sur le site d'arrivée. Alors que les épreuves du 10 km Sports Experts, du 5 km Lévis Subaru et de la Course des jeunes (2 km) se tiendront le samedi, l'épreuve de 21,1 km aura lieu le dimanche.

10^e édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay : une nouvelle distance de 48 km.

Pour la 10^e édition qui aura lieu le 20 mai 2024, les participants pourront désormais débiter leur saison de trail en s'aventurant dans les magnifiques sentiers de la Station touristique de Duchesnay sur une distance de 48 km, en addition aux épreuves de 34 km, de 18 km, de 8 km et de 3 km, sans oublier le Trail des jeunes (1,5 km). Le tracé de cette nouvelle distance offre des points de vue magnifiques sur le Lac Saint-Joseph et le Lac Sergent, en plus de combiner un mélange de sentiers de pistes de ski de fond, de chemins forestiers et sentiers de type « single track ». Les participants termineront leur parcours en attaquant un nouveau segment inédit qui inclut plusieurs crêtes très exigeantes en montée et en descente, suivi d'une portion rocailleuse et technique.

14^e édition du Défi des Escaliers : de nouvelles épreuves pour tous.

Des nouveautés au Défi des Escaliers : il y en aura également ! Ce trail urbain unique propose une nouvelle distance de 4 km. Cette distance ainsi que celle de 9 km pourront être réalisées à la marche, donnant accès à un classement spécifique pour les marcheurs. L'intégration de cette nouvelle catégorie démocratise davantage ce challenge sportif, permettant à un plus large public de se rassembler pour dévaler et gravir les escaliers qui relient la Basse-Ville à la Haute-Ville. Le Défi des Escaliers se tiendra au cœur de la Capitale-Nationale le samedi 15 juin prochain.

25^e édition du Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier

Du 4 au 6 octobre 2024, le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier promet un weekend empreint de célébrations et plus qu'animé dans la Ville de Québec pour souligner la 25^e édition de ce défi rassembleur ! Celui qui a marqué les esprits lors de la dernière édition du marathon par son histoire hallucinante et sa victoire touchante, Simon Leblanc, sera d'ailleurs présent tout au long de la saison de Je Cours Qc à titre d'ambassadeur. Gestev, producteur délégué de la série de courses, réserve une programmation bien remplie aux coureurs et aux marcheurs qui prendront part à ce quart de siècle d'événement en octobre prochain.

Des forfaits pour tous les goûts

Je Cours Qc propose encore une fois cette année des forfaits avantageux pour les coureurs et les marcheurs qui désirent prendre part à plusieurs événements du calendrier 2024 !

- **Forfait « À pas de géant »** pour les coureurs qui désirent repousser leurs limites tout au long de la saison en participant aux quatre courses Je Cours Qc, cumulant un total de 116,3 km.

- **Forfait « Le fidèle »** pour les amateurs de course à pied qui désirent être de la partie tout au long de la saison en parcourant de belles distances pour découvrir l'ensemble de nos courses.
- **Forfait « Duo trail »**, lequel combine nos deux trails qui passent de la forêt à la ville, offrant des défis sportifs diversifiés.
- **Forfait « À pas doublés »** qui propose de doubler son objectif cette saison en débutant l'année avec le 10 km du Demi-marathon de Lévis pour la finir en beauté avec le 21,1 km du Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier.

Rappelons que la saison 2023 de Je Cours Qc a été couronnée de succès, considérant que l'entièreté des courses a affiché complet, et ce, des semaines avant leur tenue. Les passionnés de ce sport ne devront pas tarder pour mettre la main sur un dossard de la série en 2024, bien que la capacité maximale de participants ait été revue à la hausse pour répondre au fort engouement qui a marqué la saison dernière.

Quatre causes associées pour 2024

Pour sa saison 2024, le comité organisateur de Je Cours Qc accueille trois nouvelles causes associées pour l'ensemble de ses événements, en addition à la Fondation de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ-UL), cause associée pour une quatrième année. Les coureurs et leur entourage pourront amasser des fonds pour cette dernière, ainsi que pour le Groupe TAQ et la Fondation Le Grand Chemin. L'organisme Centraide Québec et Chaudière-Appalaches se joint également à l'édition 2024 en tant que cause associée de Beneva.

- **Groupe TAQ.** Impliqué dans la communauté de la ville de Québec depuis près de 45 ans, Groupe TAQ contribue à l'essor des entreprises d'ici, en plus de fournir des emplois stables et valorisants à des personnes en situation de handicap et de développer des partenariats d'affaire significatifs.
- **Fondation Le Grand Chemin.** Ayant pour mission de soutenir les centres Le Grand Chemin dans leur mandat d'offrir des services spécialisés de traitement de la toxicomanie, du jeu excessif et de la cyberdépendance chez les adolescents du Québec âgés entre 12 à 17 ans, la Fondation Le Grand Chemin recueille des fonds et mobilise les communautés tout en formant des partenariats.
- **Centraide Québec et Chaudière-Appalaches.** Au cœur de sa mission, Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, cause associée de Beneva pour l'édition 2024, vise à réduire la pauvreté et l'exclusion et à agir sur les inégalités sociales. Guidé par des valeurs d'entraide, de bienveillance et de solidarité, Centraide aspire à jouer un rôle social positif et transformateur dans sa communauté.

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production, en diffusion et en promotion d'événements culturels et sportifs, elle fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également le Centre Vidéotron, la Baie de Beauport, le Théâtre Capitole, le Théâtre du Casino Lac-Leamy, Musicor et le Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor. Le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne, les événements Je Cours QC, l'expérience Cigale, Igloofest Québec et les Coupes du monde FIS de ski de fond ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de sa propre agence de marketing expérientiel à Québec et Montréal.

-30-

Renseignements

Noémie Laliberté
Chargée de projets communications
nlaliberte@gestev.com
418-334-4165



facebook.com/jecoursqc



twitter.com/jecoursqc



youtube.com/JeCoursQc



instagram.com/jecoursqc



flickr.com/photos/gestev