

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Une 13^e édition du Défi des Escaliers pleine de détermination !
Un autre événement de la série Je Cours Qc tenu à guichets fermés

Québec, le samedi 17 juin 2023 – Les rues de la Ville de Québec ont été envahies d'une ambiance enthousiaste malgré la pluie aujourd'hui alors que près de **2 000 coureurs et marcheurs** ont bravé la température pour participer à la **13^e édition du Défi des Escaliers**, seul trail urbain de la province produit par Gestev. Les participants n'ont pas eu froid aux yeux devant les milliers de marches sur leur parcours alors qu'ils se sont lancés à l'assaut de quasi tous les escaliers reliant la Basse-Ville à la Haute-Ville parmi les épreuves de **19 km, 13 km, 9 km et la Course des jeunes (2 km)**.

« L'enthousiasme des participants sur la ligne de départ était palpable malgré la température qui n'était pas des plus clémentes. Les coureurs ne se sont pas laissés arrêter par la pluie, bien déterminés à attaquer cette course-escaliers ! On constate que le Défi des Escaliers est très apprécié pour son challenge musculaire, en plus d'être un produit d'appel touristique unique. L'événement s'est d'ailleurs tenu à guichets fermés pour la première fois cette année, souligne Marianne Pelchat, productrice déléguée chez Gestev. C'est une fierté de pouvoir mettre en lumière la topographie de la Ville de Québec, mais également son patrimoine par cette course qui emprunte des escaliers et des passages chargés d'histoire et de charme. »

Rois et Reines du Cap-Blanc

Les 398 marches de l'escalier emblématique du Cap-Blanc se sont transformées en véritable terrain de jeu alors que les participants les plus aguerris ont rivalisé dans une montée effrénée pour remporter les titres de Roi et Reine du Cap-Blanc pour les épreuves du 19 km et du 13 km. Julian David Claros Duarte, ambassadeur Je Cours Qc de la cause associée du Centre de prévention suicide de Québec, a été le coureur le plus rapide du 19 km à atteindre le sommet du Cap-Blanc en 1min 45s. Chez les femmes pour cette même distance, c'est Karine Lefebvre a été désignée Reine du Cap-Blanc pour avoir gravi cet escalier en un temps de 2min 46s. Quant à l'épreuve du 13 km, Éléonore Soucy-Giguère a atteint le plus rapidement la dernière marche du Cap-Blanc en 3min du côté des femmes et, chez les hommes, Alexandre Boucher a su se hisser comme Roi du Cap Blanc avec une montée en 3min 21s.

L'épreuve de 19 km marquée par le dépassement de soi

Déjà que la température demandait aux coureurs une plus grande détermination qu'à l'habitude, certains ont donné le tout pour le tout cette année afin de se dépasser. C'est le cas d'Olivier Moreau, qui a remporté la 1^{ère} place pour l'épreuve de 19 km en un temps de 01:23:57, battant ainsi son propre temps en 2022, lequel lui avait valu la 3^e position. Karine Lefebvre, qui est montée sur la 1^{ère} marche du podium de l'épreuve du 13 km en 2022, a elle aussi complété un nouvel exploit personnel en terminant son 19 km en 01:30:27, lui valant la première place de cette distance.

Retrouvez l'ensemble des résultats de la journée sur [Sportstats](#).

Le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier

C'est du 29 septembre au 1^{er} octobre prochain que les coureurs et marcheurs auront la chance de participer au Marathon Beneva de Québec, présenté par Montellier. Rappelons que les participants prendront le départ d'un parcours carte postale qui sillonnera les plus belles rues de Québec, mettant en lumière les plus beaux attraits de la Ville de Québec, joyau du patrimoine mondial. Ce tour de ville condensé, qui traverse trois arrondissements et neuf quartiers, est un superbe défi sportif sous la flamboyance automnale. Pour une deuxième année, les coureurs et les marcheurs seront accueillis dans la zone festive sur la place Jean-Béliveau, ligne d'arrivée de toutes les distances, en plus de l'Expo Je Cours Qc qui se tiendra sur le site d'ExpoCité.

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production, en diffusion et en promotion d'événements culturels et sportifs, elle fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également le Centre Vidéotron, la Baie de Beauport, le Théâtre Capitoile, le Théâtre du Casino Lac-Leamy, Musicor et le Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor. Le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne, les événements Je Cours QC, l'expérience Cigale, Igloofest Québec et les Coupes du monde FIS de ski de fond ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de sa propre agence de marketing expérientiel à Québec et Montréal.

-30-



facebook.com/jecoursqc

twitter.com/jecoursqc

youtube.com/JeCoursQc



instagram.com/jecoursqc

flickr

flickr.com/photos/gestev

Renseignements

Noémie Laliberté
Chargée de projets communications
nlaliberte@gestev.com
418-334-4165