

**COMMUNIQUÉ**  
Pour diffusion immédiate

## Près de 2 000 coureurs s'attaqueront au Défi des Escaliers 2023

*Un troisième événement à guichets fermés pour la série 2023 Je Cours Qc produite par Gestev*

**Québec, le jeudi 15 juin** – Les plus beaux escaliers de la Ville de Québec seront pris d'assaut par près de **2 000 coureurs et marcheurs** à l'occasion du **Défi des Escaliers**, le **samedi 17 juin prochain**. La **13<sup>e</sup> édition** de cette course-escaliers marque une grande popularité en affichant complet pour une première fois. Les participants prendront leur départ en plein cœur du Vieux-Québec, au Parc de l'Esplanade, parés à enjamber les milliers de marches des épreuves de 19 km, de 13 km, de 9 km et de la Course des jeunes de 2 km.

« La popularité de l'édition 2023 du Défi des Escaliers nous réjouit. Une hausse du taux d'inscription de 35%, ce n'est pas rien! On ressent vraiment l'engouement pour ce défi complémentaire qu'est cette course-escaliers, soulève Marianne Pelchat, productrice déléguée chez Gestev. Il s'agit d'une belle façon de découvrir ou redécouvrir des endroits méconnus et des points de vue époustouflants de la Ville de Québec. »

### Le seul trail urbain au Québec

Souignons que le Défi des Escaliers est le seul trail urbain au Québec, mettant en avant-scène la géographie citadine unique et historique de la Capitale-Nationale. Cet événement distinctif de course à pied serpente quasi tous les escaliers qui relient la Basse-Ville à la Haute-Ville. Les participants les plus aguerris grimperont et dévaleront près d'une quarantaine d'escaliers, soit un total de 2 634 marches sur 19 km.

### Le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier

*Le dernier événement de la saison 2023 de Je Cours Qc*

C'est du 29 septembre au 1<sup>er</sup> octobre prochain que les coureurs et marcheurs auront la chance de participer au Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier. Rappelons que les participants prendront le départ d'un parcours carte postale qui sillonnera les plus belles rues de Québec, mettant en lumière les plus beaux attraits de la Ville de Québec, joyau du patrimoine mondial. Ce tour de ville condensé, qui traverse trois arrondissements et neuf quartiers, est un superbe défi sportif sous la flamboyance automnale. Pour une deuxième année, les coureurs et les marcheurs seront accueillis dans une zone festive sur la place Jean-Béliveau, ligne d'arrivée de toutes les distances, en plus de l'Expo Je Cours Qc qui se tiendra sur le site d'ExpoCité.

### À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

### À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production, en diffusion et en promotion d'événements culturels et sportifs, elle fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également le Centre Vidéotron, la Baie de Beauport, le Théâtre Capitol, le Théâtre du Casino Lac-Leamy, Musicor et le Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor. Le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne, les événements Je Cours QC, l'expérience Cigale, Igloofest Québec et les Coupes du monde FIS de ski de fond ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de sa propre agence de marketing expérientiel à Québec et Montréal.

-30-



[facebook.com/jecoursqc](https://facebook.com/jecoursqc)  
[twitter.com/jecoursqc](https://twitter.com/jecoursqc)  
[youtube.com/JeCoursQc](https://youtube.com/JeCoursQc)



[instagram.com/jecoursqc](https://instagram.com/jecoursqc)  
[flickr.com/photos/gestev](https://flickr.com/photos/gestev)

### Renseignements

Noémie Laliberté  
Chargée de projets communications  
[nlaliberte@gestev.com](mailto:nlaliberte@gestev.com)  
418-334-4165