

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Une 9^e édition inédite pour le Trail du Coureur des Bois de Duchesnay

Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, le lundi 22 mai 2023 – C'est avec le retour du beau temps que plus de **1 600 coureurs** et marcheurs ont bravé aujourd'hui les magnifiques sentiers de la **Station touristique Duchesnay**. Ayant enregistré un nombre record de participants parmi les épreuves de 34 km, 18 km, 8 km, 3 km et du Trail des jeunes (1,5 km), la **9^e édition** du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay témoigne de l'engouement sans précédent pour la course en sentiers.

« Nous avons eu droit à un soleil radieux ce matin, permettant aux coureurs de vivre une journée mémorable en pleine nature. Il s'agit d'une édition inédite pour nous avec ce record d'inscriptions, qui correspond à une hausse de 26% comparativement à l'édition 2022, précise Marianne Pelchat, productrice déléguée chez Gestev. C'est une grande fierté de rassembler la communauté de passionnés de trail sur le territoire sublime qu'est la Station touristique de Duchesnay et, surtout, de le faire de manière écoresponsable. »

Un pas de plus pour l'inclusivité

L'édition 2023 du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay se veut également marquante par la participation de Denis Laliberté, originaire de Victoriaville, lequel a complété avec succès l'épreuve de 8 km en joëlette en compagnie de Tengfei Xu, Corentin Barthod, Jean-Paul Trudeau et Aurélie Gicquel. Denis Laliberté est la première personne à avoir complété cette course en fauteuil adapté, et ce, en un temps de 1 :36 :06. « On vient vraiment de créer un précédent aujourd'hui. Je crois qu'on a pu donner le goût, non seulement à des personnes vivant avec un handicap de participer à des courses de trail, mais aussi aux coureurs de devenir accompagnateurs. On a en eu la preuve avec l'un des participants, Pierre, qui était inscrit au 18 km et qui a décidé de se joindre à notre équipe à la ligne de départ pour compléter l'épreuve de 8 km, souligne Denis Laliberté. C'est un plaisir de pouvoir partager un moment comme celui-là, de réussir un défi ensemble. On veut revenir l'an prochain et notre objectif est d'être cinq équipes en joëlette ! »

Un nouveau temps record chez les hommes pour l'épreuve du 34 km

Le Victoriavillois Dany Racine a repoussé ses propres limites en complétant l'épreuve de 34 km en 02 :28 :37, lui qui était détenteur du temps record de 02:31:38 l'an dernier. Il est ainsi monté sur la première marche du podium pour une deuxième année consécutive. Chez les femmes, c'est Amélie Simard qui a pris les devants du parcours du 34 km, lui valant la première place pour avoir franchi la ligne d'arrivée après 3 heures et 22 minutes.

Retrouvez l'ensemble des résultats de la journée sur [Sportstats](#).

Service de garde d'enfants pour les coureurs

Encore une fois cette année, les enfants de certains participants ont pu profiter d'un service de garde grâce à l'association avec les [Camps Odysée](#), permettant à leurs parents de compléter leur course en toute sérénité. Avec la hausse de la demande cette saison, Gestev assure le retour de ce service l'an prochain.

L'écoresponsabilité au cœur de l'événement

Rappelons que, depuis 2019, l'événement au cœur de la forêt a pris un virage des plus verts par la mise en place de mesures écoresponsables, dans le but de réduire l'impact environnemental en événementiel. On y compte, entre autres, l'élimination de contenants d'eau à usage unique, la remise d'un plan de persil frisé provenant d'une serre locale en guise de médaille, une formule de collation zéro déchet, un tri des matières résiduelles comprenant un bac de compost, de poubelles, de recyclage et plus encore. La contribution active des participants à ces initiatives permet de faire perdurer ces gestes concrets et d'avoir un réel impact, en plus de confirmer le désir collectif de prendre soin de la nature, terrain de jeu ressourçant pour les amateurs de trail.

Gestev est fier de continuer à promouvoir des gestes écoresponsables dans ses divers événements de course à pied. Découvrez plus d'initiatives GesteVert [ici](#).

Calendrier 2023 de Je Cours Qc

Le Défi des Escaliers | 17 juin 2023

Le Défi des Escaliers propose aux amateurs de course à pied de compléter un parcours semi-autonome et distinctif qui prendra son départ en plein cœur du Vieux-Québec, puis qui serpentera quasi tous les escaliers qui relient la Basse-Ville à la Haute-Ville, dévoilant des endroits inusités et des vues époustouflantes. Le Défi des Escaliers est le seul trail urbain au Québec. Bien que les milliers de marches à grimper puissent sembler une épreuve redoutable, cette course-escaliers est un défi accessible. Les inscriptions à cette course battent également leur plein cette saison, il ne reste que très peu de dossards !

Le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier | 29 septembre au 1^{er} octobre 2023

Cet automne, les participants du Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier prendront le départ d'un parcours carte postale qui sillonnera les plus belles rues de Québec, mettant en lumière les plus beaux attraits de la Ville de Québec, joyau du patrimoine mondial. Ce tour de ville condensé, qui traverse trois arrondissements et neuf quartiers, est un superbe défi sportif sous la flamboyance automnale! Pour une deuxième année, les coureurs et les marcheurs seront accueillis dans une zone festive sur place Jean-Béliveau, ligne d'arrivée de toutes les distances, en plus de l'Expo Je Cours Qc qui se tiendra sur le site d'ExpoCité.

Tous les détails sur les courses Je Cours Qc sur www.jecoursqc.com

À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production, en diffusion et en promotion d'événements culturels et sportifs, elle fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également le Centre Vidéotron, la Baie de Beauport, le Théâtre Capitol, le Théâtre du Casino Lac-Leamy, Musicor et le Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor. Le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne, les événements Je Cours QC, l'expérience Cigale, Igloofest Québec et les Coupes du monde FIS de ski de fond ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de sa propre agence de marketing expérientiel à Québec et Montréal.

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

-30-



facebook.com/jecoursqc

twitter.com/jecoursqc

youtube.com/JeCoursQc



instagram.com/jecoursqc

flickr.com/photos/gestev

Renseignements

Noémie Laliberté

Chargée de projets communications

nlaliberte@gestev.com

418-334-4165