

**COMMUNIQUÉ**  
Pour diffusion immédiate

## Plus de 5 300 coureurs sur les lignes de départ du Demi-marathon de Lévis

Lévis, le dimanche 7 mai 2023 – C'est dans une ambiance festive et sous un beau soleil printanier que plus de **5 300 coureurs** et marcheurs se sont rassemblés aujourd'hui pour la 19<sup>e</sup> édition du [Demi-marathon de Lévis](#), soulignant ainsi le lancement officiel de la saison Je Cours Qc 2023. Il s'agit d'ailleurs d'un nombre record de participants qui ont parcouru une portion du magnifique Parcours des Anses de la Ville de Lévis lors des différentes épreuves de la journée, soit la **Course des jeunes (2 km)**, le **5 km Lévis Subaru**, le **10 km Sports Experts** et le **21,1 km**.

En plus d'avoir annoncé une édition complète plusieurs semaines avant le jour J, l'événement enregistre deux records de peloton pour les épreuves du **5 km Lévis Subaru**, avec un total de 689 participants, et du **10 km Sports Experts**, totalisant 1 428 inscrits. Le succès de l'édition 2023 de cette course ne cesse de surprendre, alors que l'organisation enregistre également une hausse d'inscriptions de 7% quant au taux de la dernière année record qui remonte à 2019.

« La jovialité des participants était au rendez-vous avec l'arrivée du beau temps et la tenue de l'événement! Nous sommes plus qu'heureux d'observer une hausse de plus de 1 100 inscriptions cette année, en comparatif à l'an dernier, mentionne avec fierté Marianne Pelchat, productrice déléguée chez Gestev. L'industrie de la course a à nouveau le vent dans les voiles et ça nous fait chaud au cœur de constater l'enthousiasme contagieux des coureurs. D'être aux premières loges de la ligne d'arrivée, de pouvoir observer le sentiment d'accomplissement chez nos participants : c'est réellement notre plus belle récompense pour l'organisation des courses Je Cours Qc. »

### Une année couronnée de nouveaux exploits

Malgré un inhabituel vent de face donnant un peu plus de fil à retordre aux participants, le record de l'épreuve du 5 km de l'événement a été vaincu du côté des femmes par Juliane Thériault, ayant été la première à franchir la ligne d'arrivée après 18:10 minutes. Pour le 21,1 km, c'est Marc-Antoine Senneville qui a monté sur la première marche du podium pour une deuxième année consécutive, lui qui avait l'an dernier enregistré le meilleur temps toutes éditions confondues pour cette distance. Chez les femmes, c'est Sara-Pier Paquet qui s'est mérité la première place pour cette même épreuve. L'édition 2023 marque aussi un nouvel exploit (et non le moindre!) grâce Simon-Pierre Leblanc, premier participant à avoir complété le demi-marathon à reculons!

### Les résultats du jour en rafale...

Épreuve du 21,1 km | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Sara-Pier Paquet	L'Ancienne-Lorette	1:18:55
2	Bianca Prémont	Montréal	1:19:21
3	Mélanie DesAutels	Sherbrooke	1:20:48

Épreuve du 21,1 km | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Marc-Antoine Senneville	Trois-Rivières	1:08:10
2	Maxime Leboeuf	Gatineau	1:09:23
3	Christopher Busset	Québec	1:10:35

## Épreuve du 10 km Sports Experts | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Alice Côté-Allard	Québec	37:12
2	Isabelle Morin	Québec	37:23
3	Laurence M. Bouchard	Chicoutimi	37:42

## Épreuve du 10 km Sports Experts | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Keven Bédard	Québec	32:18
2	William Brouard	Lévis	33:44
3	Gabriel Legault	Québec	33:51

## Épreuve du 5 km Lévis Subaru | Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Juliane Thériault	Matane	18:10
2	Béatrice Choinière-Lambert	Rimouski	18:32
3	Victoria Leblanc	Trois-Rivières	18:42

## Épreuve du 5 km Lévis Subaru | Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Mathis Cormier	Rimouski	17:05
2	Edmond Vignola	Rimouski	17:12
3	Charles Elliot Gagnon	Québec	17:31

## Les prochains événements Je Cours Qc au calendrier 2023

### Le Trail du Coureur des Bois de Duchesnay | 22 mai 2023

La 9<sup>e</sup> édition de cette course entièrement verte a également suscité un fort emballement cette saison, considérant qu'elle affiche complet pour la toute première fois, la positionnant par le fait même dans le top 5 des courses de trail au Québec ! Ce sont plus de 1 600 participants qui s'aventureront dans la nature grandiose de la Station touristique Duchesnay pour une parfaite mise en jambe de début de saison de courses en sentier. Les participants ont eu l'opportunité de s'inscrire aux épreuves de 3 km, de 18 km et de 34 km, sans oublier la Course des jeunes (1,5 km). Les coureurs pourront repousser leurs limites en parcourant un mélange de sentiers de type *single track* et aménagés, offrant des points de vue magnifiques sur le lac St-Joseph.

### Le Défi des Escaliers | 17 juin 2023

Le Défi des Escaliers propose aux amateurs de course à pied de compléter un parcours semi-autonome et distinctif qui prendra son départ en plein cœur du Vieux-Québec, puis qui serpentera quasi tous les escaliers qui relient la Basse-Ville à la Haute-Ville, dévoilant des endroits inusités et des vues époustouflantes. Le Défi des Escaliers est le seul trail urbain au Québec. Bien que les milliers de marches à grimper puissent sembler une épreuve redoutable, cette course-escaliers est un défi accessible. Les inscriptions à cette course battent également leur plein cette saison alors qu'il ne reste que quelques dossards !

### Le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier | 29 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2023

Cet automne, les participants du Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier prendront le départ d'un parcours carte postale qui sillonnera les plus belles rues de Québec, mettant en lumière les plus beaux attraits de la Ville de Québec, joyau du patrimoine mondial. Ce tour de ville condensé, qui traverse trois arrondissements et neuf quartiers, est un superbe défi sportif sous la flamboyance

automnale! Pour une deuxième année, les coureurs et les marcheurs seront accueillis dans une zone festive sur place Jean-Béliveau, ligne d'arrivée de toutes les distances, en plus de l'Expo Je Cours Qc qui se tiendra sur le site d'ExpoCité.

Tous les détails sur les courses Je Cours Qc sur [www.jecoursqc.com](http://www.jecoursqc.com)

### À propos de GesteV

Créée en 1992, GesteV est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production, en diffusion et en promotion d'événements culturels et sportifs, elle fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également le Centre Vidéotron, la Baie de Beauport, le Théâtre Capitole, le Théâtre du Casino Lac-Leamy, Musicor et le Cabaret du Casino de Montréal, GesteV se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor. Le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne, les événements Je Cours QC, l'expérience Cigale, Igloofest Québec et les Coupes du monde FIS de ski de fond ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de sa propre agence de marketing expérientiel à Québec et Montréal.

### À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.



[facebook.com/jecoursqc](https://facebook.com/jecoursqc)

[twitter.com/jecoursqc](https://twitter.com/jecoursqc)

[youtube.com/JeCoursQc](https://youtube.com/JeCoursQc)



[instagram.com/jecoursqc](https://instagram.com/jecoursqc)



[flickr.com/photos/gestev](https://flickr.com/photos/gestev)

-30-

### Renseignements

Noémie Laliberté

Chargée de projets communications

[nlaliberte@gestev.com](mailto:nlaliberte@gestev.com)

418-334-4165