

**COMMUNIQUÉ**  
Pour diffusion immédiate

## Un début de saison très attendu pour Je Cours Qc

Plus de 5 300 participants prendront le départ du Demi-marathon de Lévis ce dimanche

**Québec, le vendredi 5 mai 2023** – C'est ce dimanche 7 mai que Gestev donnera le coup d'envoi de la saison Je Cours Qc avec le populaire [Demi-marathon de Lévis](#), un parcours apprécié tant pour sa vue imprenable que pour sa trajectoire descendante et rapide. Cette 19<sup>e</sup> édition qui a affiché complet en un temps record accueillera **plus de 5 300 coureurs** et marcheurs dans la magnifique Ville de Lévis pour prendre le départ des différentes épreuves proposées, soit la **Course des jeunes (2 km)**, le **5 km [Lévis Subaru](#)**, le **10 km [Sports Experts](#)** et le **21,1 km**.

« Toute l'équipe est fébrile à l'approche de ce premier événement de la saison Je Cours Qc qui rassemblera plus de 5 300 participants. Considérant que l'événement n'avait pas affiché complet depuis 2017, c'est un réel bonheur de voir que l'engouement autour de la course à pied est bien repris, que la population a le désir de relever des défis sportifs collectivement, soulève avec enthousiasme Marianne Pelchat, productrice déléguée chez Gestev. On s'attend à une saison de courses mémorable. Un merci tout particulier à la Ville de Lévis, partenaire public essentiel pour réaliser cette journée d'envergure. »

### Ligne de départ des différentes épreuves

La ligne de départ du demi-marathon se situe aux Galeries Chagnon, près du Sports Experts, tandis que les départs des autres épreuves se prendront à même la piste cyclable. Les participants du 10 km Sports Experts sont attendus près de la rue Joliet et ceux du 5 km Lévis Subaru, près du Parc Nautique Lévy. Le départ de la Course des jeunes se prendra sur la rue de l'Hébreux.

### Une même ligne d'arrivée pour toutes les épreuves

Bien que l'emplacement de départ diffère pour chacune des épreuves, les coureurs et marcheurs termineront leur parcours sur une même ligne d'arrivée, au Juvénat Notre-Dame de Saint-Romuald. Les participants emprunteront tous le magnifique Parcours des Anses qui longe le fleuve Saint-Laurent, reconnu comme l'une des plus belles pistes cyclables en Amérique. Merci aux Producteurs de lait du Québec, partenaires officiels, qui offriront du lait au chocolat aux participants à la fin de leur parcours pour favoriser une récupération optimale.

### Calendrier 2023 Je Cours Qc

#### Le Trail du Coureur des Bois de Duchesnay | 22 mai 2023

La 9<sup>e</sup> édition de cette course entièrement verte a également suscité un fort emballement cette saison, considérant qu'elle affiche complet pour la toute première fois, la positionnant par le fait même dans le top 5 des courses de trail au Québec ! Ce sont plus de 1 600 participants qui s'aventureront dans la nature grandiose de la Station touristique Duchesnay pour une parfaite mise en jambe de début de saison de courses en sentier. Les participants ont eu l'opportunité de s'inscrire aux épreuves de 3 km, de 18 km et de 34 km, sans oublier la Course des jeunes (1,5 km). Les coureurs pourront repousser leurs limites en parcourant un mélange de sentiers de type *single track* et aménagés, offrant des points de vue magnifiques sur le lac St-Joseph.

#### Le Défi des Escaliers | 17 juin 2023

Le Défi des Escaliers propose aux amateurs de course à pied de compléter un parcours semi-autonome et distinctif qui prendra son départ en plein cœur du Vieux-Québec, puis qui serpentera quasi tous les escaliers qui relient la Basse-Ville à la Haute-Ville, dévoilant des endroits inusités et des vues époustouflantes. Le Défi des Escaliers est le seul trail urbain au Québec. Bien que les milliers de marches à grimper puissent sembler une épreuve redoutable, cette course-escaliers est un défi accessible. Les inscriptions à cette course battent également leur plein cette saison, il ne reste que très peu de dossards !

#### Le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier | 29 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2023

Cet automne, les participants du Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier prendront le départ d'un parcours carte postale qui sillonnera les plus belles rues de Québec, mettant en lumière les plus beaux attraits de la Ville de Québec, joyau du patrimoine

mondial. Ce tour de ville condensé, qui traverse trois arrondissements et neuf quartiers, est un superbe défi sportif sous la flamboyance automnale! Pour une deuxième année, les coureurs et les marcheurs seront accueillis dans une zone festive sur place Jean-Béliveau, ligne d'arrivée de toutes les distances, en plus de l'Expo Je Cours Qc qui se tiendra sur le site d'ExpoCité.

Tous les détails sur les courses Je Cours Qc sur [www.jecoursqc.com](http://www.jecoursqc.com)

### À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production, en diffusion et en promotion d'événements culturels et sportifs, elle fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également le Centre Vidéotron, la Baie de Beauport, le Théâtre Capitole, le Théâtre du Casino Lac-Leamy, Musicor et le Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor. Le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne, les événements Je Cours QC, l'expérience Cigale, Igloofest Québec et les Coupes du monde FIS de ski de fond ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de sa propre agence de marketing expérientiel à Québec et Montréal.

### À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.



[facebook.com/jecoursqc](https://facebook.com/jecoursqc)

[twitter.com/jecoursqc](https://twitter.com/jecoursqc)

[youtube.com/JeCoursQc](https://youtube.com/JeCoursQc)



[instagram.com/jecoursqc](https://instagram.com/jecoursqc)

flickr

[flickr.com/photos/gestev](https://flickr.com/photos/gestev)

-30-

### Renseignements

Noémie Laliberté

Chargée de projets communications

[nlaliberte@gestev.com](mailto:nlaliberte@gestev.com)

418-334-4165