



COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Les inscriptions sont officiellement ouvertes pour la saison 2023 de Je Cours Qc !

Québec, le mercredi 9 novembre 2022 — La Corporation Événements Course de Québec et son producteur délégué Gestev annonçaient ce matin l'ouverture officielle des inscriptions pour la saison 2023 des événements de course à pied [Je Cours Qc](#). Ainsi, les coureurs peuvent désormais planifier leur saison et s'inscrire aux quatre courses du calendrier 2023.

Rappelons que c'est le dimanche 7 mai prochain que le coup d'envoi de la saison sera donné avec la tenue du Demi-marathon de Lévis, suivi du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay le lundi 22 mai et du Défi des Escaliers qui se tiendra pour une première fois un samedi, soit le 17 juin. Pour finir la saison en beauté, c'est le populaire Marathon Beneva de Québec qui fera son retour du 29 septembre au 1^{er} octobre.

Toujours plus de défis avec l'arrivée de nouveaux forfaits

Cette année, Je Cours Qc se réinvente en proposant de nouveaux forfaits exclusifs. Les coureurs pourront ainsi bénéficier d'un **rabais de 15 % sur le tarif en vigueur** en s'inscrivant à l'un des cinq forfaits suivants :

- Forfait « [À petits pas](#) » pour se remettre à la course tout en douceur, comprenant les plus petites distances de chacune des courses 2023;
- Forfait « [Pas à pas](#) » pour se lancer un défi progressif tout au long de l'année, commençant avec une course de 5 km pour atteindre la distance d'un demi-marathon à la fin de l'année;
- Forfait « [À pas de géant](#) » pour repousser ses limites en courant toutes les plus longues distances de chaque course, cumulant une distance totale de 116,3 km pour la saison;
- Forfait « [Amoureux du 21,1 km](#) » qui comprend une inscription au Demi-marathon de Lévis ainsi qu'au 21,1 km du Marathon Beneva de Québec;
- Forfait « [Quitte ou double](#) » qui propose de commencer l'année avec le 21,1 km du Demi-marathon de Lévis pour le finir en beauté avec le 42,2 km au Marathon Beneva de Québec.

La possibilité de créer son forfait sur mesure est aussi maintenue cette année. Les participants pourront bénéficier de 10 % de rabais en participant aux quatre courses du calendrier, ainsi que d'un 5 % de rabais en participant à deux d'entre elles.

Deux nouvelles causes associées pour 2023.

Pour 2023, Gestev a décidé d'accueillir deux nouvelles causes associées pour l'ensemble de ses événements Je Cours Qc, en addition à la Fondation de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ), cause associée depuis 2 ans.



Après avoir reçu de nombreuses candidatures, le conseil d'administration de la Corporation Événements Course de Québec a donné son verdict et souhaite la bienvenue aux deux causes suivantes :

- **La Fondation du Centre psychopédagogique de Québec.** Ayant comme mission de soutenir l'école St-François, (CPPQ), elle scolarise des élèves ayant des troubles de comportement, des troubles relevant de la psychopathologie ainsi que des troubles relevant du spectre de l'autisme. L'établissement d'enseignement privé en adaptation scolaire admet des élèves référés par des centres de services scolaires des régions 03-12.
- **La Fondation du Centre de prévention du suicide de Québec.** Cet organisme communautaire offre des services professionnels et spécialisés afin de promouvoir la prévention et l'intervention auprès des personnes en détresse suicidaire, de leurs proches ainsi que des personnes endeuillées par suicide. Il offre des services directs à la population disponibles 7 jours/7, 24 h/24.

-30 -



facebook.com/jecoursqc
twitter.com/jecoursqc
youtube.com/JeCoursQc



instagram.com/jecoursqc
flickr.com/photos/gestev

Renseignements :

Juliette Duchaine

Chargée de projets — Communication & relation de presse

jduchaine@gestev.com

581 983-3840