



COMMUNIQUÉ
Diffusion immédiate

Je Cours Qc met le cap sur 2023

Ouverture des inscriptions pour la saison 2023 de Je Cours Qc

Québec, le lundi 17 octobre 2022 — Alors que la saison 2022 de Je Cours Qc vient tout juste de se clore de splendide façon avec la tenue ô combien réussie du Marathon Beneva de Québec, une invitation santé Brunet, la Corporation Événements Course de Québec et son producteur délégué Gestev sont fiers d'annoncer le calendrier 2023 de Je Cours Qc. Ce dernier regroupera de nouveau quatre événements, soit le Demi-marathon de Lévis, le Trail du Coureur des Bois de Duchesnay, le Défi des Escaliers ainsi que le Marathon Beneva de Québec. Les adeptes de course à pied pourront ainsi s'inscrire dès le mercredi 9 novembre, à 8 h, via le jecoursqc.com.

« Il nous tient à cœur de déployer des événements de course à pied à grande échelle, qui plaisent tant aux amateurs qu'aux athlètes aguerris. Nous avons un sincère désir de démocratiser la course à pied, en l'exploitant de manière festive, rassembleuse et, bien sûr, sécuritaire. Nos événements 2023 seront encore une fois bonifiés afin de rendre l'expérience des coureurs à la hauteur de notre réputation », affirme Marianne Pelchat, productrice déléguée chez Gestev.

Calendrier 2023 de Je Cours Qc

Le coup d'envoi de la saison 2023 de Je Cours Qc sera officiellement donné le dimanche 7 mai avec la tenue du **Demi-marathon de Lévis**. Ce n'est que quelques semaines plus tard, soit le lundi 22 mai, qu'aura lieu le **Trail du Coureur des Bois de Duchesnay**, épreuve de prédilection des amoureux de trail et de nature. S'en suivra le **Défi des Escaliers** du 17 juin — qui se tiendra pour une première fois un samedi —, permettant aux coureurs de parcourir la magnifique ville de Québec en dévalant ses plus beaux escaliers. Puis, la saison 2023 sera clôturée par le traditionnel et très populaire **Marathon Beneva de Québec**, qui se tiendra du 29 septembre au 1^{er} octobre. Rien de mieux qu'un parcours carte postale sous la fraîcheur automnale pour s'élancer sur la ligne de départ une dernière fois dans l'année !

Causes associées — appel de candidatures

Pour 2023, Gestev rappelle qu'elle accueillera deux nouvelles causes associées pour l'ensemble de ses événements Je Cours Qc, en addition à la Fondation de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ), cause associée depuis 2 ans. Pour ce faire, le comité s'est réinventé en offrant la possibilité à tous les organismes du Québec de poser leur candidature. « En procédant de la sorte, nous souhaitons donner une voix aux organismes issus de tous les secteurs d'activités, qu'ils soient émergents ou déjà bien établis. Le plus important pour nous, c'est que les causes choisies partagent nos valeurs et préconisent l'adoption d'un mode de vie sain et actif », lance Marianne Pelchat. Rappelons également que les coureurs et leur entourage pourront amasser des fonds pour les causes élues tout au long de la saison 2023 de Je Cours Qc.

La période de dépôt des candidatures est actuellement en vigueur et sera ouverte jusqu'au mercredi 19 octobre à 23 h 59. Toutes les candidatures seront ensuite soumises au comité de sélection et évaluées selon différents critères. Seules les causes retenues seront contactées par le comité de sélection.

Pour soumettre une candidature : <https://www.jecoursqc.com/cause-associee/>

Pour tous les détails : jecoursqc.com



À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production, en diffusion et en promotion d'événements culturels et sportifs, elle fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également le Centre Vidéotron, la Baie de Beauport, le Théâtre Capitoile, Musicor et le Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor. Le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne, les événements Je Cours QC et les Coupes du monde FIS de ski de fond ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de sa propre agence de marketing expérientiel à Québec et Montréal.

— 30 —



facebook.com/jecoursqc
twitter.com/jecoursqc
youtube.com/JeCoursQc



instagram.com/jecoursqc
flickr.com/photos/gestev
<https://twitter.com/kyndryl>

Renseignements :

Relations médias

Juliette Duchaine

Chargée de projets – Communications & relations de presse

jduchaine@gestev.com

581 983-3840