

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Défi des Escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec Le retour du seul événement de trail urbain au Québec

Québec, le dimanche 5 juin 2022 — La quarantaine d'escaliers totalisant près de 3 000 marches de la 12^e édition du [Défi des Escaliers Fonds de solidarité FTQ](#) n'aura pas fait peur aux plus de 1 500 coureurs inscrits. Les participants se sont lancés, en cette belle matinée fraîche mais ensoleillée, sur les épreuves du 19 km, du 13 km, du 9 km et de la Course des jeunes (2 km), afin de franchir les nombreux escaliers de la ville de Québec, en alternant entre la Haute-Ville et la Basse-Ville.

« Le Défi des Escaliers est unique en son genre en tant que « trail urbain », un concept davantage développé en France, dont le but est d'utiliser la géographie citadine de façon originale, affirme Marianne Pelchat, productrice déléguée chez Gestev. Les modifications apportées au parcours cette année ont été très bien accueillies par nos coureurs et l'enthousiasme était au rendez-vous. Nous allons maintenant nous concentrer sur le plus gros défi de la saison, soit le Marathon Beneva de Québec, une invitation santé Brunet. »

Un nouveau site de départ et un nouveau parcours

Le nouveau site de départ au Parc de l'Esplanade, en plein cœur du Vieux-Québec, a permis aux coureurs d'atteindre plus rapidement que les années précédentes le premier escalier du parcours. Les habitués de l'événement ont quant à eux pu redécouvrir cette épreuve hybride, le parcours ayant été modifié depuis la dernière édition en 2019.

Un nouveau record au 19 km

William Brouard était le premier à franchir la ligne d'arrivée en 2019 pour l'épreuve du 19 km, exploit qu'il a répété cette année avec un temps encore meilleur que lors de la dernière édition. Plus d'une minute de moins au chronomètre pour courir les 19 km et avaler ou dévaler les 2 828 marches du parcours, un nouveau record qui reste à battre pour l'année prochaine.

Le défi du Cap-Blanc aussi grandement apprécié des coureurs

Encore cette année, les participants des épreuves du 19 km et du 13 km se sont mesurés aux 398 marches de l'escalier mythique de Québec pour essayer de remporter le titre de Roi ou Reine des escaliers du Cap-Blanc. Cette mini-compétition anime les coureurs plus expérimentés.

Résultats du 12^e Défi des Escaliers Fonds de solidarité FTQ :

Le 19 km / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	William Brouard	Lévis	1:22:18
2	Simon-Pierre Leblanc	Québec	1:27:11
3	Olivier Moreau	Québec	1:27:23

Le 19 km / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Virginie Larochelle	Québec	1:34:33
2	Flora Charlet	Québec	1:43:39
3	Marline Côté	Lévis	1:43:55

Le 13 km / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Anthony Trudel	Lévis	1:00:31
2	Eric Lizotte	Québec	1:07:40
3	Alexandre Boucher	Lévis	1:07:40

Le 13 km / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Karine Lefebvre	Lac-Beauport	1:08:01
2	Vicky Laliberté	Lévis	1:18:57
3	Alex Lemieux	Château-Richer	1:19:53

Le 9 km / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Alex Paradis	Québec	42:05
2	Félix Lavoie-Pérusse	Québec	46:32
3	Pierre-Luc Boulet	Québec	46:42

Le 9 km / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Marie-Eve Gollain	Saint-Anne-des-Plaines	48:59
2	Catherine Ouellet	Québec	52:25
3	Audrey-Maude Boucher	Lévis	52:41

Course des jeunes (2 km) / Garçons

Position	Nom	Ville	Temps (min.:sec.)
1	Nathanael Mounier	Québec	8:32
2	Eliot Longtin	Québec	9:01
3	Olivier Longtin	Québec	9:06

Course des jeunes (2 km) / Filles

Position	Nom	Ville	Temps (min.:sec.)
1	Angélie Simard	Baie Saint Paul	9:20
2	Juliette Page-Gagnon	Fossambault	10:00
3	Gisele Courcy	Québec	10:01

Résultats pour le Roi et la Reine du Cap-Blanc (19 km et 13 km) :

Le Roi et la Reine du Cap-Blanc sont celles et ceux qui ont gravi les 398 marches de l'escalier du Cap-Blanc le plus rapidement. Voici nos vainqueurs :

Titre	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
Roi du Cap-Blanc – 19 km	William Brouard	Lévis	1:56
Reine du Cap-Blanc – 19 km	Virginie Larochelle	Québec	2:45
Roi du Cap-Blanc – 13 km	Alexandre Alain	Québec	1:45
Reine du Cap-Blanc – 13 km	Karine Lefebvre	Lac Beauport	2:58

*Vous pouvez obtenir les résultats de tous les participants sur www.sportstats.ca.

Prochain rendez-vous de course au Marathon Beneva de Québec, une invitation santé Brunet

Du 30 septembre au 2 octobre prochain, [le Marathon Beneva de Québec, une invitation santé Brunet](#) terminera la saison 2022 Je Cours Qc en grand avec son parcours « carte postale » qui sillonnera les plus beaux quartiers de la ville de Québec, et son nouveau site de départ et d'arrivée sur la place Jean-Béliveau. Les coureurs pourront à nouveau se défier avec le **42,2 km Beneva**, le **21,1 km Kyndryl présenté par WKND 91.9**, le **10 km Sports Experts**, le **5 km de la santé Beneva** et la **Course des jeunes (2 km)**. L'Expo Je Cours Qc fera elle aussi son grand retour les 30 septembre et 1^{er} octobre dans le hall du Centre Vidéotron. Au programme : conférences, exposants et ateliers variés.

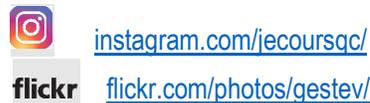
À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production, en diffusion et en promotion d'événements culturels et sportifs, elle fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également le Centre Vidéotron, la Baie de Beauport, le Théâtre Capitole, Musicor et le Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor. Le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne, les événements Je Cours QC et les Coupes du monde FIS de ski de fond ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de sa propre agence de marketing expérientiel à Québec et Montréal.

À propos du Groupe Boucher Sports

Le Groupe Boucher Sports compte près de 900 employés et 24 magasins franchisés sous les bannières Sports Experts, Atmosphère, Intersport, Hockey Experts et Entrepôt du Hockey, ce qui en fait l'un des chefs de file dans la vente d'équipements, de vêtements et de chaussures de sport au Québec.

-30-



Information :

Juliette Duchaine
Chargée de projets – Communication & relations presse
jduchaine@gestev.com
581 978-1438