

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Un retour réussi pour le Trail du Coureur des Bois de Duchesnay *Un deuxième rendez-vous Je Cours Qc qui bat des records en 2022*

Duchesnay (QC), le lundi 23 mai 2022 — Le deuxième événement 2022 de la série Je Cours Qc aura réuni près de 1 300 coureurs et marcheurs, soit une augmentation de près de 15% sur le nombre d'inscriptions par rapport à 2019 pour cette 8^e édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay. Alors que l'épreuve du 34 km affichait complet plusieurs semaines avant le grand jour, les distances du 18 km, du 8 km, du 3 km et du Trail des jeunes (1,5 km) ont également été populaires, démontrant un grand engouement pour la course en sentiers.

Après deux ans de pause, les participants ont pu profiter de ce jour férié pour courir et marcher sous le soleil, dans le décor enchanteur de la [Station touristique Duchesnay](#). La nouvelle épreuve du 3 km, destinée aux jeunes de 8 à 15 ans, a accueilli une cinquantaine de coureurs de la relève qui ont pris le départ ce matin, indiquant un intérêt prometteur pour cette épreuve. La distance du 34 km était quant à elle de retour pour une deuxième année et présentait un nouveau segment, entre le km 24 et le km 25. De nouveaux temps de référence ont d'ailleurs été enregistrés pour cette distance, soit 8 minutes de moins chez les hommes et 27 minutes de moins chez les femmes. Des records qui seront à battre l'an prochain!

Les gestes verts du Trail du Coureur des Bois

Les mesures écoresponsables mises en place pour la première fois en 2019 étaient également de retour et ont été, une fois de plus, bien reçues par les participants. Rappelons que les coureurs ne recevaient plus de médaille de participation à la fin de l'événement, mais se sont plutôt vu remettre un plant de basilic provenant d'une serre de Lévis. Tous les participants ont également reçu, lors de la remise des dossards, un verre réutilisable et compressible qu'ils ont pu garder en main tout au long du parcours afin de s'abreuver aux points de ravitaillement ainsi qu'à la ligne d'arrivée grâce à un réservoir d'eau. Cette initiative a permis d'éliminer près de 4 000 verres à usage unique. Une nouvelle initiative a également vu le jour cette année, à savoir une formule zéro déchet pour la collation d'après-course, servie en vrac et permettant aux coureurs de composer leur menu selon leurs envies, en limitant le gaspillage alimentaire. Le tri des matières résiduelles aura lui aussi été encouragé avec la mise à disposition d'un bac de compost et de poubelles de recyclage.

« Ces initiatives Gestevert sont essentielles pour nous dans le cadre du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay, qui prend place en forêt, au cœur de la nature, souligne Marianne Pelchat, productrice déléguée chez GesteV. L'impact environnemental en événementiel est un enjeu bien réel et les réactions positives des gens aux nouvelles mesures nous démontrent bien que cette préoccupation doit être au cœur de nos actions. Nous sommes fiers de mettre en place des gestes concrets qui sont en harmonie avec notre souci de l'environnement! »

Un service de garde d'enfants pour les coureurs

Pour la première fois cette année, le Trail du Coureur des Bois s'est associé avec les [Camps Odyssee](#) afin de proposer un service de garde aux enfants des coureurs participant à l'une des épreuves de l'événement. Une initiative bien accueillie qui a permis aux parents de courir l'esprit tranquille.

Au cœur de la saison 2022 de Je Cours Qc

La programmation 2022 de Je Cours Qc se poursuivra le dimanche 5 juin avec le 12^e [Défi des Escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec](#) et du 30 septembre au 2 octobre avec le [Marathon Beneva de Québec, une invitation santé Brunet](#). Les amateurs de course qui souhaitent s'inscrire à ces deux événements peuvent le faire directement sur www.jecoursqc.com.

Résultats des épreuves du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay 2022 :

34 km / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Dany Racine	Victoriaville	2:31:38
2	Martin Dagenais	Mirabel	2:33:35
3	Anthony Larouche	Québec	2:33:05

34 km / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Sarah Bergeron Larouche	Québec	2:52:58
2	Genevieve Asselin-Demers	Montréal	3:07:59
3	Kim Gaudet	Canton-Tremblay	3:16:32

18 km / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Guillaume Barry	Québec	1:22:19
2	Pier-Olivier Beaulieu	Québec	1:22:27
3	Edouard Blin	Montréal	1:28:39

18 km / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Sarah Godbout	Lévis	1:37:00
2	Frederique Latraverse	Québec	1:38:59
3	Patricia Pronovost	Québec	1:45:16

8 km / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Maxime Lapierre	Beauceville	32:30
2	William Brouard	Lévis	33:07
3	Charles Elliot Gagnon	Québec	35:49

8 km / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Marika Therrien	Québec	44:22
2	Claudia Hebert	St-Lambert-de-Lauzon	44:35
3	Chloée Boily	Lévis	44:36

3 km / Garçons

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Nicolas Vezina-Fusey	Boucherville	13:29
2	Tozan Bourassa	Saint-Raymond	13:31
3	Henri Couture	Lévis	14:07

3 km / Filles

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Sarah Trudel	Beauport	14:26
2	Laurence Latulippe	Fossambault-sur-le-lac	16:31
3	Emily Lacasse	Québec	16:52

Trail des jeunes (1,5 km) / Garçons

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Eli Beauregard	Saint-Charles-de-Bellechasse	06:19
2	Loukan Perreault	Québec	06:27
3	Baptiste Carrier	Saint-Raphael	06:27

Trail des jeunes (1,5 km) / Filles

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Marine Lizotte	Québec	06:38
2	Aurelie Latulippe	Fossambault-sur-le-lac	06:40
3	Maelle Lacasse	Québec	06:58

***Vous pouvez obtenir les résultats de tous les participants sur <https://www.sportstats.ca/>.**

À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production, en diffusion et en promotion d'événements culturels et sportifs, elle fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également le Centre Vidéotron, la Baie de Beauport, le Théâtre Capitole, Musicor et le Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor. Le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne, les événements Je Cours QC et les Coupes du monde FIS de ski de fond ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de sa propre agence de marketing expérientiel à Québec et Montréal.

À propos du Groupe Boucher Sports

Le Groupe Boucher Sports compte près de 900 employés et 24 magasins franchisés sous les bannières Sports Experts, Atmosphère, Intersport, Hockey Experts et Entrepôt du Hockey, ce qui en fait l'un des chefs de file dans la vente d'équipements, de vêtements et chaussures de sport au Québec.

-30-



facebook.com/jecoursqc/



twitter.com/jecoursqc/



youtube.com/JeCoursQc



instagram.com/jecoursqc/



flickr.com/photos/gestev/

Information :

Juliette Duchaine

Chargée de projets – Communications & relations de presse

jduchaine@gestev.com

581 978-1438