

AVIS DE COURSE

Le Demi-marathon de Lévis arrive à grand pas!
Voici des informations importantes à savoir avant votre course.
Consultez jecoursqc.com pour plus de détails.

****IMPORTANT**** Prévoyez votre masque ! Le port du masque est maintenu à l'intérieur et dans les navettes, et est fortement recommandé dans les zones où la distanciation physique est difficile (sites de départ et d'arrivée, ligne de départ et ligne d'arrivée).

1. DATE DE L'ÉVÉNEMENT / [DEMI-MARATHON DE LÉVIS](#)

- Le dimanche 1^{er} mai 2022

2. INSCRIPTION* ET REMISE DES DOSSARDS

L'inscription sur place* et la remise des dossards se font de la manière suivante :

DATE	HEURE	LIEU	ÉPREUVES
Vendredi 29 avril	11h à 20h	Les Galeries Chagnon , à proximité du Sports Experts	Pour toutes les épreuves (2km, 5km, 10km, 21,1km)
Samedi 30 avril	10h à 16h30	Les Galeries Chagnon , à proximité du Sports Experts	Pour toutes les épreuves (2km, 5km, 10km, 21,1km)
Dimanche 1 ^{er} mai	6h30 à 7h45	Site des navettes (2 ^e rue à Saint-Romuald, entre la 1 ^{re} et la 2 ^e avenue)	Pour le 5km et le 10km
	7h00 à 8h30	Les Galeries Chagnon , à proximité du Sports Experts	Pour le 21,1km seulement
	8h00 à 10h30	Juvénat Notre-Dame (site d'arrivée)	Pour le 2km seulement

*Jusqu'à épuisement des dossards. Les changements d'épreuves et transferts de participants ne seront possibles que sous réserve de disponibilité de dossards et ce, à de la remise de dossards seulement. Ces transactions devront se faire par paiement électronique et non en argent. Aucun changement ou transfert le jour de la compétition

Pensez à apporter un sac réutilisable pour récupérer dossards et t-shirts. Aucun sac ne sera fourni par l'organisation.

****IMPORTANT**** : TOUS les coureurs doivent porter leur dossard pour prendre le départ.

3. TRANSPORT DES PARTICIPANTS

****IMPORTANT**** Le transport des participants du 21,1km se fait de la manière suivante :

- Le matin de la course, les **participants du 21,1km** doivent se stationner directement **au site de départ** de l'épreuve du 21,1km aux [Galeries Chagnon](#).
- Une fois sur le site d'arrivée au Juvénat, des autobus transporteront les coureurs du 21,1km vers le site de départ aux Galeries Chagnon.
- Les autobus seront en fonction jusqu'à 13h30.

Les participants du 5km Lévis Subaru, du 10km Sports Experts et du 2km seront transportés par autobus vers leur site de départ respectif *sur présentation de leur dossard*.

Le transport des participants du 5km Lévis Subaru se fait de la manière suivante :

DATE	HEURE	LIEU D'EMBARQUEMENT	VERS ...
Dimanche 1 ^{er} mai	6h45 à 7h45	Site des navettes (2 ^e rue à Saint-Romuald, entre la 1 ^{re} et la 2 ^e avenue)	Le site de départ du 5km

Le transport des participants du 10km Sports Experts se fait de la manière suivante :

DATE	HEURE	LIEU D'EMBARQUEMENT	VERS...
Dimanche 1 ^{er} mai	6h45 à 7h45	Site des navettes (2 ^e rue à Saint-Romuald, entre la 1 ^{re} et la 2 ^e avenue)	Le site de départ du 10km

Le transport des participants du 2km et des parents qui le désirent** se fait de la manière suivante :

DATE	HEURE	LIEU D'EMBARQUEMENT	VERS...
Dimanche 1 ^{er} mai	10h15 à 11h	Juvénat Notre-Dame (site d'arrivée)	Le site de départ du 2km

**Note pour le 2km : les autobus reviendront au site d'arrivée pour les parents qui le désirent. Il est toutefois à noter que vu la rapidité de la course, il est fort probable que les autobus ne permettent pas d'arriver à temps pour les arrivées des jeunes.

APRÈS LA COURSE DU 2km, 5km Lévis Subaru, 10km Sports Experts

- Une fois sur le site d'arrivée au Juvénat, des autobus seront à la disposition des coureurs de **2km, 5km et 10km** pour retourner vers le **site des navettes/stationnement**.
- Il n'y a aucun transport prévu entre le site d'arrivée au Juvénat Notre-Dame et les **sites de départs** du 2km, 5km et 10km.

4. STATIONNEMENT POUR LA FAMILLE, AMIS, ACCOMPAGNEURS

- **Des navettes** entre le site des navettes/stationnement, situé sur la 2^e rue à Saint-Romuald, entre la 1^{re} et la 2^e avenue, et le site d'arrivée au Juvénat Notre-Dame circuleront de **8 h 00 à 13 h 30 en continu** pour les **accompagnateurs**.

5. HEURES DE DÉPART ET SITES DE DÉPART

Dimanche 1 ^{er} mai 2022			
	Site de départ	Heure de départ	Site d'arrivée
5 km Lévis Subaru	Sur la piste cyclable, près du Parc Nautique Lévy	8 h 30	Juvénat Notre-Dame de Saint-Romuald
10 km Sports Experts	Sur la piste cyclable, près de la rue Joliet	8 h 40	
21,1 km	Les Galeries Chagnon à proximité du Sports Experts	9 h 00	
2 km Course des jeunes	Sur la rue l'Hébreux	11 h 30	

6. AUTRES INFORMATIONS UTILES

Temps limite pour franchir la ligne d'arrivée :

- Course des jeunes (2km) : 30min (doit avoir terminé avant **12 h 00**)
- 5 km Lévis Subaru : 4h (doit avoir terminé avant **12 h 30**)
- 10 km Sports Experts : 4h (doit avoir terminé avant **12 h 40**)
- 21,1 km : 4h (doit avoir terminé avant **13h00**)

Utilisation des poussettes

Le parcours du Demi-Marathon Lévis permet l'utilisation des poussettes. Si vous désirez utiliser le service de navettes, vous devez vous assurer que votre poussette entre en dessous des autobus. Nous vous demandons de vous placer à la fin de votre corral de départ ou à la fin du peloton de départ. Les parents doivent éviter de rouler deux poussettes de large sur le parcours.

Vestiaire

Les participants pourront laisser leurs effets personnels dans les camions **UPS**. À noter que les effets personnels des participants devront être limités au maximum. Les coureurs sont invités à se présenter à leur épreuve, **prêts pour leur départ**, avec des vêtements à donner en guise de protection durant l'attente. Les vêtements ainsi laissés sur place seront donnés à une œuvre de bienfaisance.

- Les participants pourront laisser leurs effets personnels dans un camion vestiaire.
- Tous les items doivent se retrouver dans un sac.
- Les sacs doivent être identifiés avec la bande détachable au bas du dossard.
- Les sacs pourront être récupérés au site d'arrivée.
- La dimension maximale du sac 18'' x 10'' x 8'', doit être respectée.
- Le sac doit être fermé afin d'éviter que le contenu de celui-ci ne se vide.

Postes de ravitaillement

Dans la mesure du possible et dans l'objectif de réduire les contacts, nous suggérons à chaque participant d'apporter et d'utiliser son propre équipement d'hydratation (p. ex. sacs et ceintures d'hydratation). Autrement, les postes de ravitaillements se dérouleront sous la même formule qu'à l'habitude, c'est-à-dire que les bénévoles offriront les verres remplis et les gels aux coureurs.

		21,1 km				10 km Sports Experts				5 km Lévis Subaru		
		Eau	Gatorade	Gel	Toilettes	Eau	Gatorade	Gel	Toilettes	Eau	Gatorade	Toilettes
1	3,5 km	X	X		X							
2	8,5 km	X	X		X							
3	10,5 km	X	X		X							
4	13,5 km	X	X	X	X	X	X	X	X			
5	16,5 km	X	X		X	X		X	X			
6	18 km	X	X		X	X		X	X	X	X	X

Collations d'après-course du participant

Des collations seront fournies à tous les participants dans le corridor d'arrivée des courses.

Résultats et horaire des podiums

Visitez le site web sportstats.com pour connaître vos résultats de la course.

- **9 h 15** Podium 5 km Lévis Subaru (top 3 hommes - top 3 femmes)
- **10 h 00** Podium 10 km Sports Experts (Top 3 H/F)
- **10 h 45** Podium 21,1 km - Championnat québécois de 21km (Top 3 H/F)
- **11 h 15** Podium 21,1 km - Championnat québécois de 21km (Catégories d'âge)
- **11 h 45** Podium 21,1 km - Championnat québécois de 21km (70 ans +) et Podium 2 km – Course des jeunes

Sur le site d'arrivée

- Exposants et kiosques : Lévis Subaru, WKND RADIO, Maison Smith, Fondation de l'IUCPQ, etc.
- Animation
- Tente de résultats bonifié grâce aux par Fonds de solidarité FTQ
- Aire de retrouvailles

Consultez jecoursqc.com pour plus de détails.

Bonne course !