

AVIS DE COURSE

Le Demi-marathon de Lévis arrive à grand pas!
Voici six informations à savoir avant votre course.
Consultez jecoursqc.com pour plus de détails.

****Première étape**** : SVP lire attentivement le [Guide sanitaire](#). Nous avons revu tous les aspects de l'événement afin de le rendre le plus sécuritaire possible. Votre collaboration est essentielle. Merci beaucoup !

1. DATES DE L'ÉVÉNEMENT

Le [Demi-Marathon de Lévis](#) se tient sur deux jours.

- Le samedi 28 août = les épreuves de 2km, 5km, 10km
- Le dimanche 29 août = l'épreuve du 21,1km seulement

Consultez attentivement l'[horaire détaillé](#) de votre épreuve.

2. REMISE DES DOSSARDS

****ATTENTION**** : **Nouveau lieu** de remise des dossards : [Les Galeries Chagnon](#), 1200 boul. Alphonse-Desjardins, Lévis G6V 6Y8

Consultez l'horaire de la remise de dossards ici : [CLIQUEZ ICI](#)

Les coureurs sont invités à apporter un sac réutilisable pour récupérer dossards et t-shirts. Aucun sac ne sera fourni par l'organisation.

****IMPORTANT**** : TOUS les coureurs doivent porter leur dossard pour prendre part au départ.

Note sur les changements d'épreuve et transfert de dossard à un autre participant : Les changements d'épreuves et transferts de participants* seront possibles, lors de la remise de dossards seulement, jusqu'à épuisement des dossards. Aucun changement ou transfert le jour de la compétition. * Si un dossard a été envoyé par la poste, il sera essentiel de le présenter pour compléter la transaction de changement ou de transfert. Ces transactions devront se faire par paiement électronique et non en argent.

3. TRANSPORT DES PARTICIPANTS / SITE DES NAVETTES / STATIONNEMENT (SAMEDI 28 AOÛT)

Samedi 28 août 2021 = 5km QUB et 10km Sports Experts

Les coureurs seront transportés gratuitement par autobus à partir du site des navettes vers leur site de départ respectif *sur présentation de leur dossard*.

Chaque coureur devra respecter son [horaire spécifique](#) pour embarquer dans la navette de son épreuve.

Une fois sur le site d'arrivée au Juvénat, des autobus seront à la disposition des coureurs pour retourner vers le **site des navettes**.

Les accompagnateurs n'ont pas accès à ces navettes, le service sera de retour en 2022.

- **Horaire des navettes vers les sites de départ du 5 km QUB et 10km Sports Experts** [CLIQUEZ ICI](#)
- **Emplacement du site des navettes / stationnement** : 2^e rue à Saint-Romuald entre la 1^{re} et 2^e avenue. [CLIQUEZ ICI](#) pour voir comment s'y rendre.

****IMPORTANT**** : Il n'y a aucun transport prévu entre le site d'arrivée au Juvénat Notre-Dame et les **sites de départs** du 5km QUB, le 10 km Sports Experts et la Course des jeunes (2km).

Samedi 28 août 2021 = Course des jeunes (2 km)

****ATTENTION**** : **Nouveau lieu de navettes** pour la Course des jeunes est situé sur la 2^e rue à Saint-Romuald, entre le 1^{re} et la 2^e avenue. [CLIQUEZ ICI](#) pour voir comment s'y rendre. Stationnement disponible sur place.

Les enfants et les parents seront transportés gratuitement vers la ligne de départ de la Course des jeunes, *sur présentation de leur dossard et du bracelet accompagnateur qui vous sera remis avec le dossard*.

Après le départ de la course, les bus reviendront au site d'arrivée au Juvénat pour les parents et accompagnateurs qui souhaitent utiliser ce service. Il est toutefois à noter que vu la rapidité de la course, il est fort probable que les bus au retour ne permettent pas d'arriver à temps pour les arrivées des jeunes.

Une fois sur le site d'arrivée au Juvénat, un transport sera à la disposition des coureurs pour retourner vers le site des navettes.

- **Horaire des navettes vers le site de départ de la Course des jeunes (2 km)** [CLIQUEZ ICI](#)

4. TRANSPORT DES PARTICIPANTS / SITE DES NAVETTES / STATIONNEMENT (DIMANCHE 29 AOÛT)

Dimanche 29 août 2021 = Épreuve du 21,1km

****ATTENTION**** : Nouveau lieu de départ et de stationnement pour les participants du 21,1km aux [Galeries Chagnon](#), à proximité du Sports Experts, 1200, boul. Alphonse-Desjardins, Lévis G6V 6Y8

****NOUVEAUTÉ**** Les participants doivent se stationner directement **au site de départ** de l'épreuve du 21,1km aux **Galeries Chagnon**.

Une fois sur le site d'arrivée au Juvénat, des autobus seront à la disposition des coureurs pour retourner vers le site de départ aux Galeries Chagnon.

Les accompagnateurs n'ont pas accès à ces navettes, le service sera de retour en 2022.

5. HEURES DE DÉPART ET SITES DE DÉPART

Samedi 28 août 2021

5 km QUB Musique Site de départ : piste cyclable, près du Parc Nautique Lévy			
Couleur de corral*	Heures d'embarquement dans la navette vers le site de départ du 5km	Heures autorisées sur le site de départ du 5km	Heure de départ du 5km
Rose (- de 20 min)	6h40 à 7h10	6h55 à 7h25	7h30
Vert pâle (20-40 min)			
Bleu (25-29 min)			
Vert (30-34 min)	7h15 à 7h45	7h30 à 8h00	8h05
Bleu pâle (35-39 min)			
Mauve (40-60 min)			

10 km Sports Experts			
Site de départ : piste cyclable, près de la rue Joliet			
Couleur de corral*	Heures d'embarquement dans la navette vers le site de départ du 10km	Heures autorisées sur le site de départ du 10km	Heure de départ du 10km
Rose (- de 40min)	7h50 à 8h20	8h10 à 8h40	8h45
Vert pâle (40-44min)			
Bleu (45-49 min)			
Vert (50-54 min)			
Bleu pâle (55-59 min)	8h25 à 8h55	8h45 à 9h15	9h20
Orange (55-59 min)	9h00 à 9h30	9h20 à 9h50	9h55
Mauve (1h-2h)	9h35 à 10h05	9h55 à 10h25	10h30
Jaune (1h-2h)	10h10 à 10h40	10h30 à 11h00	11h05

2km			
Site de départ : rue de l'Hébreux			
Couleur de corral*	Heures d'embarquement dans la navette vers le site de départ du 2km	Heures autorisées sur le site de départ du 2km	Heure de départ du 2km
9-12 ans	11h35 à 12h05	11h50 à 12h20	12h30
5-8 ans			

Dimanche 29 août 2021

****ATTENTION**** : **Nouveau lieu de départ** pour les participants du 21,1km aux Galeries Chagnon, à proximité du Sports Experts. 1200, boul. Alphonse-Desjardins, Lévis G6V 6Y8

21 km		
Couleur de corral*	Heures autorisées sur le site de départ du 21km	Heure de départ du 21km
Championnat québécois (ELITE + Rose (- de 1h20)	6h55 à 7h25	7h30
Vert pâle (1h20-1h29)		7h32
Bleu (1h30-1h39)		
Vert (1h40-1h49)	7h30 à 8h00	8h05
Bleu pâle (1h50-1h59)	8h05 à 8h35	8h40
Orange (1h50-1h59)	8h40 à 9h10	9h15
Mauve (2h-2h29)	9h15 à 9h45	9h50
Jaune (2h30-3h30)	9h50 à 10h20	10h25

6. AUTRES INFORMATIONS UTILES

Temps limite

Samedi 28 août 2021

- L'heure limite pour franchir la ligne d'arrivée :
 - Course des jeunes (2km) : 30min (doit avoir terminé avant **13h00**)
 - 5 km QUB : 1h (doit avoir terminé avant **9h10**)
 - 10 km Sports Experts : 2h (doit avoir terminé avant **13h10**)

Dimanche 29 août 2021

- L'heure limite pour franchir la ligne d'arrivée :
 - 21,1 km : 3h30 (doit avoir terminé avant **14h00**)
 -

Utilisation des poussettes

Le parcours du Demi-Marathon Lévis permet l'utilisation des poussettes. Si vous désirez utiliser le service de navettes, vous devez vous assurer que votre poussette entre en dessous des autobus. Nous vous demandons de vous placer à la fin de votre corral de départ ou à la fin du peloton de départ. Les parents doivent éviter de rouler deux poussettes de large sur le parcours.

Vestiaire

Le service de vestiaire sera maintenu. À noter que les effets personnels des participants devront être limités au maximum. Les coureurs sont invités à se présenter à leur épreuve, **prêts pour leur départ**, avec des vêtements à donner en guise de protection durant l'attente. Les vêtements ainsi laissés sur place seront donnés à une œuvre de bienfaisance.

- Les participants pourront laisser leurs effets personnels dans un camion vestiaire.
- Tous les items doivent se retrouver dans un sac.
- Les sacs doivent être identifiés avec la bande détachable au bas du dossard.
- Les sacs pourront être récupérés au site d'arrivée.
- La dimension maximale du sac 18" x 10" x 8", doit être respectée.
- Le sac doit être fermé afin d'éviter que le contenu de celui-ci ne se vide.

Postes de ravitaillement

Dans la mesure du possible et dans l'objectif de réduire les contacts, nous demandons à chaque participant d'apporter et d'utiliser leur propre équipement d'hydratation (p. ex. sacs et ceintures d'hydratation). Autrement, les postes de ravitaillements se dérouleront sous la même formule qu'à l'habitude, c'est-à-dire que les bénévoles, équipés de masque et protections oculaires, offriront les verres remplis, les gels et les éponges aux coureurs.

Samedi 28 août 2021

Ravito	Km (10km)	Km (5km)	Eau	Gatorade	Gel Énergétique	Éponges	Toilettes
5	2,5		X	X			X
6	5,5		X	X	X	X	X
7	7	2	X	X			X

Dimanche 29 août 2021

Ravito	Km	Eau	Gatorade	Gel Énergétique	Éponges	Toilettes
2	3,5	X	X			X
3	8,5	X	X			X
4	10,5	X	X			X
5	13,5	X	X	X	X	X
6	16,5	X	X			X
7	18	X	X			X

Collations d'après-course du participant

Des collations seront fournies à tous les participants dans le corridor d'arrivée des courses.

Résultats et horaire des podiums

Des podiums seront tenus pour les gagnants (Top 3 Hommes et Femmes) du Championnat québécois de 21km de la Coupe Québec, quelques minutes après leur arrivée, basés sur le Gun Time. Les gagnants des autres distances (2km, 5km, 10km) ainsi que des catégories d'âge du Championnat québécois seront soulignés via une reconnaissance web, basés sur le Chip Time.

- **Dimanche 29 août, 9 h 30** Podium du 21,1 km (Championnat québécois de 21km de la Coupe Québec)
- Visitez le site web sportstats.com pour connaître vos résultats de la course.

RAPPEL

Les spectateurs/accompagnateurs ne seront pas admis sur les sites de départ et d'arrivée. Ils pourront toutefois être présents le long du parcours pour encourager les coureurs, tout en respectant les consignes sanitaires. Merci beaucoup de votre collaboration !

Consultez jecoursqc.com pour plus de détails.

Bonne course !