

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec

Une 10^e édition au-delà des attentes pour ce quatrième rendez-vous Je Cours Qc

Québec, le dimanche 17 juin 2018 — Près de 5 millions de marches reliant la Haute-Ville et la Basse-Ville de Québec ont été montées et dévalées par les 2100 coureurs et marcheurs qui ont pris part au [Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec](#) un peu plus tôt aujourd'hui. En cette 10^e édition, Je Cours Qc a présenté deux nouvelles distances, le 8 km d'initiation et la Course des jeunes (2 km), qui se sont greffées au 19 km et au 13 km Oasis. L'organisation qui avait augmenté sa capacité d'accueil en raison de la forte demande a enregistré son plus grand nombre d'inscrits et a distribué la totalité de ses dossards, affichant complet à quelques jours de l'événement. Grâce à la collaboration de la Commission de la capitale nationale du Québec, les participants ont débuté et terminé leur défi sur le site enchanteur du parc du Bois-De-Coulonge où l'ambiance était à la fête.

De son côté, l'organisation Je Cours Qc se réjouit du succès et de la montée en popularité que connaît le Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec depuis l'an dernier. « Déjà en 2017, on sentait l'engouement autour de cette course qui est totalement unique en son genre, affirme Chantal Lachance, vice-présidente Marketing et Opérations chez Gestev. Pour permettre aux nouveaux initiés de réaliser un premier défi en escaliers, on a décidé d'ajouter deux épreuves de plus courtes distances. On a certainement réussi à susciter l'intérêt des amateurs de course, car ils étaient 20% plus nombreux cette année que l'an dernier. C'est formidable comme réponse et ça nous motive pour notre gros défi de la saison : le [Marathon SSQ de Québec, une invitation santé Brunet](#), à la mi-octobre. »

Près de 500 coureurs et marcheurs se sont inscrits aux deux nouvelles épreuves. Anne-Julie Audet et quatre de ses copines ont participé pour une première fois au Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ, inscrites à l'épreuve du 8 km, une distance qu'elles jugeaient plus accessible pour leur groupe d'amies. « C'était vraiment amusant ! C'est un parcours diversifié avec plusieurs escaliers, mais aussi de la route et du dénivelé négatif, a avoué Anne-Julie. Ça nous a vraiment donné le goût de faire le 13 km Oasis l'an prochain pour un plus gros défi. »

Résultats du 10^e Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec :

Le 19 km / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Alexandre Ricard	Victoriaville	01 : 16 : 40
2	Jean-Philippe Thibodeau	Québec	01 : 17 : 14
3	Simon-Pierre LeBlanc	Québec	01 : 19 : 27

Le 19 km / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Sarah Bergeron-Larouche	Québec	01 : 27 : 11
2	Marianne Boivin	Lévis	01 : 29 : 27
3	Joanne Normand	Lévis	01 : 35 : 48

Le 13 km Oasis / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	David Girardin	Québec	00 : 54 : 06
2	Jean-Philippe Lemay	Lotbinière	01 : 00 : 14
3	Pierre-Marc Laquerre	Deschailions	01 : 01 : 13

Le 13 km Oasis / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Isabelle Dubé	Québec	01 : 08 : 38
2	Vicky Laliberté	Québec	01 : 09 : 41
3	Sandra Cole	Québec	01 : 09 : 55

Le 8 km / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Yohann Foucaud	Québec	38 : 09
2	Mathieu Gauthier	Québec	41 : 51
3	Anthony Gendreau	Québec	42 : 54

Le 8 km / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Chantale Perron	Québec	46 : 23
2	Marie-Louise Germain	Québec	48 : 52
3	Priscilla Desgagnes	Québec	49 : 30

Course des jeunes (2 km) / Garçons

Position	Nom	Ville	Temps (min.:sec.)
1	Shawn-William Motard	Château-Richer	07 : 33
2	Liam Kueber	Québec	08 : 02
3	Samuel Massé	Québec	08 : 03

Course des jeunes (2 km) / Filles

Position	Nom	Ville	Temps (min.:sec.)
1	Camille Ducas	Québec	09 : 17
2	Juliette Ducas	Québec	09 : 19
3	Miya St-Gelais	Lac-Beauport	09 : 19

Pour les participants du 19 km et du 13 km Oasis, voici les résultats pour :

Le Roi et la Reine du Cap-Blanc

Le Roi et la Reine du Cap-Blanc sont ceux qui ont gravi les 398 marches de l'escalier du Cap-Blanc le plus rapidement. Voici nos vainqueurs :

Titre	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
Roi du Cap-Blanc – 19 km	Alexandre Ricard	Victoriaville	01 : 39
Reine du Cap-Blanc – 19 km	Joanne Normand	Lévis	02 : 54
Roi du Cap-Blanc – 13 km Oasis	Jean-Christophe Bourque St-Hilaire	Saint-Georges	02 : 16
Reine du Cap-Blanc – 13 km Oasis	Sandra Cole	Québec	02 : 46

Les gagnants du Défi Sprint

Sur une distance d'environ 1500 mètres, entre le haut de l'escalier du Cap-Blanc et la sortie donnant sur la côte Gilmour, la vitesse de course de chaque participant du 19 km et du 13 km Oasis était chronométrée.

Titre	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
Gagnant du Défi Sprint – 19 km	Jean-Philippe Thibodeau	Québec	05 : 03
Gagnante du Défi Sprint – 19 km	Marianne Boivin	Lévis	06 : 00
Gagnant du Défi Sprint – 13 km Oasis	David Girardin	Québec	05 : 51
Gagnante du Défi Sprint – 13 km Oasis	Vicky Laliberté	Québec	07 : 07

*Vous pouvez obtenir les résultats de tous les participants sur <https://www.sportstats.ca/>.

Je Cours Qc se prépare au Marathon SSQ de Québec, une invitation santé Brunet

Du 12 au 14 octobre prochain, le Marathon SSQ de Québec, une invitation santé Brunet, terminera la saison 2018 Je Cours Qc en grand avec son tout nouveau parcours qui sillonnera les plus beaux quartiers et points d'intérêt de Québec. En plus d'un nouveau trajet pour les épreuves du 10 km Oasis, du 21,1 km présenté par WKND 91.1 FM et du 42,2 km qui se dérouleront le dimanche, de belles nouveautés attendront les participants. L'Expo Je Cours Qc situé au Centre des congrès de Québec reviendra le vendredi et samedi avec une programmation bonifiée, notamment plus de conférences et des ateliers variés. Enfin, cette année encore, les familles seront à l'honneur le samedi avec le 5 km de la Santé SSQ et la Course des jeunes (2 km). Les amateurs de course qui aimeraient participer aux épreuves du weekend peuvent s'inscrire en ligne sur <http://www.jecoursqc.com/marathon-quebec/inscriptions/>.

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Gestev a su, au fil des ans, rehausser les standards en organisation et production d'événements, ajoutant un volet festif aux épreuves sportives de haut niveau, notamment en introduisant de la musique et du divertissement aux événements, et en rendant les compétitions accessibles à tous. Le Jamboree, le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les finales de la Coupe du monde FIS de ski de fond et la Transat Québec Saint-Malo ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de la gestion de la Baie de Beauport. Gestev est certifiée responsable selon la norme BNQ 9700-253. Dans le cadre des courses à pied, Gestev est producteur pour l'organisateur Corporation Événements Course de Québec. Ce rôle est délégué à 100 % par Multi-Sport qui appartient à Gestev et Groupe Boucher Sports.

À propos du Groupe Boucher Sports

Le Groupe Boucher Sports compte près de 900 employés et 24 magasins franchisés sous les bannières Sports Experts, Atmosphère, Intersport, Hockey Experts et Entrepôt du Hockey, ce qui en fait l'un des chefs de file dans la vente d'équipements, de vêtements et de chaussures de sport au Québec.

-30-



facebook.com/jecoursqc/



twitter.com/jecoursqc



youtube.com/channel/JeCoursQc



instagram.com/jecoursqc/



flickr.com/photos/gestev

Information :

Sarah-Jeanne Lapointe

Chargée de projets – Relations médias

sjlapointe@gestev.com

418-570-5664