

## COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

### Des centaines d'amateurs de course en sentier réunis à la Station touristique Duchesnay

*Un deuxième rendez-vous Je Cours Qc sous le soleil de mai !*

**Québec, le lundi 21 mai 2018** — Ce sont près de 900 coureurs et marcheurs qui ont profité du congé de la Journée nationale des patriotes pour bouger et prendre part à la 5<sup>e</sup> édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay un peu plus tôt aujourd'hui. Le soleil, la forêt abondante et les sourires étaient au rendez-vous pour un événement à l'image de la course en sentier, soit rassembleuse et conviviale. « Ce que j'aime de cette course, c'est qu'elle est roulante et accessible aux amateurs de trail de tous les niveaux, même l'élite, avoue Simon-Pierre Leblanc, ambassadeur Je Cours Qc et ultramarathonien qui s'est notamment hissé sur la 3<sup>e</sup> marche du podium de l'épreuve du 18 km ce matin. Il s'agit d'un parcours idéal pour s'initier et pratiquer la course en sentier, le tout, à seulement 25 minutes de Québec ! » Les participants ont pu explorer la forêt de la Station touristique Duchesnay grâce aux trois épreuves présentées : le 18 km, le 8 km Oasis et le Trail des jeunes (1,5 km).

« La course à pied est l'un des seuls sports qui se pratiquent dans une grande variété d'environnements et sur différentes surfaces, affirme Chantal Lachance, vice-présidente Marketing et Opérations chez Gestev. Avec Je Cours Qc, on a le plaisir d'offrir aux coureurs et marcheurs des courses sur route, en sentier comme celle d'aujourd'hui et même en escaliers avec notre Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec. On est encore plus heureux de constater qu'ils répondent à l'appel, événement après événement, et ce, toujours en grand nombre ! »

La programmation 2018 Je Cours Qc se poursuivra dès le dimanche 3 juin avec la 33<sup>ème</sup> Descente Royale de Québec présentée par les Promenades Beauport. Son légendaire parcours descendant sur 95% de sa longueur sera foulée par près de 2000 participants. Cette course sera suivie par le 10<sup>e</sup> Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec (17 juin) et le Marathon SSQ de Québec, une invitation santé Brunet (12-14 octobre). Les amateurs de course qui aimeraient s'inscrire à ces trois événements peuvent le faire directement sur [www.jecoursqc.com](http://www.jecoursqc.com).

### Résultats des épreuves du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay :

#### 18 km / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Anthony Larouche	Québec	01 : 12 : 23
2	Alexandre Ricard	Victoriaville	01 : 18 : 16
3	Simon-Pierre Leblanc	Québec	01 : 18 : 21

#### 18 km / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Sarah Larouche-Bergeron	Québec	01 : 25 : 17
2	Mélanie Jacqmain	Québec	01 : 34 : 40
3	Isabelle Simard	Chicoutimi	01 : 39 : 10

### 8 km Oasis / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	David Girardin	Québec	00 : 30 : 55
2	William Brouard	Lévis	00 : 32 : 23
3	Cyril Galland	Québec	00 : 32 : 38

### 8 km Oasis / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Camille Hervet	Québec	00 : 38 : 59
2	Laurie Proulx	Québec	00 : 39 : 37
3	Sara-Emmanuelle Côté	Québec	00 : 40 : 53

### Trail des jeunes (1,5 km) / Garçons

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Shawn-William Motard	Château-Richer	06 : 10
2	Thomas Jacques	Charny	06 : 15
3	Lucas Gosselin	Saint-Henri-de-Lévis	06 : 19

### Trail des jeunes (1,5 km) / Filles

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Julianne Harvey	Québec	06 : 35
2	Maia Lapierre	Québec	06 : 38
3	Kelly-Ann Cote	Québec	07 : 09

\*Vous pouvez obtenir les résultats de tous les participants sur <https://www.sportstats.ca/>.

### À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

### À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Gestev a su, au fil des ans, rehausser les standards en organisation et production d'événements, ajoutant un volet festif aux épreuves sportives de haut niveau, notamment en introduisant de la musique et du divertissement aux événements, et en rendant les compétitions accessibles à tous. Le Jamboree, le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les finales de la Coupe du monde FIS de ski de fond et la Transat Québec Saint-Malo ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de la gestion de la Baie de Beauport. Gestev est certifiée responsable selon la norme BNQ 9700-253. Dans le cadre des courses à pied, Gestev est producteur pour l'organisateur Corporation Événements Course de Québec. Ce rôle est délégué à 100 % par Multi-Sport qui appartient à Gestev et Groupe Boucher Sports.

### **À propos du Groupe Boucher Sports**

*Le Groupe Boucher Sports compte près de 900 employés et 24 magasins franchisés sous les bannières Sports Experts, Atmosphère, Intersport, Hockey Experts et Entrepôt du Hockey, ce qui en fait l'un des chefs de file dans la vente d'équipements, de vêtements et chaussures de sport au Québec.*

-30-



[facebook.com/jecoursqc/](https://facebook.com/jecoursqc/)



[twitter.com/jecoursqc](https://twitter.com/jecoursqc)



[youtube.com/channel/JeCoursQc](https://youtube.com/channel/JeCoursQc)



[instagram.com/jecoursqc/](https://instagram.com/jecoursqc/)

**flickr**

[flickr.com/photos/gestev](https://flickr.com/photos/gestev)

### **Information :**

Sarah-Jeanne Lapointe

Chargée de projets – Relations médias

[silapointe@gestev.com](mailto:silapointe@gestev.com)

418-570-5664