

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Marathon SSQ Assurance de Québec, une invitation santé Brunet Deuxième édition du parcours 100 % Québec et près de 8 500 coureurs attendus

Québec, le jeudi 10 octobre 2019 – Après plusieurs mois de préparatifs, l'équipe de [Je Cours Qc](#), la Corporation Événements Course de Québec et son producteur délégué Gestev, s'apprentent à livrer la 2^e édition du nouveau parcours 100 % Québec, qualifié comme un parcours « carte postale », soit la 22^e édition du [Marathon SSQ Assurance de Québec, une invitation santé Brunet](#) qui se déroulera ce week-end, du 11 au 13 octobre. Près de 8 500 coureurs sont attendus tout au long de cette belle et grande fin de semaine de l'Action de grâce, dont près de 1 400 seulement pour l'épreuve du marathon. « Avec le succès du marathon 2018, nous sommes convaincus que cette activité sportive deviendra un événement incontournable au Québec à vivre entre amis ou en famille, souligne Geneviève Blouin, présidente de la Corporation Événements Course de Québec. »

Les coureurs de toutes les distances auront une fois de plus la chance de profiter de belles vues en traversant les plus beaux quartiers de la ville tout en visitant les grandes artères commerciales et les attraits touristiques dont la Grande Allée, le Parlement de Québec, le Château Frontenac, le pont-tunnel Joseph-Samson et le corridor de la Rivière Saint-Charles, pour ne nommer que ceux-là. « Nous sommes heureux d'avoir offert un nouveau parcours de qualité l'an dernier, et encore plus heureux d'en offrir une version améliorée cette année, s'exclame Marianne Pelchat, productrice déléguée chez Gestev. En effet, nous avons été à l'écoute des participants et avons éliminé certains virages afin de bonifier la ligne de course pour la rendre plus fluide et rapide. »

Un geste pour l'environnement

Ce dimanche, des participants d'un peu partout sur la planète prendront le départ sur le boulevard René-Lévesque. On parle d'amateurs de course à pied provenant de 10 provinces canadiennes et de 22 pays différents, dont l'Allemagne, le Maroc, la Suède, l'Italie, le Brésil, la Chine et les Émirats arabes unis. Parlant de planète, soulignons le fait que cette année, aucune bouteille d'eau à usage unique ne sera distribuée aux coureurs dans le corridor d'arrivée. Cela représente près de 10 000 bouteilles en plastique éliminées dans un souci environnemental. En retour, les participants se verront remettre un verre en matière recyclée qu'ils pourront remplir à volonté grâce aux deux stations d'eau disponibles sur le site. À ce geste s'ajoute également celui du retrait des sacs de plastique contenant la collation des coureurs qui seront remplacés par un sac réutilisable remis après leur course afin de récupérer leurs collations. À cela, s'ajoutent les actions concrètes déjà en place. On parle, entre autres, de bacs de récupération pour les dons de souliers et vêtements de sport qui seront remis à l'organisme 360 Développement afin de leur donner une deuxième vie, un système de gestion des matières résiduelles à trois voies (compost, recyclage et déchets) permettant de mettre en valeur plus de 40% des matières générées par l'événement, un stationnement à vélo sécurisé et gratuit, l'achat de crédit carbone et la présence d'une escouade verte sur le site pour sensibiliser les participants et visiteurs au bon tri des matières.

Une fin de semaine active pour toute la famille

En plus des épreuves au programme le dimanche, les festivités entourant le Marathon SSQ Assurance de Québec débiteront le vendredi avec le [Grand Fit+Yoga SSQ Assurance](#), une séance de fitness et de yoga animée par Yoga Fitness et notre ambassadeur Je Cours Qc, Simon-Pierre Leblanc, au Hilton Québec. Le samedi, les enfants pourront eux aussi prendre le départ sur la même ligne que les marathoniens lors de la [Course des jeunes Méga Parc \(2 km\)](#) dès 14 h, suivi du 5 km de la santé SSQ Assurance à 15 h. En plus de ces courses, se tiendra l'Expo Je Cours, Qc ouvert à tous et gratuit, au Centre des congrès de Québec le vendredi 11 octobre de midi à 21 h et le samedi 12 octobre de 10 h à 18 h. Sur place, une dizaine de conférenciers partageront leur expérience ou expertise en lien avec la course à pied. Ce sera également le moment pour les coureurs de récupérer leur dossard, mais aussi de recueillir de l'information pour leurs accompagnateurs avec le kiosque accompagnateur et de signer le mur de signatures géant, une collaboration du gouvernement du Québec. Pour en savoir davantage sur la programmation de l'Expo Je Cours Qc et la trentaine d'exposants qui s'y trouveront, rendez-vous au jecoursqc.com.

Horaire du dimanche

Le coup d'envoi du 42,2 km SSQ Assurance, le 21,1 km présenté par WKND 91.9 FM et le 10 km Sports Experts sera donné sur le boulevard René-Lévesque à la hauteur du parc de l'Amérique-Française. La ligne d'arrivée de ces trois épreuves sera située sur Grande Allée, entre les rues De la Chevrotière et D'Artigny.

Épreuve	Heure de départ	Heures estimées d'arrivée des premiers finissants
42,2 km SSQ Assurance	8 h	10 h 20
10 km Sports Experts	9 h	9 h 30
21,1 km présenté par WKND 91.9 FM	10 h	11 h 07

La zone d'arrivée

La place George-V sera à nouveau aménagée afin de faire profiter tous les visiteurs d'une zone où animation, exposants, activations des partenaires et plus encore seront déployés et ainsi bonifier l'expérience de tous ! D'ailleurs, Adrien Gagnon, nouveau partenaire du Marathon SSQ Assurance de Québec, habillera de ses couleurs la tente de services de physiothérapie et massothérapie.

Les spectateurs au cœur de l'action

Les accompagnateurs et spectateurs seront particulièrement bien servis ce week-end. En effet, les Sociétés de développement commerciales (SDC) et les associations de gens d'affaires (AGA) que traverse le parcours contribueront à la fête en animant leurs artères commerciales. « Ce sera une véritable fête le 13 octobre à Québec ! Les résidents sont invités à se joindre au mouvement des SDC et AGA afin de mettre de l'ambiance sur le parcours pour encourager les milliers de participants, s'exclame Marianne Pelchat. Comme le tracé visite beaucoup de secteurs résidentiels, les spectateurs auront un accès facile aux bordures du parcours et pourront se déplacer et vivre eux aussi l'expérience du marathon, mais d'un tout autre point de vue ! »

Une carte de l'accompagnateur sera de nouveau disponible au grand public pour s'orienter à travers les 25 zones d'animation musicale et les points d'intérêt le long du parcours. Pour consulter cette carte, [cliquez ici](#). Une section « accompagnateur » a été ajoutée au site web jecoursqc.com, rassemblant toute l'information pertinente pour être le supporteur de rêve cette grande fin de semaine. Mentionnons aussi que les spectateurs pourront suivre en direct les coureurs via l'application RTRT.me, leur permettant de les rencontrer à différents points sur le parcours. Pour ce qui des résidents, la Ville de Québec a déployé un outil en ligne pour faciliter leurs déplacements, le dimanche 13 octobre : www.ville.quebec.qc.ca/marathon.

Expérience de course bonifiée grâce à l'application Motigo propulsée par l'Office du tourisme de Québec

De retour pour une autre année, l'application Motigo propulsée par l'Office du Tourisme de Québec permettra de présenter quelques faits saillants sur les attraits de Québec aux coureurs du 5 km de la Santé SSQ Assurance le samedi et de toutes les épreuves du dimanche, à la manière d'une visite guidée de la ville. Pour y avoir accès, les coureurs et marcheurs n'auront qu'à télécharger l'application sur leur téléphone mobile, à enfiler leurs écouteurs et à profiter d'une leçon d'histoire offerte gratuitement en français comme en anglais. De plus, les proches des participants pourront enregistrer un mot d'encouragement audio qui leur sera diffusé durant leur course, leur donnant toute la motivation nécessaire pour franchir la ligne d'arrivée. Un kiosque Motigo sera mis à la disposition des visiteurs de l'Expo Je Cours Qc (Centre des congrès de Québec) afin de leur fournir toute l'information sur cette application.

SSQ Assurance, fier partenaire en titre de l'événement

Pour une 14^e année consécutive, le Marathon SSQ Assurance de Québec est heureux de pouvoir compter sur le soutien de son partenaire en titre, [SSQ Assurance](#). En plus d'encourager avec enthousiasme les participants du 42,2 km SSQ Assurance lors de leur passage devant son siège social, l'entreprise déploiera L'après-course SSQ Assurance en plein cœur de la zone d'arrivée à la place George-V. « Nous sommes très fiers de contribuer au succès du Marathon SSQ Assurance de Québec, un événement d'envergure devenu un incontournable de la course à pied à Québec. Par ce partenariat de longue date, SSQ Assurance réitère l'importance qu'elle accorde à la promotion de la santé et des saines habitudes de vie, de même qu'à l'implication dans sa communauté », a déclaré Jean-François Chalifoux, président-directeur général de SSQ Assurance. « Ce sont plus de 500 employés de SSQ Assurance et membres de leur famille qui prendront part à l'événement. Que ce soit comme marcheurs, coureurs, ou pour encourager les marathoniens de passage devant nos bureaux, ils sont la démonstration concrète de l'esprit collectif qui nous anime », a-t-il ajouté.

Brunet, partenaire présentateur

Partenaire présentateur pour une deuxième année consécutive, [Brunet](#) opérera un parcours de régénération situé à la zone d'arrivée des coureurs. Cette activation santé combinera une station d'hydrothérapie, une zone de bancs de surélévation des jambes ainsi que des tables d'inversion dans le but d'offrir une récupération optimale et complète aux participants au terme d'un effort intense. « La bannière Brunet et son réseau de succursales affiliées sont fiers de soutenir le Marathon SSQ Québec pour une deuxième année. Cette association est naturelle pour Brunet et va de pair avec sa mission d'offrir aux Québécois les conseils et les services reliés à la santé les plus personnalisés. Parce que lorsqu'il est question de santé, le premier arrêt, c'est Brunet! » commente la vice-présidente, exploitation, Brunet et McMahon, Josée Houle. « Chez Brunet, nous souhaitons faire une différence dans les communautés dans lesquelles nous œuvrons et cet événement d'envergure pour la région de Québec est l'occasion idéale de s'impliquer concrètement », ajoute Mme Houle.

Précieuse collaboration de l'IUCPQ

La tenue d'un événement comme celui du marathon comporte son lot d'organisation et de risque. Il est possible dans ce genre d'événement que certains coureurs peuvent être exposés à des malaises pendant leur effort. Afin d'éviter des situations tragiques, le Marathon SSQ Assurance de Québec peut s'appuyer, pour une deuxième année consécutive, sur la présence d'une équipe médicale dédiée à l'ECMO, appareil d'oxygénation par membrane extra-corporelle, gentiment offert par l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ). « L'équipe médicale de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec est un précieux partenaire du Marathon SSQ de Québec depuis l'édition de 2018. À nouveau cette année, notre équipe composée de chirurgiens cardiaques, d'infirmières et de perfusionnistes seront sur place pour prodiguer des soins tertiaires aux coureurs qui pourraient éventuellement avoir recours à notre expertise spécialisée. Nous sommes des gens passionnés et nous supportons volontairement cette activité car nous croyons aux bienfaits de l'activité physique », ont indiqué le Dr Paul Poirier, cardiologue et le Dr Jean Perron, chirurgien cardiaque de l'Institut.

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Gestev a su, au fil des ans, rehausser les standards en organisation et production d'événements, ajoutant un volet festif aux épreuves sportives de haut niveau, notamment en introduisant de la musique et du divertissement aux programmations, et en rendant les compétitions accessibles à tous. Le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne, les événements Je Cours QC et les Coupes du monde FIS de ski de fond ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de la gestion de la Baie de Beauport et de son agence de marketing expérientiel.

À propos du Groupe Boucher Sports

Le Groupe Boucher Sports compte près de 900 employés et 29 magasins franchisés sous les bannières Sports Experts, Atmosphère, Hockey Experts et Entrepôt du Hockey, ce qui en fait l'un des chefs de file dans la vente d'équipements, de vêtements et chaussures de sport au Québec.

-30-



facebook.com/jecoursqc/



twitter.com/jecoursqc/



http://bit.ly/YT_JeCoursQc



instagram.com/jecoursqc/



flickr.com/photos/gestev/

Information : Alexandra Bélisle / Chargée de projets – Relations médias / abelisle@gestev.com / 581-745-4738 ou 514-969-7739