

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Une autre édition réussie du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay *Un deuxième rendez-vous Je Cours Qc qui bat des records !*

Québec, le lundi 20 mai 2019 — Le deuxième événement de la série Je Cours Qc a réuni plus de 1000 coureurs et marcheurs pour cette 6^e édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay. Soulignons que l'événement affichait complet plusieurs jours avant le départ. Les participants ont donc profité de ce congé férié afin d'inaugurer la nouvelle distance de 34 km offrant, une fois au sommet, une vue panoramique incroyable sur le [Parc national de la Jacques-Cartier](#). Les amateurs de la course en sentier de tous âges ont pu explorer la forêt de la [Station touristique Duchesnay](#) grâce aux quatre épreuves présentées : le 34 km, le 18 km, le 8 km et le Trail des jeunes [Méga Parc](#) (1,5 km).

Virage écoresponsable pour le Trail du Coureur des Bois

Les nouvelles mesures écoresponsables mises en place pour la première fois cette année ont également été bien reçues par les participants. Rappelons que les coureurs ne recevaient plus de médaille de participation à la fin de l'événement, mais se voyaient remettre une pousse d'arbre de pin blanc afin de la planter à leur domicile. Tous les participants ont également reçu lors de la remise des dossards, un verre réutilisable qu'ils ont pu garder en main tout au long du parcours afin de s'abreuver aux points de ravitaillement ainsi qu'à la ligne d'arrivée grâce à un énorme réservoir d'eau. Cette initiative a permis d'éliminer 3900 verres à usage unique. Certains concurrents ont aussi pu profiter d'un stationnement incitatif au covoiturage tout près du site de départ, un service qui fût fort apprécié des coureurs!

« Ces nouvelles initiatives écoresponsables étaient de mise dans le cadre du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay qui prend place dans un milieu naturel, souligne Chantal Lachance, vice-présidente Marketing et Opérations chez Gestev. Depuis l'annonce de ces nouvelles mesures, les commentaires des gens sont très positifs et nous sommes fiers de prendre ce virage audacieux. Nous avons à cœur de créer des expériences uniques et surtout que celles-ci soient cohérentes avec notre souci de l'environnement! »

Au cœur de la saison 2019 Je Cours Qc

La programmation 2019 Je Cours Qc se poursuivra dès le dimanche 2 juin avec la 34^{ème} [Descente Royale de Québec présentée par les Promenades Beauport](#). Son légendaire parcours descendant sur 95% de sa longueur sera foulé par près de 2000 participants. Cette course sera suivie par le 11^e [Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec](#) le 16 juin et le [Marathon SSQ assurance de Québec, une invitation santé Brunet](#) (11-13 octobre). Les amateurs de course qui aimeraient s'inscrire à ces trois événements peuvent le faire directement sur www.jecoursqc.com.

(résultats sur page suivante)

Résultats des épreuves du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay :

34 km / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Guillaume Barry	Saint-Georges	2 :39 :23.06
2	Marc Vaillancourt	Québec	2 :40 :17.31
3	Yannick Bernard	Québec	2 :43 :57.86

34 km / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Marline Côté	Lévis	3 :19 :52.43
2	Isabelle Simard	Chicoutimi	3 :28 :44.82
3	Andréanne Leboeuf	Pont-Rouge	3 :51 :18.29

18 km / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Vincent Poirier	Pont-Rouge	1 :18 :13.65
2	William Brouard	Pintendre	1 :19 :39.25
3	Michel Poitras	St-Boniface	1 :22 :04.44

18 km / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Marie-Claude Cyr	Québec	1 :33 :56.40
2	Laurie Proulx	Québec	1 :36 :05.25
3	Chloé Turgeon	Québec	1 :36 :48.24

8 km / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	David Girardin	Québec	30 :28.87
2	Samuel Bolduc	Lévis	35 :45.90
3	Patrick Lemelin	Québec	36 :05.43

8 km / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Mélanie Jacqmain	Québec	36 :34.66
2	Véronique Samson	Pont-Rouge	37 :58.49
3	Valérie Hotton-Paquet	Québec	41 :11.08

Trail des jeunes Méga Parc (1,5 km) / Garçons

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Lucas Boisvert	Québec	06 :08.79
2	William Andrew-Bell	Québec	06 :17.41
3	Félix Brebner	Québec	06 :20.72

Trail des jeunes Méga Parc (1,5 km) / Filles

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Julianne Harvey	Québec	06 :36.50
2	Mathilde Pérusse	Pont-Rouge	06 :36.85
3	Sabrina Boisvert	Québec	06 :42.42

***Vous pouvez obtenir les résultats de tous les participants sur <https://www.sportstats.ca/>.**

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Gestev a su, au fil des ans, rehausser les standards en organisation et production d'événements, ajoutant un volet festif aux épreuves sportives de haut niveau, notamment en introduisant de la musique et du divertissement aux événements, et en rendant les compétitions accessibles à tous. Le Jamboree, le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les finales de la Coupe du monde FIS de ski de fond et la Transat Québec Saint-Malo ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de la gestion de la Baie de Beauport. Gestev est certifiée responsable selon la norme BNQ 9700-253. Dans le cadre des courses à pied, Gestev est producteur pour l'organisateur Corporation Événements Course de Québec. Ce rôle est délégué à 100 % par Multi-Sport qui appartient à Gestev et Groupe Boucher Sports.

À propos du Groupe Boucher Sports

Le Groupe Boucher Sports compte près de 900 employés et 24 magasins franchisés sous les bannières Sports Experts, Atmosphère, Intersport, Hockey Experts et Entrepôt du Hockey, ce qui en fait l'un des chefs de file dans la vente d'équipements, de vêtements et chaussures de sport au Québec.

-30-



facebook.com/jecoursqc/



twitter.com/jecoursqc



youtube.com/channel/JecoursQc



instagram.com/jecoursqc/



flickr.com/photos/gestev

Information :

Alexandra Bélisle, Chargée de projets – Relations médias, abelisle@gestev.com 581 745-4738