

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec Un défi qui rallie et conquiert les nombreux coureurs

Québec, le dimanche 16 juin 2019 — Les 36 escaliers totalisant près de 3 000 marches de la 11^e édition du [Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec](#) n'ont pas fait peur aux quelque 2 150 inscrits (1 945 ayant pris le départ). Les participants se sont élancés, en cette belle matinée ensoleillée, sur les épreuves du 19 km, du 13 km, du 9 km et de la Course des jeunes [Méga Parc](#) (2 km), afin de franchir les nombreux escaliers de la ville de Québec, en passant de la Haute-Ville vers la Basse-Ville. Grâce à la collaboration de la [Commission de la capitale nationale du Québec](#), les participants ont débuté et terminé leur défi sur le site enchanteur du parc du Bois-De-Coulonge où l'ambiance était à la fête. On peut dire que c'est mission accomplie, encore une fois, pour ce rendez-vous Je Cours Qc!

« Chaque année, on sent un engouement toujours plus fort autour de cette course qui est totalement unique en son genre, affirme Chantal Lachance, vice-présidente Marketing et Opérations chez Gestev. L'ajout de deux nouvelles épreuves en 2017 a réussi à susciter un intérêt marqué chez les gens de la région et d'ailleurs. Des coureurs des États-Unis, du Brésil, de la Colombie, de Singapour, de la France et du Royaume-Uni se sont déplacés pour vivre cette expérience unique et nous ne pouvons être plus motivés pour le plus gros défi de la saison, soit le [Marathon SSQ Assurance de Québec, une invitation santé Brunet](#) ! »

L'épreuve des escaliers du Cap-Blanc est aussi grandement appréciée des coureurs. Encore cette année, les participants des épreuves du 19 km et du 13 km se sont mesurés aux 398 marches de l'escalier mythique de Québec pour essayer de remporter le titre de Roi ou Reine des escaliers du Cap-Blanc. Cette mini-compétition anime les coureurs plus expérimentés et éveille celles et ceux qui souhaiteraient s'y mesurer l'an prochain!

Résultats du 11^e Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec :

Le 19 km / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	William Brouard	Pintendre	1 : 23.25
2	Nicolas Gagnon	Lévis	1 : 25.52
3	Pier-Étienne Coulombe	Montréal	1 : 26.31

Le 19 km / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Lynda Gingras	Ottawa	1 : 29.59
2	Marianne Boivin	Québec	1 : 34.09
3	Lucie Gonthier	Québec	1 : 36.14

Le 13 km / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	David Girardin	Québec	0 : 55.28
2	Simon-Pierre Leblanc	Québec	0 : 59.18
3	Samuel Bolduc	Lévis	1 : 04.15

Le 13 km / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Sandra Cole	Québec	1 : 08.51
2	Élizabeth Pellerin	Drummondville	1 : 08.54
3	Mathilde Sarlabous	Québec	1 : 11.08

Le 9 km / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Yohann Foucaud	Québec	39 :48
2	Alex Boisseau	Québec	42 :25
3	Antoine Blais-Laroche	Québec	43 :37

Le 9 km / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
1	Sarah Perrouy	Québec	46 :58
2	Claudia Hébert	St-Lambert-de-lauzon	49 :28
3	Stéphanie Nadeau	St-Félicien	52 :30

Course des jeunes Méga Parc (2 km) / Garçons

Position	Nom	Ville	Temps (min.:sec.)
1	Robin Gressier	Québec	8 :42
2	Étienne Jacques	Granby	8 :51
3	Malo Clotteau	St-Roch-des-Aulnaies	8 :52

Course des jeunes Méga Parc (2 km) / Filles

Position	Nom	Ville	Temps (min.:sec.)
1	Juliette Ducas	Québec	9 :14
2	Éléonore Marcil	Québec	9 :22
3	Emma Dufour	Blainville	9 :27

Résultats pour le Roi et la Reine du Cap-Blanc (19 km et 13 km) :

Le Roi et la Reine du Cap-Blanc sont celles et ceux qui ont gravi les 398 marches de l'escalier du Cap-Blanc le plus rapidement. Voici nos vainqueurs :

Titre	Nom	Ville	Temps (min./sec.)
Roi du Cap-Blanc – 19 km	Louis Dugas	Québec	2 :05
Reine du Cap-Blanc – 19 km	Lucie Gonthier	Québec	2 :47
Roi du Cap-Blanc – 13 km	Jean-Christophe Bourque St-Hilaire	St-Georges	2 :15
Reine du Cap-Blanc – 13 km	Sandra Cole	Québec	2 :26

**Vous pouvez obtenir les résultats de tous les participants sur www.sportstats.ca.*

Prochain rendez-vous de course à Québec, le Marathon SSQ Assurance de Québec, une invitation santé Brunet

Du 11 au 13 octobre prochain, [le Marathon SSQ Assurance de Québec, une invitation santé Brunet](http://www.jecoursqc.com/marathon-quebec/inscriptions/), terminera la saison 2019 Je Cours Qc en grand avec son parcours qui sillonnera les plus beaux quartiers et points d'intérêt de Québec. L'Expo Je Cours Qc situé au Centre des congrès de Québec reviendra le vendredi et le samedi avec une programmation bonifiée, notamment plus de conférences et des ateliers variés. Le Grand Fit Yoga SSQ sera également de retour le vendredi soir où plein de surprises attendent les participants. Enfin, cette année encore, les familles seront à l'honneur le samedi avec le 5 km de la Santé SSQ et la Course des jeunes Méga Parc (2 km). Les amateurs de course qui aimeraient participer aux épreuves du weekend peuvent s'inscrire en ligne sur <http://www.jecoursqc.com/marathon-quebec/inscriptions/>.

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Gestev a su, au fil des ans, rehausser les standards en organisation et production d'événements, ajoutant un volet festif aux épreuves sportives de haut niveau, notamment en introduisant de la musique et du divertissement aux événements, et en rendant les compétitions accessibles à tous. Le Jamboree, le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les finales de la Coupe du monde FIS de ski de fond et la Transat Québec Saint-Malo ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de la gestion de la Baie de Beauport. Gestev est certifiée responsable selon la norme BNQ 9700-253. Dans le cadre des courses à pied, Gestev est producteur pour l'organisateur Corporation Événements Course de Québec. Ce rôle est délégué à 100 % par Multi-Sport qui appartient à Gestev et Groupe Boucher Sports.

À propos du Groupe Boucher Sports

Le Groupe Boucher Sports compte près de 900 employés et 24 magasins franchisés sous les bannières Sports Experts, Atmosphère, Intersport, Hockey Experts et Entrepôt du Hockey, ce qui en fait l'un des chefs de file dans la vente d'équipements, de vêtements et chaussures de sport au Québec.

-30-



facebook.com/jecoursqc/



twitter.com/jecoursqc



youtube.com/channel/JeCoursQc



instagram.com/jecoursqc/



flickr.com/photos/gestev

Information :

Alexandra Bélisle

Chargée de projets – Relations médias

abelisle@gestev.com

581 745-4738