



JE —  
COURS  
QC



## COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

### Ouverture des inscriptions pour la saison 2020 de Je Cours Qc

*Changement au calendrier pour le Marathon SSQ Assurance de Québec*

**Québec, mercredi 13 novembre 2019** – Après le succès sans équivoque de la saison Je Cours Qc 2019 qui s’est terminée sur une note des plus positives avec le Marathon SSQ Assurance de Québec, une invitation santé Brunet, la Corporation Événements Course de Québec et son producteur délégué Gestev ont déjà hâte à la saison de course à pied 2020. C’est pourquoi il sera possible, dès vendredi midi, de s’inscrire aux différentes épreuves présentées en 2020 en se rendant sur le site [jecoursqc.com](http://jecoursqc.com).

« Nous sommes ravis de la popularité grandissante du circuit Je Cours Qc et nous souhaitons continuer à offrir une expérience distinctive aux participants, souligne Marianne Pelchat, productrice déléguée chez Gestev. Nous avons aussi été agréablement surpris de la popularité grandissante des quatre autres courses présentées tout au long de la saison. La majorité de nos courses ont connu une augmentation de participation et plusieurs épreuves affichaient complet! » L’ouverture des inscriptions concernent toutes les courses offertes par Je Cours Qc. Bien entendu, pour profiter des meilleures offres, les coureurs sont invités à s’inscrire le plus tôt possible.

#### À l’écoute des participants

S’il y a bien une chose sur laquelle Gestev concentre ses efforts, c’est l’amélioration continue en étant à l’écoute des participants. Par exemple, le chandail offert sur chacune des courses deviendra optionnel, à l’exception du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay, où le retrait du chandail avait été instauré à l’édition 2018. Les participants auront donc l’option de prendre ou non le chandail officiel de chaque course en échange d’un rabais sur leur inscription. Dans le cas du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay, les participants recevaient déjà un verre réutilisable qui a remplacé le retrait du chandail, et recevront à nouveau un cadeau en guise de médaille. Pour l’édition 2019, ce sont des pousses d’arbres qui avaient été remises à tous les participants! Geste qui a d’ailleurs été très apprécié.

#### Nouvelles dates pour le Marathon SSQ Assurance de Québec

Ce sont donc quelques changements au niveau du calendrier Je Cours Qc 2020 qui sont annoncés aujourd’hui. En effet, le **Marathon SSQ Assurance de Québec, une invitation santé Brunet**, occupera désormais la case du premier weekend du mois d’octobre. Pour 2020, les adeptes de la course à pied se donneront ainsi rendez-vous du 2 au 4 octobre. Pour le reste de la saison Je Cours Qc 2020, elle débutera avec le **Demi-Marathon de Lévis** le dimanche 3 mai, un rendez-vous sur un parcours panoramique et rapide, suivi du populaire **Trail du Coureur des Bois de Duchesnay**, le lundi 18 mai qui permettra aux participants de vivre une expérience en pleine nature parfaite pour repousser leurs limites. S’en suivra la **Descente Royale de Québec** le dimanche 7 juin, puis le **Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec** avec ses quelque 3 000 marches, le dimanche 21 juin.

L’organisation travaille déjà d’arrache-pied afin d’offrir des nouveautés aux coureurs qui s’inscriront en 2020. Le tout sera dévoilé dans les prochains mois.

## Retour en chiffres sur la saison 2019

- 22<sup>e</sup> édition du Marathon SSQ de Québec
- 5 événements de course à pied au calendrier (Demi-marathon Lévis, Trail Coureur des Bois Duchesnay, Descente Royale Québec présentée par les Promenades Beauport, Défi Escaliers Fonds de solidarité FTQ Québec et Marathon SSQ Assurance Québec, une invitation santé Brunet)
- 21 épreuves
- 18 229 coureurs et marcheurs
- Plus de 1 500 enfants initiés à la course (17 ans et moins)
- 2 929 bénévoles mobilisés
- 14 699 heures de bénévolat
- 24 différents pays représentés dans les différentes courses de la saison 2019
- 9 835 \$ remis à la Fondation Hôtel-Dieu de Lévis par des participants inscrits aux quatre premiers événements de la saison
- 10 845 \$ remis par des participants et SSQ Assurance à Motivaction Jeunesse lors du Marathon SSQ Assurance de Québec

### **À propos de la Corporation Événements Course de Québec**

*La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.*

### **À propos de Gestev**

*Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Gestev a su, au fil des ans, rehausser les standards en organisation et production d'événements, ajoutant un volet festif aux épreuves sportives de haut niveau, notamment en introduisant de la musique et du divertissement aux programmations, et en rendant les compétitions accessibles à tous. Le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne, les événements Je Cours QC et les Coupes du monde FIS de ski de fond ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de sa propre agence de marketing expérientiel et de la gestion de la Baie de Beauport.*

### **À propos du Groupe Boucher Sports**

*Le Groupe Boucher Sports compte près de 900 employés et 29 magasins franchisés sous les bannières Sports Experts, Atmosphère, Hockey Experts et Entrepôt du Hockey, ce qui en fait l'un des chefs de file dans la vente d'équipements, de vêtements et chaussures de sport au Québec.*

-30-



[facebook.com/jecoursqc/](https://facebook.com/jecoursqc/)



[twitter.com/jecoursqc/](https://twitter.com/jecoursqc/)



[http://bit.ly/YT\\_JeCoursQc](http://bit.ly/YT_JeCoursQc)



[instagram.com/jecoursqc/](https://instagram.com/jecoursqc/)



[flickr.com/photos/gestev/](https://flickr.com/photos/gestev/)