

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

11^e édition du Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec
Plus de 2 000 participants attendus pour la course en escaliers de Je Cours Qc

Québec, le mardi 11 juin 2019 – C'est dimanche prochain le 16 juin que plus de 2 000 coureurs et marcheurs se mesureront au [Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec](#). Les participants prendront part aux quatre épreuves présentées, soit le 19 km, le 13 km, le 9 km et la Course des jeunes [Méga Parc](#) (2km), et grimperont au total près de 3 000 marches sur plus d'une trentaine d'escaliers autour du Vieux-Québec, reliant la Haute-Ville et la Basse-Ville. L'édition 2018 avait enregistré le plus grand nombre d'inscriptions depuis la création du Défi, et tout porte à croire que cette 11^e édition sera toute aussi populaire!

« Avec le nombre impressionnant d'escaliers situés un peu partout à travers la ville de Québec, cette particularité fait du Défi un événement unique en son genre à travers la région, affirme Chantal Lachance, vice-présidente Marketing et Opérations chez Gestev. Les gens adorent la course en escaliers puisqu'elle s'adresse autant à l'initié qu'aux habitués de la course à pied, le tout dans une ambiance festive en plus de traverser les plus beaux coins de la ville, en commençant par le merveilleux parc du Bois-de-Coulonge ! »

Les longues distances sont toujours très populaires dans le cadre des courses Je Cours Qc. Les épreuves du 19 km et du 9 km affichent presque complet. Ceux qui souhaitent s'inscrire au Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec ou encore à l'une des épreuves du [Marathon SSQ Assurance de Québec, une invitation santé Brunet](#), peuvent le faire directement sur www.jecoursqc.com.

Le titre du Roi et Reine du Cap-Blanc

Encore cette année, les coureurs et marcheurs qui participeront aux épreuves du 19 km et du 13 km passeront sur le fameux escalier du Cap-Blanc. Les participants de ces deux épreuves auront ainsi la chance de décrocher le titre du Roi/Reine du Cap-Blanc en grim pant le plus rapidement possible les 398 marches de cet escalier mythique de la ville de Québec.

Un peu plus sur les épreuves

Le 19 km : Les participants du 19 km franchiront **36 escaliers** à travers la Ville qui leur feront gravir **2817 marches**.

Le 13 km : Avec ses **20 escaliers** et **1860 marches**, cette épreuve mettra les coureurs et marcheurs au défi sur les 9 premiers kilomètres du parcours du 19 km, puis les quatre derniers kilomètres du même parcours.

9 km : Le parcours d'initiation de 9 km passera par **9 escaliers** pour un total de **847** marches.

Course des jeunes Méga Parc (2 km) : Les enfants pourront également s'adonner à la course avec un parcours de 2 km sur le site du parc du Bois-de-Coulonge.

Détails de la course

| Heures de départ | Sites de départ/arrivée | Arrivée des premiers coureurs |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| 19 km – 7 h 40 | Parc du Bois-de-Coulonge | 8 h 58 |
| 13 km – 8 h 00 (1 ^{re} vague) 8 h 20 (2 ^e vague) 8 h 40 (3 ^e vague) | Parc du Bois-de-Coulonge | 8 h 53 |
| 9 km – 9 h 00 | Parc du Bois-de-Coulonge | 9 h 30 |
| Course des jeunes Méga Parc (2 km) – 9 h 45 | Parc du Bois-de-Coulonge | 9 h 53 |
| Cérémonie de remise des bourses – 10 h 45 | Parc du Bois-de-Coulonge | N/A |

Implication du Fonds de solidarité FTQ

Pour une deuxième année consécutive, le Fonds de solidarité FTQ se fait un honneur d'être le partenaire en titre du Défi des Escaliers de Québec et de participer à son ascension en tant que l'un des événements sportifs incontournables de la province. Le 16 juin prochain, le Fonds compte accompagner et encourager les participants avec la même attention et la même énergie qu'il le fait avec ses épargnants. Pour ce faire, il signera la Zone des valeureux, un espace détente idéal pour reprendre ses forces, situé à la ligne d'arrivée, en plus de réserver quelques surprises aux milliers de coureurs et marcheurs attendus. Le Fonds voit cet événement comme l'occasion d'incarner la profitabilité des efforts que nécessitent tous les genres de défis, et croit que dans l'épargne comme dans la course, chaque marche que l'on franchit nous rapproche de notre but.

La Fondation Hôtel-Dieu de Lévis et Je Cours Qc, toujours uni

Nous avons pour objectif de faire bouger la population et de contribuer à l'adoption de saines habitudes de vie. Avec la Fondation Hôtel-Dieu de Lévis, l'objectif est d'agir également sur la qualité des soins en lien avec la grande campagne de financement et Gestev est fier de contribuer à sa façon à l'amélioration de la santé pour toute la population de la Chaudière-Appalaches atteinte de cancer. À cet effet, les participants du Défi des Escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec peuvent faire un don à la Fondation Hôtel-Dieu de Lévis au moment de leur inscription. Il leur est aussi possible de se créer une campagne de levée de fonds individuelle ou en équipe directement sur le site web de la Fondation. Les participants qui amasseront 100 \$ et plus en dons recevront un foulard tubulaire aux couleurs de l'initiative Je Cours Qc et de la Fondation. Ils pourront ainsi fièrement s'afficher en tant qu'ambassadeurs de la cause.

Une fin de saison en grand pour Je Cours Qc

Du 11 au 13 octobre prochain, la ville de Québec sera contaminée par l'énergie palpable des coureurs et marcheurs, tout comme des spectateurs, qui assisteront à la 22^e édition du [Marathon SSQ Assurance de Québec, une invitation santé Brunet](#). Le weekend sera animé par 5 épreuves : le 5 km de la Santé SSQ, la Course des jeunes Méga Parc (2 km), le 10 km présenté par Sports Experts, le 21,1 km WKND radio et le 42,2 km.

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Gestev a su, au fil des ans, rehausser les standards en organisation et production d'événements, ajoutant un volet festif aux épreuves sportives de haut niveau, notamment en introduisant de la musique et du divertissement aux événements, et en rendant les compétitions accessibles à tous. Le Jamboree, le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les finales de la Coupe du monde FIS de ski de fond et la Transat Québec Saint-Malo ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de la gestion de la Baie de Beauport. Gestev est certifiée responsable selon la norme BNQ 9700-253. Dans le cadre des courses à pied, Gestev est producteur pour l'organisateur Corporation Événements Course de Québec. Ce rôle est délégué à 100 % par Multi-Sport qui appartient à Gestev et Groupe Boucher Sports.

À propos du Groupe Boucher Sports

Le Groupe Boucher Sports compte près de 900 employés et 24 magasins franchisés sous les bannières Sports Experts, Atmosphère, Intersport, Hockey Experts et Entrepôt du Hockey, ce qui en fait l'un des chefs de file dans la vente d'équipements, de vêtements et chaussures de sport au Québec.

-30-



facebook.com/jecoursqc/

twitter.com/jecoursqc



youtube.com/channel/JeCoursQc



instagram.com/jecoursqc/

flickr

flickr.com/photos/gestev

Information :

Alexandra Bélisle

Chargée de projets – Relations médias

abelisle@gestev.com

581 745-4738