



JE —
COURS
QC



COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Je Cours Qc se joint au mouvement pancanadien « Canada bouge »

Pour célébrer la Journée mondiale de la course à pied

Québec, le mercredi 27 mai 2020 – Dans le cadre de la Journée mondiale de la course à pied le 3 juin prochain, c'est avec grand bonheur que [Je Cours Qc](#) se joindra au mouvement **Canada Bouge (Canada Moves)**, au profit de l'[Association canadienne pour la santé mentale](#), dans le but de rassembler la communauté canadienne de la course à pied. Tous sont donc sollicités pour souligner cette journée bien spéciale d'un océan à l'autre en courant, en marchant, bref, en s'activant de leur façon favorite et de partager leur expérience sur les médias sociaux en utilisant le #canadabouge!

Avant ou après avoir bougé, les Canadiens sont invités à se connecter sur les médias sociaux de leur organisation de course favorite pour prendre part à un relais en direct sur Facebook, le premier du genre. Les organisateurs des plus grandes courses sur route de Terre-Neuve à Vancouver se joindront alors au mouvement via des vidéos « lives », chaque province prenant la parole à tour de rôle à 12h selon son fuseau horaire. Chacune d'elles animera ainsi son direct pendant une heure, pour ensuite passer le relais à sa voisine.

Bien que l'inscription soit gratuite, toute personne en mesure de faire un don peut le faire à l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM), l'organisme de bienfaisance soutenue par cette collaboration nationale, via [raceroster](#).

Je Cours Qc tient à rappeler qu'il est préférable de courir avec des gens du même foyer ou en respectant la distance sociale de deux mètres en tout temps durant l'activité physique. Tout en restant dans le plaisir, ce défi doit se faire en respectant les règles et mesures préventives mises en place par le gouvernement.

Un live Facebook utile et inspirant

Pendant la portion Québec de l'initiative qui sera animée par **Joannie Fortin**, ambassadrice Je Cours Qc et animatrice chez [WKND radio 91.9](#), plusieurs intervenants pertinents de la course à pied se joindront pour animer les amateurs de course à pied, parler de leurs raisons de courir, de ce que la course leur apporte, leur histoire, etc.

Ainsi, lors de la portion Ville de Québec, **Marianne Pelchat** et **Geneviève Blouin** de l'organisation Je Cours Qc, **Guy Dorval**, coureur et directeur du club de course [La Foulée](#), **Charles Phillibert-Thiboutot**, athlète olympien, **Christian Mercier**, athlète gagnant de la 3^e place du 42,2 KM lors du [Marathon SSQ Assurance de Québec, une invitation Santé Brunet](#) 2019, **Cool Dad**, ambassadeur Je Cours Qc et **Amélie Beaumont** des studios [Yoga Fitness](#) s'alterneront pour parler de différents aspects du sport et ainsi faire rayonner Québec à travers le pays. Après cette portion bien remplie, Joannie s'entretiendra avec les intervenants de Montréal et Gatineau pour ainsi compléter l'heure dédiée à la province de Québec.

Pour tous les détails, visitez le [www.jecoursqc.com](#)

À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Gestev a su, au fil des ans, rehausser les standards en organisation et production d'événements, ajoutant un volet festif aux épreuves sportives de haut niveau, notamment en introduisant de la musique et du divertissement aux programmations, et en rendant les compétitions accessibles à tous. Le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne, les événements Je Cours QC et les Coupes du monde FIS de ski de fond ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de sa propre agence de marketing expérientiel et de la gestion de la Baie de Beauport.

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

-30-



facebook.com/jecoursqc/



twitter.com/jecoursqc/

You 

http://bit.ly/YT_JeCoursQc



instagram.com/jecoursqc/

flickr

flickr.com/photos/gestev/

Information :

Mélissa Parent

Chargée de projet – Communication et relations médias

mparent@gestev.com

581-986-5617