

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Nouveauté pour le Marathon SSQ de Québec, une invitation santé Brunet

Je Cours Qc ajoute le Grand Fit+Yoga SSQ à la programmation du weekend

Québec, le mercredi 4 juillet 2018 – C'est avec beaucoup d'enthousiasme que Je Cours Qc annonce la présentation de la première édition du Grand Fit+Yoga SSQ, en soirée du vendredi 12 octobre prochain, dans le cadre du [Marathon SSQ de Québec, une invitation santé Brunet](#). Ce grand rassemblement de Fit+Yoga, une pratique qui combine 30 minutes d'entraînement cardio et musculaire à une séance de 30 minutes de yoga, se tiendra à la place George-V, au rythme de la musique d'un DJ sur place et guidé par Yoga Fitness. Le Fit+Yoga étant complémentaire à la course à pied, il s'agira de l'occasion parfaite pour les coureurs et yogis de bouger dans une ambiance totalement unique, en plein air. Cette nouveauté viendra remplacer la Course des étoiles SSQ qui donnait auparavant le coup d'envoi des épreuves du weekend, soit la Course des jeunes (2 km), le 5 km de la santé SSQ, le 10 km Oasis, le 21,1 km présenté par WKND 91.9 FM et le 42,2 km.

Gestev, producteur délégué du Marathon SSQ de Québec, une invitation santé Brunet souhaite apporter un vent de fraîcheur à sa programmation grâce à ce rassemblement festif qui lancera les festivités du weekend. « On souhaite contaminer Québec d'une ambiance sportive tout au long du weekend du 12 au 14 octobre prochain, explique Chantal Lachance, vice-présidente Production et Marketing chez Gestev. En revisitant notre activité du vendredi soir et en proposant un Fit+Yoga complémentaire à la course à pied, on désire rejoindre non seulement les coureurs, mais tous ceux qui souhaitent se dégourdir dans un contexte unique. »

Une nouveauté signée SSQ Assurance

SSQ Assurance, partenaire principal de l'événement, est emballée par cette nouveauté. « Nous sommes fiers d'appuyer cette activité avant-gardiste qui s'ajoute cette année à la programmation du Marathon SSQ de Québec. La santé et le bien-être de la collectivité nous tiennent à cœur. Nous invitons la population à venir bouger en grand nombre lors de ce grand rassemblement », souligne Jean-François Chalifoux, président-directeur général de SSQ Assurance.

En collaboration avec Yoga Fitness

De son côté, Yoga Fitness se réjouit de collaborer avec l'organisation pour déployer cet événement grand public. « Le yoga et le fitness ont de nombreux bienfaits sur la pratique de la course à pied : prévention des blessures, renforcement musculaire et cardiovasculaire, amélioration de la flexibilité et bien plus encore, affirme Amélie Beaumont, propriétaire de Yoga Fitness et directrice yoga. Nous sommes heureux de nous joindre à la programmation sportive du weekend et d'allier nos forces avec celles de Je Cours Qc. » Amélie animera la portion yoga de la séance, alors que Simon-Pierre LeBlanc, ultramarathonien, ambassadeur Je Cours Qc et professeur chez Yoga Fitness, guidera le fitness. Avec ses trois studios et son expertise en Fit+Yoga, l'implication de Yoga Fitness viendra bonifier l'expérience des participants du Grand Fit+Yoga SSQ.

Bien plus qu'une séance d'entraînement

La soirée débutera à 18h avec la séance de Fit+Yoga d'une heure qui se fera sous la prestation en direct d'un DJ. La musique se poursuivra après la pratique pour permettre aux participants de profiter des installations tout en sirotant une consommation qui leur sera offerte gratuitement.

Inscriptions

Ceux qui souhaitent s'inscrire au Grand Fit+Yoga SSQ peuvent le faire en ligne sur <http://www.jecoursqc.com/marathon-quebec/inscriptions/> au prix de 12\$ (taxes et frais de service non inclus). Il sera également possible de se procurer une participation au coût de 20\$ (taxes incluses) à l'Expo Je Cours Qc, le jour même ou encore directement sur place à compter de 16h30.

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Gestev a su, au fil des ans, rehausser les standards en organisation et production d'événements, ajoutant un volet festif aux épreuves sportives de haut niveau, notamment en introduisant de la musique et du divertissement aux événements, et en rendant les compétitions accessibles à tous. Le Jamboree, le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les finales de la Coupe du monde FIS de ski de fond et la Transat Québec Saint-Malo ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de la gestion de la Baie de Beauport. Gestev est certifiée responsable selon la norme BNQ 9700-253. Dans le cadre des courses à pied, Gestev est producteur pour l'organisateur Corporation Événements Course de Québec. Ce rôle est délégué à 100 % par Multi-Sport qui appartient à Gestev et Groupe Boucher Sports.

À propos du Groupe Boucher Sports

Le Groupe Boucher Sports compte près de 900 employés et 24 magasins franchisés sous les bannières Sports Experts, Atmosphère, Intersport, Hockey Experts et Entrepôt du Hockey, ce qui en fait l'un des chefs de file dans la vente d'équipements, de vêtements et chaussures de sport au Québec.

-30-



facebook.com/jecoursqc/



instagram.com/jecoursqc/



http://bit.ly/YT_JeCoursQc



twitter.com/jecoursqc/



http://bit.ly/JeCoursQc_IMG

Information :

Sarah-Jeanne Lapointe
Chargée de projets – Relations médias
silapointe@gestev.com
418-570-5664