

## COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

10<sup>e</sup> édition du Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec

### Montée en popularité saisissante et nouveautés pour la course en escaliers de Je Cours Qc

**Québec, le mardi 12 juin 2018** – Ce dimanche 17 juin, près de 5 millions de marches reliant la Haute-Ville à la Basse-Ville seront montées et descendues par les participants du [10<sup>e</sup> Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec](#) qui enregistre son plus grand nombre d'inscriptions depuis sa création. L'essor en popularité de la course en escaliers et l'ajout de deux nouvelles épreuves, soit un 8 km d'initiation et une Course des jeunes (2 km), ont suscité l'intérêt des coureurs et marcheurs qui seront au-delà de 2000 à grimper et dévaler une trentaine des plus beaux escaliers de Québec. « Avec ces plus courtes distances, on souhaite donner la chance aux curieux de s'initier à la course en escaliers, le tout dans une ambiance festive en plein cœur de Québec avec un site de départ et d'arrivée au merveilleux parc du Bois-de-Coulonge, affirme Chantal Lachance, vice-présidente Marketing et Opérations chez Gestev. Nous sommes heureux de constater que cette initiative plaît aux participants qui seront plus de 500 à prendre le départ de ces deux nouvelles épreuves ! »

Les longues distances continuent d'être les chouchous des participants du Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec. Le 19 km et le 13 km Oasis affichent d'ailleurs complet, alors que quelques places sont toujours disponibles pour le 8 km et la Course des jeunes (2 km). Ceux qui souhaitent s'inscrire au Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec ou encore à l'une des épreuves du [Marathon SSQ de Québec, une invitation santé Brunet](#), peuvent le faire directement sur [www.jecoursqc.com](http://www.jecoursqc.com).

#### Le titre du Roi et Reine du Cap-Blanc et le Défi Sprint revisités

Cette année, les coureurs et marcheurs qui participeront au 13 km Oasis, tout comme ceux qui prendront part au 19 km, passeront sur le fameux escalier du Cap-Blanc. Les participants de ces deux épreuves auront ainsi la chance de décrocher le titre du Roi/Reine du Cap-Blanc et de gagnant/gagnante du Défi Sprint en grim pant le plus rapidement possible les 398 marches et en augmentant le rythme sur les 1500 mètres suivant cet escalier mythique de la ville de Québec.

#### Un peu plus sur les épreuves

**Le 19 km** : Les participants du 19 km franchiront **34 escaliers** à travers la Vieille Capitale qui leur feront gravir **2767 marches**.

**Le 13 km Oasis** : Avec ses **20 escaliers** et **1860 marches**, le 13 km Oasis mettra les coureurs et marcheurs au défi sur les 9 premiers kilomètres du parcours du 19 km, puis les quatre derniers kilomètres du même parcours.

**8 km** : Le parcours d'initiation de 8 km passera par **9 escaliers** pour un total de **847** marches.

**Course des jeunes (2 km)** : Les enfants pourront également s'adonner à la course en escaliers grâce à un parcours de 2 km sur le site du parc du Bois-de-Coulonge agrémenté de petits escaliers.

## Détails de la course

Heures de départ	Sites de départ/arrivée	Arrivée des premiers coureurs
19 km – <b>7 h 40</b>	Parc du Bois-de-Coulonge	9 h 00
13 km Oasis – <b>8 h 00 (1<sup>re</sup> vague)</b> <b>8 h 20 (2<sup>e</sup> vague)</b> <b>8 h 40 (3<sup>e</sup> vague)</b>	Parc du Bois-de-Coulonge	9 h 00
8 km – <b>9 h 00</b>	Parc du Bois-de-Coulonge	9 h 30
Course des jeunes (2 km) – <b>9 h 45</b>	Parc du Bois-de-Coulonge	9 h 53
Cérémonie de remise des bourses - <b>10 h 45</b>	Parc du Bois-de-Coulonge	N/A

### Le Fonds de solidarité FTQ et Je Cours Qc unis pour l'ascension

Cette année, le Fonds de solidarité FTQ se fait un honneur d'être le partenaire en titre du Défi des Escaliers de Québec et de participer à son ascension en tant que l'un des événements sportifs incontournables de la province. Le 17 juin prochain, le Fonds compte accompagner et encourager les participants avec la même attention et la même énergie qu'il le fait avec ses épargnants. Pour ce faire, il parsèmera le parcours de mots d'encouragement et signera la zone des Valeureux, un espace détente, en plus de réserver quelques surprises aux milliers de coureurs et marcheurs attendus. Le Fonds voit cet événement comme l'occasion d'incarner la profitabilité des efforts que nécessitent tous les genres de défis, et croit que dans l'épargne comme dans la course, chaque marche que l'on franchit nous rapproche de notre but.

### Une fin de saison en grand pour Je Cours Qc

Du 12 au 14 octobre prochain, la Vieille Capitale sera contaminée par l'énergie palpable des coureurs et marcheurs, tout comme des spectateurs, qui assisteront à la toute première édition 100% Québec du Marathon SSQ de Québec, une invitation santé Brunet. Le weekend sera animé par 5 épreuves : le 5 km de la Santé SSQ, la Course des jeunes (2 km), le 10 km Oasis, le 21,1 km présenté par WKND 91.9 FM et le 42,2 km.

### À propos de la Corporation Événements Course de Québec

*La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.*

### **À propos de Gestev**

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Gestev a su, au fil des ans, rehausser les standards en organisation et production d'événements, ajoutant un volet festif aux épreuves sportives de haut niveau, notamment en introduisant de la musique et du divertissement aux événements, et en rendant les compétitions accessibles à tous. Le Jamboree, le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les finales de la Coupe du monde FIS de ski de fond et la Transat Québec Saint-Malo ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de la gestion de la Baie de Beauport. Gestev est certifiée responsable selon la norme BNQ 9700-253. Dans le cadre des courses à pied, Gestev est producteur pour l'organisateur Corporation Événements Course de Québec. Ce rôle est délégué à 100 % par Multi-Sport qui appartient à Gestev et Groupe Boucher Sports.

### **À propos du Groupe Boucher Sports**

Le Groupe Boucher Sports compte près de 900 employés et 24 magasins franchisés sous les bannières Sports Experts, Atmosphère, Intersport, Hockey Experts et Entrepôt du Hockey, ce qui en fait l'un des chefs de file dans la vente d'équipements, de vêtements et chaussures de sport au Québec.

-30-



[facebook.com/jecoursqc/](https://facebook.com/jecoursqc/)



[twitter.com/jecoursqc](https://twitter.com/jecoursqc)



[youtube.com/channel/JeCoursQc](https://youtube.com/channel/JeCoursQc)



[instagram.com/jecoursqc/](https://instagram.com/jecoursqc/)



[flickr.com/photos/gestev](https://flickr.com/photos/gestev)

### **Information :**

Sarah-Jeanne Lapointe  
Chargée de projets – Relations médias  
[sjlapointe@gestev.com](mailto:sjlapointe@gestev.com)  
418-570-5664