

## COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

### Le Trail du Coureur des Bois de Duchesnay accueillera près de 900 participants

*Je Cours Qc en pleine nature pour le deuxième événement de son calendrier 2018*

Québec, le mardi 15 mai 2018 – Après la 15<sup>e</sup> édition haute en couleur du [Demi-marathon Oasis de Lévis](#), la Corporation Événements Course de Québec et son producteur délégué, GesteV, se déplaceront au cœur de la nature, le lundi 21 mai prochain, avec le deuxième événement au calendrier 2018 Je Cours Qc : le [Trail du Coureur des Bois de Duchesnay](#). Près de 900 amateurs de course en sentier de tous les âges et niveaux s'aventureront dans la forêt de la Station touristique Duchesnay et prendront les départs des trois épreuves, soit le 18 km, le 8 km Oasis et le Trail des jeunes (1,5 km).

« Avec nos cinq courses Je Cours Qc, notre objectif est d'offrir la chance aux coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs de pratiquer leur sport dans divers environnements et sur des parcours stimulants, le tout dans une ambiance festive, affirme Chantal Lachance, vice-présidente Marketing et Opérations chez GesteV. Le Trail du Coureur des Bois de Duchesnay est l'occasion rêvée de sortir de la route et de s'adonner à la course en sentier, un sport à la popularité grandissante dans lequel l'objectif d'un chrono est secondaire à celui de la gestion de son effort, le tout à 30 minutes seulement du centre-ville de Québec ».

Les participants partiront à la découverte du Sentier National chaussés de leurs espadrilles dès 9 h. Tous les détails sur les départs et arrivées de chaque épreuve ci-dessous :

Heures de départ :	Arrivée des premiers coureurs :
18 km : 9 h 00	10 h 15
8 km Oasis : 9 h 30	10 h 00
Trail des jeunes (1,5 km) : 11 h 00	11 h 06
Remise des médailles : 11 h 30	

#### **18 km**

Épreuve de choix pour les amateurs de course en sentier à la recherche d'un beau défi, le trajet du 18 km empruntera les routes 55-56-57 et 54 pour bifurquer dans le sentier du Coureur des bois (numéro 58). Les participants auront ensuite une montée sur environ 2 km avant de commencer à redescendre légèrement. À l'approche du kilomètre 8, ils arriveront sur le sentier utilisé pour le ski de fond. Un peu plus large, sans être pour autant plus facile, il mènera à La Halte pour ensuite poursuivre vers la boucle du 8 km Oasis, déjà entamée. Le dénivelé positif total de ce parcours est de 500 mètres (500 m D+).

#### **8 km Oasis**

Parfait pour s'initier à la course en sentier, le parcours du 8 km Oasis emprunte les mêmes routes que le 18 km, soit les routes 55-56-57 et 54 avant de se terminer devant le bâtiment Le Caribou. Pour cette course, le dénivelé positif total est de 175 mètres (175 m D+).

### **Trail des jeunes (1,5 km)**

Idéal pour offrir une première expérience de course en sentier aux enfants, le Trail des jeunes empruntera le premier kilomètre et demi des deux autres parcours.

### **Les trois autres courses au calendrier 2018 Je Cours Qc**

Cette année, la saison 2018 se terminera lors du weekend du 12-14 octobre avec la 21<sup>e</sup> édition du [Marathon SSQ de Québec, une invitation santé Brunet](#), qui sera marquée par un tout nouveau parcours carte postale sur lequel des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs se mettront au défi. D'ici là, les amateurs de course pourront également participer aux deux autres courses au calendrier 2018 Je Cours Qc, soit [la Descente Royale de Québec présentée par les Promenades Beauport](#) (3 juin) et le [Défi des escaliers Fonds de solidarité FTQ de Québec](#) (17 juin).

Les sportifs qui aimeraient participer au Trail du Coureur des Bois de Duchesnay et aux autres courses Je Cours Qc peuvent s'inscrire directement sur le site web [www.jecoursqc.com](http://www.jecoursqc.com).

### **À propos de la Corporation Événements Course de Québec**

*La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.*

### **À propos de Gestev**

*Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Gestev a su, au fil des ans, rehausser les standards en organisation et production d'événements, ajoutant un volet festif aux épreuves sportives de haut niveau, notamment en introduisant de la musique et du divertissement aux événements et en rendant les compétitions accessibles à tous. Le Jamboree, le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les finales de la Coupe du monde FIS de ski de fond et la Transat Québec Saint-Malo ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de la gestion de la Baie de Beauport. Gestev est certifiée responsable selon la norme BNQ 9700-253. Dans le cadre des courses à pied, Gestev est producteur pour l'organisateur Corporation Événements Course de Québec. Ce rôle est délégué à 100 % par Multi-Sport qui appartient à Gestev et Groupe Boucher Sports.*

### **À propos du Groupe Boucher Sports**

*Le Groupe Boucher Sports compte près de 900 employés et 24 magasins franchisés sous les bannières Sports Experts, Atmosphère, Intersport, Hockey Experts et Entrepôt du Hockey, ce qui en fait l'un des chefs de file dans la vente d'équipements, de vêtements et chaussures de sport au Québec.*

-30-



[facebook.com/jecoursqc/](https://facebook.com/jecoursqc/)



[twitter.com/jecoursqc](https://twitter.com/jecoursqc)



[youtube.com/channel/JeCoursQc](https://youtube.com/channel/JeCoursQc)



[instagram.com/jecoursqc/](https://instagram.com/jecoursqc/)



[flickr.com/photos/gestev](https://flickr.com/photos/gestev)

### **Information :**

Sarah-Jeanne Lapointe

Chargée de projets – Relations médias

[sjlapointe@gestev.com](mailto:sjlapointe@gestev.com)

418-570-5664